

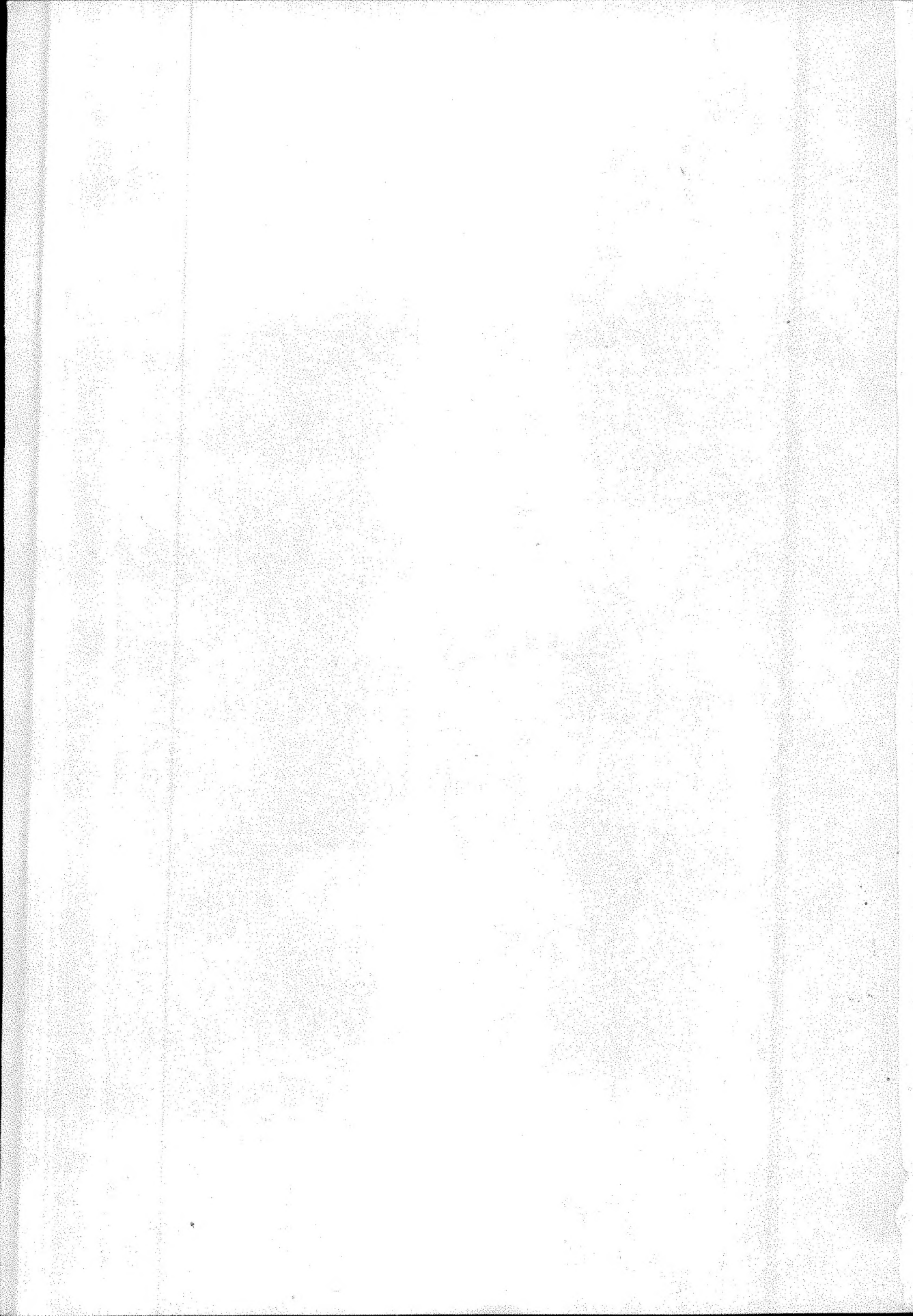


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25141	ImageGroup:	I1KG25143
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལྷ་བའི་སྐོར་ལས་འཕྲོས་པའི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཅེས་སྒྲིག lta ba'i skor las 'phros pa'i mkhas pa'i legs bshad gces sgrig
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.



ལྷ་བའི་སྐྱོད་ལས་འབྲས་པའི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཅེས་ཀྱི།

༼གངས་ཅན་བྱང་ལོང་༽དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མའི་བཟུ་ཁྱིག་དང་
ལས་ཁྱགས་མི་ལྷ་འི་མཆན་པོ།

བཟུ་ཁྱིག་འགན་འཁེན་པ། གྲོ་བཟང་ལྷན་ལྷ། དབང་ལྷགས། ཆེ་རིང་།
ལས་ཁྱགས་མི་ལྷ། གྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱེད། རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་བརྟན་རྩི།
འཕྲིན་ལས། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། གྲོ་བཟང་འཕགས་མཆོག།
ལུར་བྱ། གྲོ་བཟང་འཁེགས་མེད། ཡེ་ཤེས། ཆེ་རིང་མ།
ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། རྩི་ཆེ་མཆོ། ལྷག་པ་སྟོལ་མ།
བཀྲ་གཡང་། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན། བརྟ་མཁའ་འགྲོ།
མེན་པ། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།

དེབ་འདིའི་ཁྱུ་དག་དང་དཀར་ཆག་ཁྱིག་མཁན།

རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་རིང་། ཆེ་བརྟན་རྩི། འཕྲིན་ལས།
གྲོ་བཟང་འཕགས་མཆོག། གྲོ་བཟང་འཁེགས་མེད། བཀྲ་གཡང་།
ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན།

སྟོག་ཁྱད་ཡིག་འབྲུག་པ། ལྷ་སྦྱིད། རྩི་ཆེ་མཆོ། ལྷག་པ་སྟོལ་མ། བརྟ་མཁའ་འགྲོ།
བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན། མེན་པ། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།

མདུན་ཤོག་རྒྱས་འགྲོད་པ། ཆེ་རིང་མ།

བར་ཁྱིག་ལག་རྩལ་པ། ཆེ་རིང་མ།

ནམ། རྣམ་ཐར་མཐུན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། དཔུང་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་དངོས་སྒྲུབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བཅས་གསུང་བར་བྱ།
 ལེགས་ས། །མི་ཅུ་བྲམ་ཐག་སྒྲིལ་འབྲམས་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་དབང་
 ལ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་མཛད་པའོ། །

① འདི་ཉིད་ནི་ཐག་སྒྲིལ་འབྲམས་པ་ཕྱན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གསུང་བཅའ་རྟེན་.....
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟམས་མ་དཔེ་སྤྲོད་སྒྲིགས་པས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། ཐུག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེ་
 གྲི་ས་མ་རྟེན་སོང་ཞིག་དང་དེའི་ནང་དུ་ལྷལ་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེན་འདྲིས་ཡོད་ལྟམས་དོན་གང་ཡིན་རྟོགས་.....
 དཀའ་བས་རང་སོར་བཞག་ཡོད། ནང་དོན་ནི་པཱ་བཀའ་ཐང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་ཆོག་ལྟར་བཅུག་
 པར་གཡའ་ལེལ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རྟེན་ཐུགས་སྤང་བྱགས་མཛད་པ་མིན་པ་ནི། འདིའི་ཕོ་གྲངས་
 སྤྱི་ས་ཁས་ལེན་འོན་ཀྱང་ཐོད་དུ་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལོགས་ཕྱན་ཐུང་དུ་ལས་མ་བཞུགས་པར་.....
 འདོད་པ་རྣམས་ལ། གནས་འདི་དང་འདིར་བཞུགས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་མི་
 འཐད་པར་འཕུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་ཕྱང་འབྲུག་བརྟེན་པས་དུས་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་ཐེར་འབུམ་
 འབྱེད་རུས་པས་བྱིས་པའི་གཏམ་མ་སྤྱི་གི། ཞེས་བཛྟེན་ན་དོན་ལ་གནས་པ་ལགས། སྤྱི་སྤྱུལ་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པར་རྟོན་རུས་པས། སྤྱི་ཉི་ལྔ་བཞི་གི་འཐད་བྱས་ན། རང་ཉིད་སྤྱན་པོར་གོ་བའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ལགས། ཞེས་པ་ནས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལགས།

གྱི་མངོན་པ་གཅིག་གང་ལགས། མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱང་བ་
 བྱི་སྒྲི་སྐད་དུ་གྲགས། མེས་ལན་གསུམ་བསྟེགས་པའི་ཁྱད་ས་ཤིག་ཀྱང་
 ལྷ། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཁོངས་ནས་མངོན་པའི་བཀའ་ཡང་
 འོང་ཞིང་། སྒྲགས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྷང་ལྷ་བའི་ལེ་ལག་
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་མངོན་པའི་བཀའ་འཛིག་པ་ཡིན། སལ་ཆེ་བ་ནི་ལོ་
 པཎ་གྱི་འགྱུར་ཕྱག་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཀྱང་འཇམ་
 དཔལ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་འདི་མངོན་པའི་སྡེ་སྔོན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 འཛིག་པ་གཅིག་འདུག །སྡེ་སྔོན་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱག་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྟོན་མཛད་པ་ཡང་མང་དུ་སྤང་དེ་དག་ནི་གོ་སླ་བ་རྣམས་ལས་.....
 བཅམས་སོ། །ད་ལྟ་ནི་ཨོ་ཀྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཡིག་འདི་འཕྲིན་ལས་
 ཆེས་མང་བ་འདུག །གཞན་གྱི་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁན་པོ་ལ་འདོད་
 ལྷགས་མང་དུ་འདུག་པ་དང་། མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲེན་ལྷགས་ཡང་མི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། བོད་དུ་ཡུན་བྱང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་དང་། མངལ་སྦྱེས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཡབ་
 ཡུམ་སྒྲགས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་འདུག་པ་དང་། སུར་པ་རྣམ་གསུམ་
 སྐྱར་ལ་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྲགས་པ་གཉིས་ལས་སྦྱི་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 རྟིང་མ་བཀའ་མར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མན་ངག་ལྟ་བའི་.....
 འཕྲིང་བ་དང་། ཏ་མགྲིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་
 སྦྱི་ཁོག་མཚུངས་ཟེར་མངལ་སྦྱེས་དང་རྩས་སྦྱེས་འདམ་ཀར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། འཛིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་ཁ་མངགས་ལས།
 རྣམ་ཐར་མཚུངས་ན་གྲུབ་ཐོབ་མིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་.....

ཐོག་རིང་པོ་མ་ཐོག་ཐུང་ཏུ་གཉིས། ལྷག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ཞེས་ཡས་ཐོག་མས་ཐོག་གཉིས་རིང་ཐུང་གི་བྱད་པར་བཤད་འདུག་པ། འདི་ནི་གྱིས་པ་ནམས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡས་གྱི་ཡས་ཐོག་རིང་ངོ་། །མས་གྱི་མས་ཐོག་རིང་ངོ་ཞེས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ལགས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་བྲི་བ་ནས། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཡས་ཐོག་དང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནས་བརྒྱད་བྲི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་མས་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ལགས།

ཡང་། རྒྱ་གར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་སྒྲིང་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ས་སྐྱ་པ་ནམས་ས་ཆེན་ཀྱང་སྒྲིང་ལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཞིང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་གྲགས་ཆེས་པའི་གཤེས་གྱིས་དེ་ཉིད་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། རྒྱ་གར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་སྒྲིང་ལོ་རྒྱུ་ཞེས། །ཞེས་པ་འདི་བཙུམས་ནས་བརྒྱག་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག །འདིའི་ཡང་བསྟན་དོན་རི་ལྟར་ཡང་ཅིས་ལ་སྐྱུངས་པའི་ལེའུའི་ནང་ཏུ་བྱོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སུ་ཡིན་དེས་..... པས། ང་ལ་ས་དང་མ་ཡང་མེད། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་མ་ཡིན། །རིགས་དང་ཏུས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རིགས་ཏུས་མེད་པར་གསུང་ཞིང་། འདི་ཀ་དང་བསྟན་ན་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་དམར་པོར་འབྲུངས་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པར་..... བཤད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་ཡང་བྱས་འདུག་པས་འདི་ཡང་འགལ་བར་དོགས། མདོན་པ་གོང་འོག་གསུམ་པོ་རྒྱ་གར་ཏུ། གོ་ཆོད་པོ་ཆོས་ལན་གསུམ་མེ་ལ་བཀྱར་ཞེས་པའི་མདོན་པ་གཉིས་ནི་..... མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་མཛད་ཡོད་ལས་ཆེ། གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་

རབས་ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲིན་པོས་དགྲོང་ས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མཛད་རྒྱ་མ་བུང་.....
 བར་བཤད་ལ་ལར་སྒྲིན་པོས་དགྲོང་ས་བར་བཤད། དེ་ནས་ཐ་ཆུང་
 སད་ན་ལེགས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏང་པས། འདི་བས་སད་ན་ལེགས་
 གསུངས་པས་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་འཇགས། ཡང་ལྷ་བཙུ་ཙ་དགུ་འབྲུག་
 ལ་གཤེགས་ནས། དུག་ཙུ་ཙ་དགུ་ལ་གསང་བརྟོན་ན་དེའི་བར་དུ་ལོ་
 བཙུ་ལས་མེད་པར། སྒྲིབ་དཔོན་གསང་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བཙུ་བཞི་
 བཟུང་ཞེས་པ་ནི་གང་དུན་གྱིས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གྲུབ་
 ཐོབ་ཡིན་པས། ལོ་གངས་བཙུ་མེད་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་
 མོངས་པའི་གཏམ་དུ་འདུག །ཤུག་ཐུབ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཀྱང་ལོ་
 གངས་བཙུ་མེད་ལྟར། །ལོ་གངས་བཙུ་མེད་ན་འདི་ཀར་ཡང་
 བཙུ་མེད་ཞེས་བཞག་ཆོག་པ་ལས་ལོ་གངས་བཤད་པ་ལ་དགོས་...
 པ་ཅི་ཡོད། འདིའི་ལོ་གངས་སུས་ཁས་ལེན་འོན་ཀྱང་ཐོད་དུ་ཟླ་བ་
 བཙུ་བཙུང་བཞགས་པ་སོགས་ཡུན་ཐུང་དུ་ལས་མ་བཞགས་པར་.....
 འདྲོད་པ་རྣམས་ལ། གནས་འདི་དང་འདིར་བཞགས་ཞེས་མང་པོ་
 ཞིག་བཞགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་བྱུང་འདུག་བཙུ་མེད་པས་དུས་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲུལ་པ་ཐེར་.....
 འདུམ་འགྲེད་རུས་པས་བྱིས་པའི་གཏམ་མ་སྒྲིབ་ཤིག །ཞེས་བརྗོད་ན་
 རོན་ལ་གནས་པ་ལགས། སྒྲིབ་སྒྲུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྒྲིན་རུས་
 པས། སྒྲིབ་སྒྲུལ་པ་བཞིག་མི་འཐད་བྱས་ན། རང་ཉིད་སྒྲིན་པོར་གོ་
 བའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ལགས།

ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་མངའ་བདག་གཉིས་ནི་བཀའ་སྒྲིས་ནས། །ཡ་

ཤིག་གསུངས་པར་བྱ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷོ་བཅན་བཅོ་ལྷའི་ལོ་ལ་
 རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། ལོ་བདུན་བར་དུ་དམག་དང་ཆག་
 དཔོན་བྱས། ལོ་བཅུ་ལྷན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོས་ཞེས་ལོ་སྟུང་ཅུ་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་དང་མ་མཇལ་བ་ནི་འདི་ཀས་བཟུན་.....
 འདུག །དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤེས་ཅིས་ན་འགྲིག་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་བཅུ་ཙ་
 དགུ་ལ་བྱང་མཁར་གཤེགས། གསང་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་
 བཞི་བཟུང་། །དུག་ཅུ་ཙ་དགུ་དག་ལ་གསང་བརྟོན་ནས། །ཞེས་བཤད་
 པ་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་གསང་....
 བརྟོན་བའི་བར་ལ་སྟུང་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ལས་མ་སོང་བ་ནི་འདི་ཀས་.....
 ཉི་ཤེས། དེ་ནས་འདི་ལ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་ལྷོ་བཅན་པོས་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་གཅིག་དང་སྐྱབ་བདུན་མཛད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐུན། ཨོ་
 རྒྱན་གྱིས་པོད་དུ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་པ་ན། ལྷ་ཉི་ཤེས་
 བཅན་པོས་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱོན་.....
 བར་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཙམ་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་བདུན་ཅུ་
 ཙུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།
 རྒྱལ་པོ་མ་མཛད་གོང་དུ་ཡང་ལོ་ལྷན་པས་ལོ་ལྷག་པར་འགྱུར། སང་
 བ་ལེགས་དང་། ལྷ་ཉི་ཤེས་བཅན་པོ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཨོ་
 རྒྱན་པ་རྣམས་ལྷ་ཉི་ཤེས་བཅན་པོའི་དུས་སྤྱུ་རིང་དུ་བཞུགས་འདུག་....
 པས། སྐར་རྒྱུད་རྣོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ལ། བསམ་ཡས་
 ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་རློབས་མཛད་དགོས་པ་ལགས། དེ་རིགས་
 ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གང་ནས་ཡང་མི་འདུག །ལྷ་ཉི་ཤེས་བཅན་པོ་ནི་རྒྱལ་

དང་མེ་ཆུ་སྐྱུ་གྱིས་ཆུད་མི་བཅས་པ་ན་འབྱེན་པར་.....
 བཤད་པས། མངོན་པའི་བཀའ་གཏེར་དུ་ནི་སྤྲུལ། མེ་ཆུ་སྐྱུ་གྱིས་
 ཆུད་མི་བཅས་སྒྲུལ། བཀའ་འཁོར་བཞི་ཀ་བཅོ་ལྔ་ལ་དུ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་གཏེར་ནས་འབྱེན་པའི་ཁོངས་སུ་ནི་གཏོགས་འདུག་པས།
 གཏེར་ནས་བཏོན་ནི་ལྟོས་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་ཡང་མངོན་པའི་
 བཀའ་ནི་ཡོད་དོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པས། ཉིན་མཚན་ལན་དུག་འདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་པས། ཏུས་ལ་བབས་
 བ་ཆོས་གསུངས། མ་བབས་ན་མི་གསུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། སྤྱུ་ཐུབ་
 པས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ནས། དགེ་བའི་ཐབས་ཡོན་ལྷན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་གསུང་གྲུང་། སུ་ཡང་ཉན་མི་མེད་ཅིང་བསྐྱར་བ་བཏབ་པར་
 བཤད་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་བཅོས་ཡིན་པ་འདྲ། ཨོ་རྒྱན་རིན་
 པོ་ཆེ་བྱ་རྒྱུད་ཐུང་པོ་རིར་བྱོན་ཏེ་གདུལ་ཞིང་གར་འདུག་གཟིགས་.....
 པས་མེ་ལོང་ནང་ན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་རུས་པར་བཤད་.....
 པ་དེ་འཐད་པོ་མ་རེད་ཞེས་ཁ་ཅིག་བེད། ཡང་ལེན་ཞེ་དགུ་པ་གཏེར་
 ལྷན་རྒྱལ་རིགས་འཁྲུངས་པ་ན་ཟུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་
 བ་སྐྱུ་གྱིས་འཁྲུངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་བཤད་འདུག་པ།
 ཟུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་.....
 མ་གཏོགས་བྱུང་བའི་ཁྲུངས་ནི་གང་ནས་གྲུང་མ་མཐོང་། དེ་ཡང་དོན་
 རི་ལྟར་གྱུར་གྲུང་། སངས་རྒྱས་སུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལགས་སམ། དེ་མིན་ཟུ་དུམ་
 མ་རའི་མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་ཞིང་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁྲུངས་.....

འདུག་པ། འབྲུམ་འཇུག་ཆོང་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་དམ་ཅིང། ཡོད་
ན་འདིར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན། ཅིང་ན་ནི་མདོ་སྡེ་སྤྲུལ་
པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་འབྲུམ་དང་། དུམ་སྤྲུལ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་
དུ་གཏོགས་པའི་འབྲུམ་གཉིས་གཏེར་ནས་མ་བཏོན་པ་ཞིག་ལགས་.....
སམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་ཡུང་ནི་
བསྟན་འདུག །མདོན་པའི་བཀའ་ཡང་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་
ལགས་སམ། རྒྱ་གར་ནས་ཤོད་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཅིང་པ་ནི། མདོན་པ་གོང་
འོག་གསུམ་པོ་རྒྱ་གར་དུ་གོ་ཆོད་པོ་ཆོས་ལན་གསུམ་མེ་ལ་བསྐྱར། རྒྱ་
གར་ན་ཅིང། ཤོད་དུ་མ་བསྐྱར་རོ། །རྒྱས་པ་འབྲུམ་འཇུག་མ་ཆོང་སྒྲ་
ཡུལ་ལུས། །ཞིས་བཤད་འདུག་པ་མདོན་པ་བསྐྱར་རྒྱ་ཅིང་ན་ལྟ་སར་
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལྟ་མོ་མཛད། །ཁྱ་འབྲུག་མདོན་པ་གསང་
སྤྲུལ་ལྟ་མོ་མཛད། །ཞིས་བཤད་འདུག་པའི་མདོན་པ་དེ་གང་
ལགས། དེ་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། བཀའ་གྱུར་པའི་
མདོན་པ་མེས་བསྐྱེད་ནས་ཅིང་པས་དེ་བསྐྱར་རྒྱ་ཅིང་པ་ཡིན་.....
གསུང་ན། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ནམས་འབྱིན་ཡུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ།
མངལ་སྐྱེས་དག་པའི་མཆོད་གཉིས་བྱང་། །མདོན་པའི་བཀའ་ནམས་
དར་བར་བྱེད། །ཞིས་བཤད་པའི་མདོན་པའི་བཀའ་དར་རྒྱ་དེ་རི་ལྟར་
ལགས།

འགྲེལ་བྱའི་བཀའ་ཅིང་པར་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་...
འབྱུང་། དབང་ཕྱག་རན་པའི་སྦྱོད་པ་མ་གནང་ཞིང་། གཏེར་ལ་ནམ་
པ་མང་ཡང་འདི་སྐབས་གཏེར་ལ་སྤྲུལ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་

རྒྱས་ཀྱི་འདས་ལོ་དང་། མང་བཀའ་བའི་རྒྱལ་རབས་དང་། ཅིས་ཀྱི་
 སྐར་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོན་སྐར་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་
 ཡུན་རི་ཅམ་སྐར་བའི་ལོ་གངས་དང་། མདོ་གང་འཁོར་ལོ་གང་རུ་
 གཏོགས་པ་དང་། གངས་ངེས་དང་། གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་རུ་བཞོན་
 པའི་རུས་དང་། རྒྱ་རྒྱར་གྱི་སྐར་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཡུན་ཆོགས་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རི་ཅམ་བཞུགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 བཤད་འདུག་ཅུང་། ཚད་ལྡན་སྐུས་ཀྱང་ལུང་སྤྲ་གཅིག་དངས་པ་མི་
 འདུག་ཐུགས་བསམ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་། ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་ལྷེ་སྤྲོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་
 པོར་མདོ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྲོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་། གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོར་མདོན་
 པའི་ལྷེ་སྤྲོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་རུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་ལ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་
 པོར་གསང་སྤགས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་གསུང་བར་བཤད་འདུག་པ། ལྷུ་བ་
 མཐའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཤི་བཞི་སྟངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་བརྒྱད་ཤིར་བྱས་པ་གཉིས་ནི། མདོ་ཁོ་ནའི་དབང་རུ་བྱས་པ་
 ཡིན། སྤགས་ལ་གངས་དེ་ལས་གཞན་རུ་བཤད་པས་འདི་ཡང་རང་
 ཅག་ལྷུ་བ་མཐའ་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་ཞིག་ལགས། མདོ་ལྷེ་ནམས་ནི་
 རྩོ་རྩེ་གདན་རུ་སྤྲས། མདོན་པ་བྱིན་ལེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་
 སྤྲས། ཞེས་གོང་རུ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐུས་གསུམ་སྤྲས་པར་བཤད་འདུག་
 ཀྱང་། དེ་ནི་མདོ་ལྷེ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མདོ་ལྷེ་སྤྲས་པར་བཤད་
 འདུག་པ། མདོ་ལྷེ་ཡོད་དོ་ཅོག་སྤྲས་པ་ཡིན་ནམ། བྱད་པར་རི་ལྟར་
 ལགས། འབུམ་སྒྲུའི་ཡུལ་ནས་གཏོར་ནས་བཏོན་ཏེ་འདིར་ཡང་འབྱུར་

ནམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་འོག་སྒྲ་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་
 འདུག །དེད་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་འདུལ་བ་ལྟར་སྒྲེ་བཞི་འདྲན་པ་ན།
 འདུལ་བ་གཞི་དང་། ལྟར་ནམ་འབྱེད་ལྟར་སྐྱ་ཆོགས་ལ། གཞུང་དམ་
 པ་སྒྲེ་བཞི་འདྲན། དེ་ཡང་ལྟར་གཞིས་བཞི་བརྩ་བརྩན་བསྐྱན། ནམ་
 འབྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་ཉིས་བརྩ་ལྟ་བརྩ་ཅ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་དོན་ཚན་དུག་
 གི་སྒྲེ་རྩལ་འཆད་ཅིང་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩན་བསྐྱན། སྐྱ་
 ཆོགས་ལ་སྒྲེ་བརྩད། གཞུང་དམ་པ་དང་། གཞུང་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་འགྱུར་
 ལྟར་ཡིན། ལྟ་དེའི་སྐད་དོད། ལྟ་ཉ་ཞེས་པ་སྒྲེད་དང་། ལྟར་དང་། ལྟ་
 མ་ལ་འདུག་པས། ལྟར་གཞི་དང་ནམ་འབྱེད་སྐྱ་ཆོགས་གསུམ་
 གཞུང་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་རྒྱུགས་དཀའ་བ་དང་ཟབ་པ་ནམས་གཞུང་
 དམ་པས་འགྲེལ་པས་ལྟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གྱི་རྩལ་ལ་ཅ་རྩལ་
 དང་ལྟ་མ་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟར་
 ལྟ་བ་ལ། ལྟར་དམ་པ་དང་། ལྟ་མ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པར་གཞུང་དམ་
 པ་དང་། གཞུང་སྒྲ་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཞུང་དམ་པ་ལ།
 ལྟར་ལྟ་བ་དང་། འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་ཚན་དང་བརྩ་
 དུག་ཚན་སོགས་ལེ་ལག་བརྩ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བརྩ་དུག་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་འདུག །དེད་གྱི་རང་ལྷགས་དེ་ལྟར་ལགས་
 པས། འདི་ཀའི་རང་ལྷགས་ཤིག་ཀྱང་ལྟ།

འདི་དག་ལ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པའི་ཆོག་རིས་ཀྱང་མང་ཏུ་འདུག།
 ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཞིག་གིས་མང་པོ་བརྩག་པ་འདྲ། ལྷགས་
 ཞེན་ཉག་རང་བསྐྱུངས་ན་རྩལ་མི་ཡོད་པ་འདུག །འདི་ལ་ནི། སངས་

ཇི་གདན་རུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལྷ་སྡེ་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 ཚད་ལྷན་མང་པོས་རྫོང་ཇི་གདན་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་གྱི་.....
 ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས་མ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 ནང་རུ་འགོ་ཤ་བ་འདུལ་བའི་མདོ་དང་། ལས་ཆོག་ཀྱི་ཤ་ཉམ་ལག་
 ལེན་མདོ་རྩ་བམ་རྒྱུད་། ཀ་རི་ཀ་སྐུ་བརྒྱ་པ་གསུངས་པར་བྱས་
 འདུག །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་། ལས་ཆོག་ཀྱི་ཤ་ཉམ་གཉིས་ཡོན་
 ཉན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱར་བཅས་ཡིན་ཅིང་། དེ་མིན་གྱི་བཀར་
 བྱར་བའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་ཤ་ཉམ་དང་། ལག་ལེན་མདོ་རྩ་བམ་རྒྱུད་དེ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སྐུ་བརྒྱ་པ་ནི་བསྐྱར་བཅས་དང་། ཀ་རི་ཀ་ཞེས་པ་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐུ་
 བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན་རྣམས་སྤྲོད་དཔོན་ཤུག་འོད་
 ཀྱིས་མཛད་པས་དེ་མིན་གྱི་བཀར་བྱར་བའི་ཀ་རི་ཀ་དང་། འགོ་ཤ་འདུལ་
 བའི་མདོ་དང་། སྐུ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས། རགས་
 བཅིས་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ན། འདུལ་བའི་གཞུང་འདུམ་ཚད་ཡིན་པས།
 དེའི་ནང་ནས་ངོས་འཕྲོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་གསལ་ཆ་ལྟ། འདུལ་བ་
 ལྷང་སྡེ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་གཞི་དང་། ལྷང་ལྷ་བ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད།
 ལྷང་སྐྱོན་ཆོགས་དང་བཞི་དྲུངས། ལྷང་ལྷ་བ་ལ་ལྷང་དམ་པ་དང་།
 གཞུང་སྤྲོ་མ་གཉིས་དྲུངས་འདུག་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་སྐུ་དང་ཡང་མི་
 མཐུན་པ་ཞིག་འདུག །རྒྱ་གར་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དྲུངས་པ་ཡིན་

① མདོ་ཤ་བའམ་དེ་མིན་གང་ཡིན་མཐའ་མ་ཆོད་པས་མ་དཔེ་རི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན།

② མདོ་ཤ་བའམ་དེ་མིན་གང་ཡིན་མཐའ་མ་ཆོད་པས་མ་དཔེ་རི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན།

ཐེབས། གང་བྲག་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཞག་བརྟན་མཛད་
 པས་མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཆི་མེད་ཆེའི་རིགས་
 འཛིན་ཐོབ་པར་བཤད། དངོས་གནས་དང་ཚུལ་བཟླས་གང་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ཀས་ཚན་པ་འདུག་ཅུང་ཡང་། འོག་ཏུ་བྲག་ཐུག་མ་ར་ཏི་ཀ་ཞེས་བྲ་
 བར་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་བས་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཞལ་.....
 གཟིགས་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བཤད་འདུག་ཀྱང་རིག་
 འཛིན་སྐྱུ་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཀས་ཚན་པ་འདྲ་སེམས། ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཤུག་
 མི་ཉ་དང་། ཤུག་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལ། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་ཁུ་
 བ་ཐུལ་བས། དེད་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་རུས་ལ་མ་བབས་ཞེས་
 མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཏུ་གསུང་། དང་པོ་སྤྱད་སྐབས་ཐུག་འཆལ་
 བར་ཆས་པས་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་མ་ཤེས་པར་སྤྱོད་པོ་མི་ཟན་བྱུང་
 གླུ་མ་ཉི་ཤོས་པར་བཤད་འདི་ཡང་མཚུངས་བསམ་པ་མི་འདུག །ཨོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལགས། ཡང་ཀུན་དགའ་པོ་དང་མཇལ་རུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དྲིས་པས་ཀུན་
 དགའ་པོའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཚོད་པ་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་འདུག །ཀུན་དགའ་པོ་ནི་དང་པོར་རྒྱན་
 བྲགས་ལུན་རིང་བ་དང་། བཀའ་བསྟུ་དང་པོའི་ཆེ་དག་བཅོམ་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ནི་ག་ལ་མཛད། འོད་
 སྤྱང་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་སྐྱགས་སོ། །ཡང་མ་ར་ཏ་སི་དང་རྟོ་

ནས་ལམ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་དེ་...
 ལ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་ནི་བྱེད་དགོས། དགེ་
 སྦྱང་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་འདུག་པས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི། ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་
 ཞེས་པལ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དགོས་པས། ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགེ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡང་འཆད་རྒྱ་མི་འདུག་པས།
 འགྲིགས་བསམ་པ་མི་སྤང་ཡང་། པདྨ་རྒྱལ་པོས་སྦྱིད་མོས་ཆལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ན། གསེར་འཁོར་བ་ལ་རི་ལྷུང་བྱང་བ་ལྷུང་། ཤེར་སྒྲགས་ནས་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྦྱང་ཉྱེ་བ་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་.....
 རྫོགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་བདུན་དང་བཅས་བྱང་ཉྱེ་སྦྱང་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་
 པར་བཤད། ཚུད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ནི།
 སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་ལས་མི་འབྱེ། ཞེས་པས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། མི་
 ཤེས་པས་གཟབས་ཏེ་བསྦྱོར་ར་གང་ཆེ་བྱས་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་དུས་
 འཁོར་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཤད་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་རལ་གྱིས་
 ཚུད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་དགག་པ་.....
 མཛད་པར། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ་ཡིན་གྱི།
 རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་.....
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་དེ་དང་ཡང་མི་འདྲ་
 བར་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་བཤད་འདུག་པས་
 ཐུགས་བསམ་གནང་། ཡང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་མངའ་ལྡན་ཡུལ་དུ་

བྱས་ཏྱར་དམག་པོད་རུ་འོང། །རན་སོང་ཟེར་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐྱག་
བསྐལ་མེད། །ཞེས་པ་འདུག་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
པོད་རུ་ཡོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བཅུགས་པར་བཤད། ཏྲ་ཤང་མཐུ་ཡ་ན་
དང་ཚྭ་དཔ་བྱང་བའི་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་བཅུགས་པ་བརྗེད་ནས་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་
ལ་སྐྱོན་འདྲན་དགོས་པ་བྱང་བ་ཡིན་འདུག་ཞེས་པའི་གསུངས་རིགས་
ཀྱང་འདུག །ཁོ་པོ་ནི་ཆ་མ་འཚལ། དེ་དག་ནི་འཕྲོངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐང་
ཡིག་སྐར་མ་ལས་བཅུམས་སོ། །

༥ ད་ནི་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་པས་ཤེལ་བྲག་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་པར་
གྲགས། ཆོགས་བཅད་དང་ཆོགས་སྐྱག་འདྲེས་མ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་
ལ་སྐྱོད་ན་དངོས་གཞི་འདྲ་བ་འདུག་ཅུང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
བ་ཡང་མཆིས། ང་བས་སྐྱག་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱག་
བྱ་ལྟའི་ནང་ནས་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྐྱག་པ་དང་།
དེའི་ཤེས་བྱེད་རུ་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཆོ་དཔག་རུ་མེད་པ་དེ་
ཉིད་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་པར་མ་གོ།
ཆོ་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གཞན་ལས་བྱང་པར་རུ་
འཕགས་པར་སྐབ་མི་རུས། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམས་
སྤྱིན་སྐྱུང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པས། ཆོ་གཅིག་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་རུ་མི་འགྲོ། འདིར་ཡང་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་
རྒྱས་སུ་བཤད་འདུག་པ་དང་། འོག་རུ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཆོ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་བཤད་འདུག་པ། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་
རྒྱས་ཞེས་པ་དངོས་གནས་དང་ཚུལ་བསྐྱན་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུད་

ལུ་ལུ་རུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ནི་མེད་དགོས། ལུ་རུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་
 པ་ལྷའི་སྒྲིང་ནས་ཨོ་རྒྱན་འབྲུངས་ན། ལུ་རུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་ཡོད་
 དགོས་སྟེ། ཡང་ང་ནི་མིང་གི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་
 འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག་པ། ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ཁས་ལེན་ནམ། དེ་ལྟར་ལེན་ན་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་
 དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཐོབ་མི་སྲིད་པས། དགེ་
 སྦྱོང་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་གང་ལ་བྱེད། རེད་
 རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ཅིག་ལགས། ཡང་། གང་བྱུང་གིས་ནི་ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་
 བརྒྱས། །ལྟ་ཡི་འདུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཉམས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ནི། །ལྟ་ལ་འདུལ་བྱིམས་མེད་པས་འོལ་ཆོད་བྱས་པ་རེད་ཟེར་
 མཁན་ཡང་འདུག །དེ་ཡང་བདེན་པ་འདྲ། མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ཅམ་ལ་
 འདུལ་བྱིམས་སུ་བྱེད་ན་ནི། འདུལ་བྱིམས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བས་སོ། །
 ཡང་ས་སྐྱ་པའི་སྦྱགས་ནས། རྒྱ་གར་མ་ཕྱིན་ཀུན་གྱང་ལོ་རྒྱུ་ཞེས། ཟེར་
 བ་གཅིག་གྱང་འདུག །རྒྱ་གར་མ་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་ལོ་རྒྱུ་ཟེར། །ཁོད་གྱི་
 མཁས་བཙུན་ཐམས་ཅད་ས་མཐར་འབྱུང་། །རྟོར་དང་ཡོན་མཆོད་
 བྱིམས་སར་སྒྲེལ་བ་འོང་། །ཞེས་པ་འདི་ས་སྐྱ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་
 ངན་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་དམར་པོ་ནམ་གསུམ་དང་དཀར་པོ་ནམ་
 གསུམ་ཞོར་ནས། བྱང་གནག་ཕྱི་དཀར་དུང་དཀར་གཉེར་མ་བཞིན་
 ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་པས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་རི་ལྟར་
 ལགས། ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དེ་ཀའི་དཀྱུས་སུ། ལྷ་ཐག་པས་

ཞལ་འཕངས་མཛད་འདུག་པས། འདི་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་
 རི་ལྟར་ལགས། ཡང་ཐོན་པོས་མཁར་རྩ་རྒྱག་ །མི་རྟོགས་གྱིས་བརྒྱག་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདུག་ནའང་། ཐོན་རང་ལྷགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནི་ཆ་
 ཅི་ཡོད། དེ་མིན་ཆོད་ལྟན་རྣམས་མཐུན་པར། ཐོན་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་བྱས་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐོད་དུ་བྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ན་མེད་
 པར་མཐུན་པས་འདི་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཐོས། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་
 མའི་རྒྱལ་བ་ནི། རྒྱལ་རིགས་འབྲུངས་ན་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་སྟེ། །བམ་
 ཟེའི་རིགས་འབྲུངས་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་སྟེ། །རྩེ་རིགས་འབྲུངས་ན་མེ་
 རྟོག་མེར་པོ་སྟེ། །དམངས་རིགས་འབྲུངས་ན་མེ་རྟོག་མཐིང་ཀ་སྟེ། །
 ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་
 རིགས་དང་བམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ལས་རིགས་གཞན་རྩེ་རིགས་.....
 དམངས་རིགས་ལ་འབྲུངས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས་མ་...
 བཤད་ཅིང་། མདོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ཆོད་ལྟན་གྱི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ལས་མ་བཤད་འདུག་པས། འདི་ལ་ཡང་ལྷང་གི་ཁྲངས་
 ཤིག་དགོས་པར་སྤང་། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་རང་ཅག་ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་
 བརྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་རིགས་དང་བམ་
 ཟེའི་རིགས་ལ་འབྲུངས་པར་བཤད་པས། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་
 འབྲུངས་པ་འོས་མེད་བྱས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཨོ་རྒྱན་ཡང་ལྷ་དུམ་མ་
 རའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་འབྲུངས་པས་ན་བམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ཞེས་.....
 བཤད་འདུག་པས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་དཀ་ལས་འདས་ཆེ་ལྷ་དུམ་མ་
 རའི་མེ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བཤད་པས། ཨོ་རྒྱན་བྱོན་པའི་དུས་

ཐབས་སུ་མ་ཐིན་པར་རྒྱལ་པོ་མ་དགེས་ནས། ལྷ་ལྷམ་གཡོག་མོ་ལྷ་
 བརྒྱའི་དགྲིལ་དུ་བརྩམ། །མོ་བྲང་ནང་ནས་ཐི་རུ་མ་བྲང་བྱས། །གལ་
 ཏི་འདི་ཉིད་ལྷེབས་སམ་བྲོས་པ་ན། །གཡོག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གསོན་པོར་
 བྱིས་ཟ་འདུག །ཞེས་མོ་བྲང་ནང་དུ་ལྷ་ལྷམ་གཡོག་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་དགྲིལ་
 ཏུ་འདུག་ནས་བཞག་པ་དེ་བརྗེད་ནས། བརྩན་མོ་ཟན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བཞེས་པ་འདྲེན་པའི་རེས་ལ་བབས་པ་ན། བཞེས་པ་འདྲེན་པའི་
 དཔགས་མེད་པར། ལྷ་ལྷམ་གཅིག་པོ་ཆོང་འདུས་སུ་རྒྱ་རི་ཉི་པར་
 བྲང་བ་ཡིན་གསུང་བའི་རིགས་ཀྱང་འདུག །བདག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པོ་ལ། །བརྩན་མོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ནི་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །ཕྱི་སྒོན་ནང་
 སྒོན་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་བཅས། །ཟ་ཉོར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་
 བརྒྱར་བའི། །ཞེས་མངའ་ཐང་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས།
 རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོ་བཞེས་པའི་རྒྱ་རི་མི་ཆད་དམ་སྐྱམ་ཐེབས་གསལ་ཁྱུ་
 ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་སྐྱེ་བ་སྒོན་མ་ཅི་
 འདྲ་ཡིན་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། སུམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བུ་རུ་སྐྱེས་ཞེས་
 གསུངས་ནས། འགྲོ་བ་དུག་ཀའི་སྐྱེ་བ་འགའ་རེ་སྤངས་ཞེས་བཤད་
 འདུག་པ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ནམས་ནི། འགྲོ་བ་
 དུག་ཀའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གྲངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆད་ཁྱེད་...
 ནམས་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་སེམས་ཅན་གསར་དུ་བྱང་བར་འདོད་...
 ཟེར་གྱི་འདུག་པས་དེ་བདེན་ན་ནི་ཡིན་པར་མཆིས། འོན་ཀྱང་པཎ་
 གུབ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྐྱབ་ཞིང་། བ་ཚྭ་རྒྱ་
 སྤང་གི་མདོ་སོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བཤད་པའི་.....

བྱས་ནས་སྟབ་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ལུས་པ་
 སྟབ་ཆར་ཟིན་པའི་དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་འཐད་དེ། མི་
 བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱབ་ཁལ་ལྟ་བུ་ལས་མ་
 བྱང་བ་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པས། དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པས་སོ། །ཆད་
 ལྟན་གྱི་ལུང་ལས། སྤང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱིས་ངི་ཙམ་འཁྱུར་བར་རྟུས་
 པའི་སྒྲག་ཆས། ཆོས་ལུང་རེ་བྱི་རྟུས་པར་བཤད་པས་སོ། །

ཐང་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལས། སྟབ་དབང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་འདའ་བར་
 དུ། སངས་རྒྱས་གསུངས་ནམས་ཡི་གེར་ཐེབས་ཆད་སྟབ། །ཞེས་སངས་
 རྒྱས་ཁལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གསུང་རབས་ནམས་ཡི་གེར་སྟབ་ཟིན་
 པར་བཤད་འདུག་པ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་མི་དིགས། དེ་ནས་གསུམ་པ་
 བཞུགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ། གནས་ལ་མ་
 འཆམས་ལྟ་སྟུས་ཐོབ་ཤ་བྱས་པས། རྒྱས་པ་འབྱམ་ནི་སྟུ་ལྟལ་གཏེར་དུ་
 སྤྲས་ཞེས་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་གར་དུ་སླེགས་
 བམ་སྟན་མོང་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཤེར་
 སྟོན་འབྱམ་པ་སོགས་ལ་སྤྲས་མ་སྤྲས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན།
 གཏེར་དེ་ནམས་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་འཆད་པ་ན། དེ་དག་སྟེ་མའི་
 དུས་ན་འབྱེན་ལུང་བསྟན་ཞེས་སོགས་འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་.....
 རྒྱམས་ལ་གཏེར་སྟོན་དུ་བཤད་འདུག་པ། དེ་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སླེགས་
 བམ་དེ་ནམས་གཏེར་ནས་འབྱེན་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཡོད་པར་.....
 ཁས་ལེན་དོགས་སམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷ་ལྷམ་མཆོར་བས་བྱིམ་

ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ཡང་གསལ་ཆ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག །

ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་མེ་མོ་བྱི་བའི་ཁྲ་ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གྲང་ཐུབ་པ་མུ་ངན་
 འདས། ད་ལྟ་ཤིང་མོ་རྟ་ཡི་ལོ་བརྩ་སོང་། །དེ་སྐད་གསུངས་པས་སུ་མི་
 ཏུ་ཉི་ཆོམ། །ཞེས་ཐུབ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས། ཀྱན་དགའ་ལོ་དང་།
 ཨོ་རྒྱན་མཇལ་བ་ཡན་ལ་ལོ་བརྩ་ལས་མ་སོང་བར་བཤད་འདུག་པ།
 སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ནས་ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་
 ལྷུང་བསྟན་རྣམས་ལས་བཤད་འདུག་པས། ཨོ་རྒྱན་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་
 ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ། སྤར་གྱི་ལྷུང་བསྟན་རྣམས་
 ཆོད་ལྟན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་ལོ་ལ་
 བྱ་རུ་ཤུག་མེད་གས་མདོ་སྟགས་ཡི་གེར་སྟབ་ནས་རི་ཅམ་ལོན་པ་
 དང་། ལོ་ཉི་དེ་རྣམས་ལ་གྲངས་དུ་ཅམ་ཞིག་མཆིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཞེས་དྲི་བ་གསུམ་བྱས་པར། ཐུབ་
 དབང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་འདས་ནས་ད་བར་དུ་སངས་རྒྱས་གསུང་
 རྣམས་ཡི་གེར་ཐེབས་ཆོད་སྟབ། ཞེས་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནས་ཨོ་རྒྱན་དང་མཇལ་བའི་བར་དུ་ཡི་གེར་སྟབ་པ་བཤད་འདུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷུང་བསྟན་ཆོད་མར་མི་བྱེད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཤིང་མོ་རྟ་ཡི་
 ལོ་བརྩ་སོང་ཞེས་པ་ཆོད་མར་བྱེད་ན། ལོ་བརྩའི་བར་དུ་སྟབ་འདུག་
 པ་དང་། འདི་ཆོད་མར་མི་བྱེད་པར་ལྷུང་བསྟན་དང་རྒྱལ་བ་དང་
 བསེལ་བ་ཆོལ་དུ་ལོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་པ་ཆོད་མར་བྱེད་ན། ལོ་བཙུང་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མདོ་སྟགས་ཡི་གེར་སྟབ་པར་བཤད་འདུག་པ། ཡི་
 གེར་ཐེབས་ཆོད་སྟབ་ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་དོགས་ནས་འདིར་བྱ་རི་

པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཁྱིམ་བཤད་འདུག་ཅིང་། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་
གསང་སྟགས་འཆད་སྟོང་མིན། ཁྱིམ་སྒྲིལ་དཔོན་པ་ཏ་ཏིས་གསུང་
ནས་གྱིས་པ་འདུག་པ་ཐུན་མོང་དབང་ལྔ་བསྐྱར་ནས། རྒྱུད་གསུངས་
པར་བཤད་འདུག་པ། རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྒྲེ་ནས།
སྐབ་པ་ཞག་བརྟན་མཛད་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་དབང་.....
བསྐྱར་ཞུས་པའི་སྒྲིལ་དཔོན་ཡང་འཆད་དགོས་སོ། དེ་ནས་ཨ་གུ་ར་
ཡི་བྲག་ཐུག་དུ་བྱོན་ནས། དག་བཙམ་པ་ཉི་མ་གུང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
དུ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བཤད་འདུག་པ། དག་བཙམ་ཉི་མ་གུང་པ་ནི་
འདུལ་བ་ལྟར་ལས། ཀྱུན་དགའ་པོ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསེགས་
པའི་ཆོ་དྲང་སྟོང་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་...
པར་གསོལ་བས། གང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱིང་སྐྱུལ་ཏེ་ཉི་མའི་
དགུང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཉི་མ་གུང་པའམ་རྒྱ་དབུས་པ་ཞེས་...
བྱ། དེ་ནས་མཁན་པོ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདུག་པས། དེའི་སྟོན་
དུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བས། རེ་ཞིག་ཐུ་ངན་ལས་མ་འདའ།
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དག་བཙམ་ཉི་མ་གུང་པས་.....
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་ཀྱུན་
དགའ་པོ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད། སྒྲིལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་དག་
བཙམ་ཉི་མ་གུང་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ལོ་
ལྔའི་བར་དུ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་གསན་པར། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་
ཉིན་མཆན་ཁ་སྐྱར་ནས། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་རྣམས་རྫོགས་
པར་ཞུས་ཞེས་པས་བཤད་འདུག་པས། འདུལ་བ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་

ཤྱཀ་ཐུབ་ཆེ་ཡོ་བརྒྱད་ཅུ་འི་དུས་སུ་བྱོན་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་མངལ་སྒོ་འགྲིམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཀ་ཏྲ་ཡ་ན་
སྟོན་པའི་ཉེ་གནས་སུ་བཤད་པ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་སྟེ།
དབུས་འཁྱུར་ཆལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། སྤྱི་མཐོང་དོན་ཆོག་ས་
འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ཡོ་བརྒྱད་
ནས་ཨོ་རྒྱན་འབྱོན་པར་བཤད་པའི་ལུང་དྲུངས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡོ་
ལུ་བའི་ལ་བའི་ཆལ་དུ་ཡོ་ལུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་
མཇལ་ནས་བསྟོན་པར་རྒྱགས་པར་བཤད་པས། ཡོ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོན་
ནས་བསྟོན་པར་རྒྱགས་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་མ་བཤད་པས། ཨོ་རྒྱན་མི་
མཛད་དམ་སྟེ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བཏང་སྟོམས་དགའ་བ་ནམས་ལ་
གསུམ་དང་བཞིར་བྱེ་བ་ནི་འདུག་ཀྱང་། ལྷར་བྱེ་བ་ནི་མ་མཐོང་བས།
བྱམས་པ་ལྷ་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷ་དང་ནི། །བཏང་སྟོམས་ལྷ་དང་དགའ་བ་
ལྷ་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུལ། སྤྱིང་བཞིར་
དབང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་
གིས་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཤད་འདུག་པས། སྤྱིང་བཞི་ལ་
རིམ་པ་མང་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱིང་བཞི་ཞེས་པ་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་སོགས་ལ་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། བདེ་བ་ཅན་ན་སྤྱི་མི་སྟོན་སོགས་རི་ལྟར་འཛོག །
མིན་ན་སྤྱིང་བཞིའི་འདྲེན་ཚུལ་གང་ཡིན་ནམ།

རྒྱལ་སྤྱིང་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཀ་སྤྱིང་བྲག་ཕུག་བྱ་བར་བཞུགས། །རྫོ་
རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས། །སྤྱིབ་པ་ཞག་བདུན་མཛད་

འདི་ཉིད་ལས་བཅམས་ཏེ་དེད་རང་གི་སྒོ་ལ་འཆར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་.....
 བརྗོད་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྐབས། བྱུང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་སྒྲུགས་ལྟར་མེད་པ་ལས། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མིང་ཡང་
 མི་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་འདུག་པ། འབྱུང་བ་ནམ་
 མཁའ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་བཅས་སུ་སོང་དོགས་འདུག་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་སྟོས་པའི་ནམ་མཁའ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ན་འདིར་
 ཡང་མཚུངས་སམ། རྒྱུ་ཞིང་འཆི་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅའ་ཡང་
 མི་རྟོག་པ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། རྩལ་སྒྲུས་ཡོད་ཅིང་། རྩལ་རྗེ་དང་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་དང་། རུས་ཀྱི་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་སྟམ་པའི་
 དོགས་པ་བྱུང་། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འཕགས་པ་མིན་པ་གཞན་མི་གནས།
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོར་མ་འཆུན་ཏེ་ངོས་ཅག་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་པས་ཞིང་
 བཀོད་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྐྱེལ་སྐྱབས་ན་སྒྱེ་བ་.....
 ལེན་རུས་པར་བཤད། རྒྱུས་སྐྱབས་འཕགས་པའི་བཤད་ཆོད་ནི་མ་
 མཐོང་། འཕགས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ལྟན་སྒྲུས་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་ཀྱན་
 བཏགས་སྤངས་པས། བེངས་སེམས་ཆེ་བས་བཅིངས་ནམས་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་བེངས་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་སེམས། བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་ཞིང་.....
 ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། བེངས་སེམས་ཆེ་བས་
 བཅིངས་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྟམ།
 སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་མ་རྟོག་།

༄༅། །པར་བཀའ་ཐང་ལ་འགལ་འདུ་རགས་པའི་རྩ་སྒྲུང་དང་།
རྩ་སྒྲུང་དང་སྒྲོ་དམན་གྱི་དྲགས་སྒྲུང་།
བཞུགས་སོ། །

ཐག་སྒྲོ་རབ་འབྱམས་པ་ཕྱན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད།

༄༅། །པར་བཀའ་ཐང་ལ་འགལ་འདུ་རགས་པའི་རྩ་སྒྲུང་དང་།
སྒྲོ་དམན་གྱི་དྲགས་སྒྲུང་ཞིག་བཙུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དགེ་སྒྲུང་
ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཉོ་ཅུབ་སྤྱོད་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ཕྱ་མ་ཀ་
ར་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྱོད་པའི་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་
ཅུའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཕྱ་མ་ཀ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དམན་དེ་ཉིད་མངལ་སྒྲུས་
དང་། རྒྱས་སྒྲུས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲུགས་གཉིས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
མཆན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། གསང་མཆན་པར་སྒྲུ་མ་དང་། རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་མཆན་སྤྱུ་མེད་གེར་འདོད་པའི་སྒྲུགས་གཉིས་དང་།
ཐོད་དུ། སྤྱོད་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲོ་པོས་ཕྱ་མ་
བཅུག་ཉི་ལྔ་གར་ཏུ་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བ་ན། བཟང་སེམས་བྱུར་གྱི་སྒྲོ་
འདྲེན་ཡིན། །སྒྲིང་རྩི་ཆས་པ་ཞེས་དང་། །རྩི་ཡི་ཁ་སྒྲོ་གྱིས་བསྐྱུར། །
ཐོད་གྱི་སྒྲོ་འདྲེན་གཏུག་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྒྲུང་པ་ལ། །རྒྱལ་
བ་ནམས་གྱི་རྒྱས་པའང་བརྒྱགས། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་མ་
བཞུགས་པར་སྒྲོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱོད་གསུམ། །སྤྱོད་ཅན་བཞུགས་
པ་སོགས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཏེ་ལུགས་མང་བ་འདུག་ནའང་། །འདི་འཐད་
དང་འདི་མི་འཐད་གྱི་དབྱེད་པ་དེད་རང་གིས་ག་ལ་རུས། །ཐང་ཡིག་

བརྩ་བརྩན་ལ་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཉིན་རྟ་ནག་གསེར་སྒྲིང་གི་.....
དགོན་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག་གོ། །འདིས་ཀྱང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱར་ཅིག། །དགེའོ། །
སཐ་མཁྲ་ལོ། །དགྲང་ལོ་བཞི་བརྩ་ཐམ་པའི་ཏུས། བརྩ་གསུམ་ཞེས་
པའང་སྣང་ངོ།

པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལྷ་བའི་གནད་ནམས་ལ། །
 ཉག་ཆད་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བསལ་ནས། །འབྲུལ་མེད་གནས་
 ལྷགས་རི་བཞིན་གསལ་བྱས་པའི། །དགེ་བ་གང་དེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 ལ་སྦྱོར། །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འབྲུལ་མེད་
 ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དེས། །རྗེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཚུལ་
 བཞིན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་གདམས་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག །ཆེ་འདིར་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བཤད་པ་ཡི། །འགལ་སྦྱོར་བར་
 ཆད་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ནས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྦྱོར་
 ཀྱན་ཆང་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ॥

ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བོ། ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་
 གྱི་བྱང་དུ་དབྱེ་མའི་གཞུང་ལྷགས་མཉམ་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་པའི་བྱགས་མངའ་བ་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་
 གྱི་ཉིང་དུ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 གིས་བརྟན་སྤྱད་པའི་སྟོན་མེ་བབྱུང་སྟེ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ཆེ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱོས་
 བས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་བྱ་བར་འདོད་པ་ན། །བདག་ཅག་གི་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་གྲང་
 ཅུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཐོག་མར་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་
 མདོར་བསྐྱས་པ་གཅིག་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུའི་དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་སེཌེས། ས་པོ་བྱ་བ་ལོའི་རྒྱལ་ཟླའི་ཆོས་

མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཆར་མི་ཁྱེད་ཀྱང་། །རེས་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་
 བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ། །གནས་ལུགས་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པས་དབེན་པ་དང་། །
 རྟོགས་བྱེད་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱལ་
 ངང་དུ་ཐིམ་པ་ལ། །ལྟ་བ་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བའི་ཐ་སྟངས་མཛད། །
 འདི་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་
 དམིགས་ནམ་ཁུད་པར་མེད། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་
 ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུ་མཆོར་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། །རི་སྐད་
 བཤད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་སྤྱོད་དང་། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་
 ཞེས་བསྟེན་དང་། །སྤྱོད་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ནམ་པ་
 གསུམ། །བྱང་འཇུག་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་པར་དེ་
 མའི་སྤྱོད་ཆོགས་བྱལ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐ་སྟངས་
 མཛད། །དེ་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་
 གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས། །ཆོས་ནམས་ནམ་
 པ་ཀྱན་དུ་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ། །གསུངས་ཕྱིར་རོ་མི་ཞིས་པ་རོ་མཆོག་དུ། །
 སྤྱང་བ་ལ་སོགས་དག་སྤྱང་འབའ་ཞིག་གསུངས། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་བྱལ་བྱང་
 འཇུག་ངང་ཉིད་ལས། །མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 རི་ལྟར་འཆོས་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ནམ་རྟོག་ཀྱན་སྤྱོད་འབད་ཚུལ་མེད་
 བཞིན་དུ། །ཞེས་ཅན་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་པར། །མཐའ་
 ལས་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་པའི། །ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་

མགིན་གཅིག་དུ། །བཀའ་བའི་ལམ་བཟང་གསེར་རྒྱ་དོར་ནས་ནི། །
རང་བཟོའི་མགལ་དུམ་རྒྱ་དུ་བྱེད་པ་མཛར། །འདི་དག་ཟླ་བའི་
དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཞེས། །ཚུད་འདོད་ཆོལ་བ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་ཡི། །
འབྲེལ་ཆེན་གསུམ་པོ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་ནི། །ཚུད་པར་བསྐྱེད་
མཁུན་དུ་ལྷགས་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་མིན་པ་དེང་སང་བྱས་པ་ཡི། །མགོ་
པོ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གི་བེར་རྒྱས་ལ། །ཁོ་པོ་ཚུད་པ་དག་ནི་མི་བསྐྱེད། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོང་པོ་མེད་ཐུར་རོ། །ངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་སློ་གྲོས་མ་
དཀྱགས་པར། །གནས་ལྷགས་འབྲུལ་མེད་ཇི་བཞིན་རྟོགས་འདོད་ན། །
ཐ་སྟོད་མ་བརྟེན་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པས། །ཐ་སྟོད་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བ་
འདི་དག་ཀྱན། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན། །དེ་ལྟར་
གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་པར། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུར་ཉམས་
དགའི་ཚུལ་དུ་ནི། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོང་། །
སྤྱད་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱར་བྱར་པའི། །བདེན་པར་ཞེན་
པའི་ཞེན་ལྷལ་བདེན་པ་ནི། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་
བཅའ་བྱས་ནས། །མ་རྟེན་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །བདེན་
མེད་རྟོགས་པས་ངར་འཇིན་ཁེགས་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་འདི་དང་དགེ་སྤྱི་
སྤང་དོར་ལ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་བྱུང་འཇུག་ན། །ཐེག་པ་
དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་སོབ་བྱུར་བྱང་། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
ལྟ་བུ་ལ། །སྟོང་པར་ཞེན་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས། །སྟོང་དང་མི་
སྟོང་བདེན་པ་ཡོད་མེད་སོགས། །གཉིས་འཇིན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་
བཀག་པར་བྱས། །གནས་ལྷགས་དཔྱད་པའི་ས་སྐྱེའི་སློ་གྲོས་བྱས། །

ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི། །ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་མེད་ཅེས་སྒྲ་
 བར་བྱེད། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བ་དང་། །མེ་བྱེད་ཅེས་ཡང་མི་
 བཟོད་ཉན་ཐོས་གྱི། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་བྱད་པར་མེད་སྒྲ་ཞིང་། །རྟོགས་
 པའི་རྒྱས་པ་ཉན་ཐོས་ལྟག་པར་འདོད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྤང་བྱ་
 བདེན་འཛིན་ཅིག །ཉན་ཐོས་རྟོགས་པས་ཆེ་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་། །
 ཐེག་ཆེན་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལ། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཉིས་
 བི་དགོས་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ས་ལྷི་བརྟན་པ་མན་ཆད་དུ། །ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤང་བ་མི་སྤྲོད་སྒྲ་བ་ནི། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནི།
 དྲང་དོན་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 ལམ་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །སྤྲོད་དོན་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བཀྲལ་བ་
 ལ། །དྲང་དོན་ཡིན་ཅེས་སྒྲ་བའི་སྤྲོད་པ་བྱེད། །འདི་ལ་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད། །མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་
 གིས། །བདེན་པ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཉོན་མོངས་
 སྤང་བ་ཡོད་ཅེས་གསང་མཐོར་སྒྲིགས། །རྗེས་འཇུག་སྐྱེ་བོས་རྒྱན་ལྟར་
 རོམ་པར་བྱེད། །གནས་ལྷགས་དཔྱད་ཆེ་དཔྱད་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི། །
 སྤང་དང་མི་སྤང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་བྱད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་མ་རྟོགས་པར། །གཞན་
 གྲགས་རྟགས་ལ་རང་རྒྱུད་གཏན་ཆེགས་བྱས། །རང་རྒྱུད་རྟགས་གྱིས་
 རང་མཚན་སྒྲིབ་པར་སྒྲ། །རྒྱན་པོ་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་བདེན་མོད་
 གྱི། །མཁས་པ་སྤངས་པར་རྫོམ་པའང་འདི་རྗེས་འཇུག །ཁྱེ་མ་གྱི་དུད་
 རྟོགས་དུས་མེས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་

ལུགས་མཐར་བྱུག་ནི། །རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་བདེན་པར་གྱུ་བྱར་
 གྱང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ལ་མི་སྤང་ཞེས། །སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་
 རྟ་བའི་བདུད་ཅི་མིན། །གཞན་དག་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དང་། །
 བོད་ལུལ་མཁས་ཤིང་གྱུ་བ་པའི་གཙུག་རྩལ་གྱིས། །དབུ་མའི་གནད་
 རྩལ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཞེས། །རྩལ་པ་གྱུ་བ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདེབས་ལ་
 བཅོམ། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་ཆད་མཐར་བཟུང་། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་གཞུང་གི་ལུགས་བཟང་ལས་བྱུང་བའི། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་
 མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྲལ་ལ། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་ལྷ་བ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད། །
 རིགས་པས་དབྱུད་པའི་དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་
 མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་། །གཉིས་འཛིན་མངོན་ཞེན་མཐའ་དག་
 འགོག་པ་ནི། །ལྷོ་རྟོག་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར། །ཐ་སྤྱོད་
 གྱུ་བ་རྫོགས་སྤྱོད་ཡིས་མ་བཞག་པར། །ཁིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་སྤྱད་དམ་མ་སྤྱད་པར། །བསྤྱོད་
 ཅེས་རིགས་པས་དབྱུད་ཆེ་ལས་འབྲས་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་རང་སྤེའི་
 ལས་འབྲས་རྟོན་བཀག་ནས། །གཞན་སྤེའི་ཞིག་དངོས་ལས་འབྲས་
 རྟོན་ཏུ་བསྟུབ། །དངོས་འཛིན་གཅིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཅིག་ལ། །
 དངོས་འཛིན་བྱུག་པོ་ལྷག་པར་བསྟན་པར་བྱེད། །བྱམས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཉིས་པོ་མཐུན་པར་ནི། །ལས་དང་ཉོན་མངས་རྩལ་རྟོག་ལས་བྱུང་
 བར། །གསུངས་པའི་འཁོར་གསུམ་རྩལ་པར་རྟོག་པ་ནི། །ཉོན་སྤྱོད་
 ཡིན་པས་ཤེས་སྤྱོད་རྩལ་རྟོག་མེད། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་
 མཐའ་བཞི་ཡི། །དང་པོ་ཁོ་རྩལ་འཛིན་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་ཆེན་

བར་འབྱུར་རོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་། མེད་པའི་སྒྲིགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞིན་པ་དང་།
 ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུང་པའི་ཞེས་ཆོག་ཏུ་ཞིན་པའོ།
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་ལ་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་རེ་ཡོད་དགོས་
 པ་ལས། ཐེག་དམན་ལ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་
 ལས་གྲོལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པས་ཆད་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་རིན་ཆེན་སྤང་བར་བཤད་ལ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་གནས་ལྷགས་རང་གི་དོ་སྙེད་ཡོད་མེད་
 ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་བྱད་
 པར་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་རྗེ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་སྦྱས་བྲལ་གྱི་རང་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

གང་གི་ལེགས་གསུང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། །སྒྲོ་གྲོས་རབ་རིབ་
 རྣམ་པར་སྐྱངས་ནས་ནི། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་སྐྱེན་པ། །
 བཙེ་ཆེན་སྤྲ་མ་དེ་ཡིས་ད་ཏུང་སྦྱངས། །འཕགས་ལྷལ་མཁས་རྣམས་
 གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ལ། །རང་རང་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་
 འཛིན། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པར། །ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཀྱང་རྟག་ཆད་འདི་ལྟར་སྤྲ། །འགའ་ཞིག་རྟོགས་བྱའི་གནས་

བ། མ་སྤྱེས་པ། མ་འགག་པ། སྤྱ་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷ་འི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བློ་མཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་བློ་མཐོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པའི་མདོ་ལས། འདྲ་སྤྱད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་རི་རབ་
 ཅམ་ལ་གནས་ཀྱང་སྤྱེད། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་
 བ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱད་པ་ཉིད་ཁོ་
 བར་ལྷ་བ་དེ་ནི་གསུམ་མི་རུང་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཤི་
 ལས་གཟུགས་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲ་
 ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲ་
 ཤེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ལ་མེད་པ་ཉི། སྤྱད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འབྲུམ་ལས། སྤྱད་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྱད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་
 འདོན་ཅིག །ཅེས་སོ། །ཆད་ལྷ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་འདོན་
 པས་མི་བྱུང་པའི་ལུང་ནི། ཏྲ་སྤྱད་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་ལྷན་པའི་
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལགས་ན། ཆད་པར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆད་པར་ལྷ་བ་ནི། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་ཆད་པར་ལྷ་

ན་མེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཡང་དག་རྩ་ན་
 བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་འཆོས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་གཏོགས་པ་ཡིན་རྩ་བུ་གྱུར་། དམ་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཅེས་བྱ། ཡང་
 དག་རྩ་ན་སྒྲིས་པ་ཡི། ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་སྒོལ་ཡིན། དོན་དམ་
 པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་.....
 རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པའོ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་རིགས་པ་བྱུག་རྩ་པའི་འབྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་སྒྲིས་ནས་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷེ་
 སྒྲིམ་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་། བཀའ་པ་རེད་མཛའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་། འདི་བཞིན་རྩ་མཛད་པར་སྤང་རོ། གཉིས་པ་སྒྲིས་
 བྲལ་གྱི་ལུང་ནི། རིགས་ཆོགས་དང་བསྟོད་ཆོགས་རྣམས་ལས། མང་རྩ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་བྱིས་ལ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཉེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་གྱུར་ན་ནི། དེ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་.....
 བདེན་པ་ཉིད་རྩ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་

ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་གསུང་གནད་གཅིག་ཏུ་གྲོ་ཞིང་དགོས་
 པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཛད་པ་ནི་ཡོད་དེ།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མང་མིན་པའི་ལམ་.....
 གཙོ་བོར་འཆད་པས། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་མེད་པར་གསུངས་ལ།
 འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་སྐྱེ་.....
 མེད་གཏན་ལ་དབབ་པས་དེ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་...
 བྱས་ནས་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ནི། གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་དང་སྐྱར་བ་ནི། རང་
 ལྷགས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་དག་ནི། རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་ཁྱངས་
 ཐུབ་རྣམས་དང་སྐྱར་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། མང་བས་འཇིགས་ནས་
 འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བ། རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་
 མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་
 བྲལ་གཉིས་ལྷང་དང་སྐྱར་ན། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་
 པོས། གང་གི་སྦྱིར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་.....
 དག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིར། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་
 འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཇིན་པས། ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་

མདོ་སྤེལ་བརྩུ་བ་ལས། ས་བརྩུན་པ་མ་ཐོབ་བར་རུ་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་སྒྲིའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་བཤད་པ་དང་།
 འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་དོན་ཁོ་ཤོས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ནར་ལྟར་སྤང་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་ཡུལ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་
 མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་བྱན་མང་མིན་པའི་ཡུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 སྒྲིས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྒྱུར་ན་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲིན་ནས་ཉན་རང་ལས་
 བྱང་པར་རུ་འཕགས་པ་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་
 པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་མངོན་སུམ་རུ་ཤེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲིན་ནས་བྱང་པར་རུ་འཕགས་པ་ནི། གང་
 གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། བྱང་རུ་འཕགས་པས་བྱང་པར་ལམ། །
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན། དེའི་ཆེ་བ་ནི་མཆོན་འཛིན་མཐའ་དག་
 འགོག་པའི་རུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིན་ནས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱི་གཞོན་པ་
 ནི། ས་བརྩུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ས་བརྩུན་པ་ཡན་ཆད་རུ་
 མཆོན་འཛིན་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་
 གི་ཡུལ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བ་དང་། ཀྱང་དང་། ཤིན་ཏུ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ལཱའི་རུས་པ་ཤེས་ན། བྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་མི་འབྱུང་རོ། །ཁོ་ཤོས་ནི་

ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བས། །དེ་གཉིས་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་.....
 པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་མ་ངེས་སྟེ། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་བྲལ་མ་ཤེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་
 རྗེའི་ཞལ་སྤུ་ནས། ཉན་རང་གི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ། རྟག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་རྣམས་མེད་ཅིང་། བྱེད་པོ་
 རང་དབང་མེད་པར་ནམ་བུས་ནས། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་
 གང་བསྟོམ་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཅིས་
 གསུངས་པ་འདི་དྲངས་ཀྱང་། ཡུང་འདི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུང་
 ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཡུང་འདིས་ཁམས་གསུམ་
 རྣམས་མེད་རྟོགས་པར་བཟུན་ཅིང་། རྣམས་འཛིན་རྟོགས་པ་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་
 ལ་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ། བཀག་དགོས་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
 དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 བྱའི་གཙུག་པོ་ནི། བཟུང་བ་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་མཐའ་.....
 དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་

ལྷགས་ལ། བྱམས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་ཆར་དགོངས་པ་མཐུན་པར་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ། སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་
 སྐྱུས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུས་བྲལ་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་
 ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མ་རྟོགས་ལ། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།
 འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་.....
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྤང་པོ་
 བདེན་མེད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་པར། གང་ཟག་བདེན་
 མེད་འཛིན་སྤངས་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་སྦྱོར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྟོན་བདེན་པར་མེད་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་པས། བཟུང་
 བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་རྒྱས་...
 པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་མི་རྒྱས་སོ། །ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྐྱུས་.....
 བྲལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་པས། ཤེས་སྐྱིབ་མཐའ་དག་སྤང་
 རྒྱས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གིས་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལན་མང་ཏུ་བཤད་
 ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དབུ་ཞབས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷ་བའི་
 ཁྱད་པར་བཤད་པ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་

དུ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་སློབ་དུ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱད་སྒྲར་
 སན་ཡན་གྱི་ལེའུའི་སྐབས། འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཤེས་
 སློབ་དུ་བཤད་པས། བསྐྱ་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་སློབ་ལ་ནམ་
 རྟོག་མཛོན་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་
 འཛིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། ཟྱེ་མ་ལ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །
 ཉོན་སློབ་ནི་རྒྱད་སྒྲར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་དོན་གཅིག་...
 དུ་སྒྲར་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་
 པའི་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ནམས་ལ་གསུངས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་དུ་...
 སྒྲར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ས་སོན་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཉོན་སློབ་དུ་...
 འཛིག་པ་ལ་ནི་བྱམས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་
 སྒྲར་ངོ་། །གཉིས་པ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ལུང་པོའི་སྤྱང་
 དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྷ་...
 བའི་བྱང་པར་མི་བཞིན་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་ལྷ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་...
 དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྷ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་བའི་བྱང་པར་མི་བཞིན་དོ། །དབུ་མ་པའི་

ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་འེ་ཐུན་མོང་མེན་པ་འི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་རྗེས་མ་ཐུན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐྱི་མ་གཉིས་ཆར་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་
 པར་བཞེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་
 དབྱིངས་དང་། སྤྱོད་བྱལ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་ཆར་
 གྱི་སྤྱོད་བྱལ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་དམན་གྱིས་ཟུང་
 ཟུང་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཐྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འཇུག་ལ། སྤར་བྱ་སྤྱིབ་གཉིས་དོས་བཟུང་བ། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་
 པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤར་པོ་
 ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པས་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཐྱི་མ་གསུམ་དུ་
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་
 ཐྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཐྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་
 ལ། ཡང་རྒྱུད་སྤར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་བཤད་ཅིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་

དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲི་
 བོའི་གནས་སྐབས་སུ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིས་པ་རེས་འཛིག་ཏུ་བཀག་
 བས་བསྐྱམས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲིས་པའི་ཆོ། མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲིས་པ་ཅིག་ཆར་ཏུ་འགགས་ནས་རྟོགས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དང་...
 རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲི་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྤང་བར། སྒྲི་དེ་ཉིད་སྒྲིས་བྲལ་
 དང་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོ་ཡང་དོན་དམ་
 བདེན་པ་འདིའི་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདི་
 ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས།
 མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་
 ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། སྦྱར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཐེ་གཉིས་གྱིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཞེས་ཅམ་
 པས་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་
 བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྦྱར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་དེ་
 ཉིད་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཅམ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲིས་པས་
 སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་

ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་
 ལུགས་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་མ་གྲུབ་ན་དེར་བཟུང་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི།
 བདེན་པ་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་ལ། རིགས་ངོར་མཐའ་བཞི་
 གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཏུ་
 དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནས་ལུགས་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་བདེན་
 ཉིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟེ་བ་ནི། འཕགས་པ་སྟེ་སྟེ་གི་སྟེ་གས་སྟེ་
 རིགས་ངོར་དགག་པ་གཉིས་རྣམས་མ་གོ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་གོང་ཏུ་
 བཀག་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་སྟོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཅེས་པ་དང་འགལ་
 ལ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྟོད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་
 ཡོད་དགོས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་ཁས་ལེན་པ་མིན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་གནས་
 ལུགས་ལ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ཅི་སྟེ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ལས་མ་འདས་པས། མཐའ་བཞིའི་སྟོན་པ་གང་རུང་ཏུ་བཟུང་བས་
 བཞི་པོ་ཅིག་ཆར་ཏུ་བཀག་པ་མི་སྟོན་ཀྱང་། དེས་འཛིན་གི་ཚུལ་ཏུ་
 སྟོན་པ་བཞི་ཆར་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དངོས་ལུལ་ཏུ་
 རྒྱུར་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་བྲལ་ནི། བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་སྟོན་ལ་སྟོས་
 ཏི། དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཟག་མེད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་པའམ། དོན་དམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་

ལས་སྐྱེས་པའི། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་དེ་གཉེས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྤྱད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོག་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 བདེན་པར་མེད་པ་རེ་ཞིག་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུ་
 ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྲ་
 རྟོན་འདྲེས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། རྩ་
 རྩའི་གཟེགས་མ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག། གཅིག་རུ་
 བལ། རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ། ལྷ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་འདོད་དོ། །གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། སྤང་པོ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྟན་ཀྱིས་བཅའ་ན་མི་རྟོན་
 པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤོས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་
 བཀག་པའི་ཆོ། རྟོགས་པས་བདེན་མེད་རུ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།
 དེའི་འོག་རུ་བདེན་མེད་རུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དགག་.....
 དགོས་པས། བདེན་པས་སྤྱང་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བབྱུང་རུ་མི་
 རུང་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྤྱང་ཉིད་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་རུ་
 བདེན་པས་སྤྱང་མི་སྤྱང་གཉེས་ཀྱི་ཡང་བབྱུང་རུ་མི་རུང་སྟེ། རེ་རེ་
 བར་བབྱུང་རུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་ཀྱི་མིན་པར་ཡང་བབྱུང་

སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པའང་འདི་ལས་མ་འདས་
 པས། ཁོ་པོ་ནི་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་དབྱད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་ན་ལས་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཁས་
 ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །འདི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་དགོངས་པར་སོང་མ་
 སོང་སྐྱོ་མ་སྐྱ་བཅན་གྱི་སྒྲོས་རྣམས་པོར་ནས་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལ་
 གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་
 སོར་གང་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་ཆུ་ཡོད་དེ། ཆུ་མིག་
 ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱག་ཁྱག་མེད་དེ། རྒྱག་ཁྱག་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱག་ཁྱག་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་རྒྱག་དེ་
 རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། མིག་ཤེས་དེའི་ངོར་རྒྱག་ཁྱག་ཡོད་ཅིང་། ཆུ་མེད་
 པ་ནི་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་
 བཞག་ལ། དིགས་པས་དབྱད་པའི་དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་
 བའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 འདི་ནི་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་བྱ་
 ཡིན། །ཅེས་དང་། ཆོས་དབྱེད་ས་བསྟོད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་
 གིར་འཛིན་ཅེས་པའི། །རི་སྤྱིད་ཕྱི་རོལ་རྣམ་བཟླས་པས། །བདག་
 མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ནས། །སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་

བཞག་ལའང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་...
པ་མིན་ཏེ། བ་སྟད་གི་སྐབས་སུ་ས་ལུང་ས་བོན་ལས་ས་ལུང་ཕུ་གུ་སྟེ།
ནས་གི་ཕུ་གུ་མི་སྟེ་བའི་བྱད་པར་དང་། མེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་ལ། རྩ་
ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་མིན་པའི་བྱད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་བྱད་པར་མེད་པ་ནི་...
གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཀྱང་རྫོང་འཇིག་རྟེན་ན་རི་
ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་འཇོག་པའི་དོན་ཡང་སྟོ་བུར་གི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་...
བསྟད་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བའི་སྟོ་ལ་སྟང་ཞིང་། སྟང་བ་ལྟར་
རྟེས་གི་བ་སྟད་འདི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་བ་སྟད་རི་
ལྟར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གི་སྟབ་
བྱེད་མི་འཆོལ་བའོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་ཕུ་གུ་སྟེ་བར་ཁས་བླངས་
པ་ལ་སྟབ་བྱེད་ཅི་ལྟར་ཅི་ན། ས་བོན་ལས་ཕུ་གུ་སྟེ་བར་སྟོ་ལ་སྟང་
ཞིང་སྟང་བ་ལྟར་རྟེས་སུ་བ་སྟད་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
སྟབ་བྱེད་གཞན་བདག་སྟེ་དང་། གཞན་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་བཀོད་པ་ན།
དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས། ས་བོན་ལས་ཕུ་གུ་སྟེ་བ་
མི་རྟེད་པ་ནི་གནད་གི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ལས་གིས་འབྲས་བུ་བསྟེད་
པའི་ཚུལ་ལའང་། སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟང་བ་ལས་སྟབ་བྱེད་གཞན་མེད་
ལ། སྟབ་བྱེད་གཞན་བཅའ་བ་ན་ཕྱད་ནས་སྟེད་དམ། མ་ཕྱད་ནས་
བསྟེད་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། དང་པོ་ལྟར་ན་ལས་རྟག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟེད་པར་
ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས། དངོས་སྟབ་ན་ཐམས་གིས་ཉེས་པ་ཕྱི་མ་

ཅན་འཇིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེལ་
 པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མ་གོ་ན་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པས་
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག །ལམ་དབུ་མ་ཆོགས་
 གཉིས་བྱང་འཇུག །འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་སྟེ་གསུམ་
 ཏུ་བསྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་དང་། རྟོན་དམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་
 རྟོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱབ་མཐའ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་མ་
 རྒྱས་ཀྱི་གོང་ཏུ། དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བ་སྟོད་ཏུ་བྱི་རྟོན་ཁས་
 ལེན་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ནི་ཁས་ལེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་
 ཅམ་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བ་
 སྟོད་ཏུ་སྟངས་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་།
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ནི་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ། །དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་
 ཀྱབ་མཐའ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན། བ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་བཞེན་
 ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མ་བརྟགས་པའི་རྟོན་ཡང་གནས་ལྷགས་དབྱུང་པའི་རིགས་
 པས་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། བ་སྟོད་པའི་ཆོད་མས་མ་བརྟགས་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། བ་སྟོད་པའི་ཆོད་མས་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་རི་
 ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བྱིན་ས་ཁས་བླངས་དགོས་.....
 པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱར་བས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་

མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་……
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉེས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་
 མྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དབུ་ཚད་གྱི་གཞུང་
 ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོག་རྟོགས་སུ་ཐུང་བ་ན་……
 རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་རྣམས་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་……
 པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིན་ནོ། །རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉེས་གྱིས་རྩལ་ཕན་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་སུ་……
 ཐུང་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་བདེན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་དུ་
 བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་བཀག་པ་ན། དེ་དག་གུང་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྟན་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་
 ལྟར་ན་དེའི་འོག་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་……
 པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞིན་དེ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་ཐལ་ཆེ་བ་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །གཏུལ་བྱ་གཉེས་པ་ལ་ནི།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་……
 སྒྲོ་མ་ཚུལ་དམིགས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པས་……
 ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་མ་དང་མྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་ནས་ཚོད་པ་
 བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དོ། །གཏུལ་བྱ་གཉེས་པ་འདི་ནི། ས་ས་སྒྲེ་བའི་དུས་
 བའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཁྲིས་སོགས་དང་། ཟབ་མོ་ཁུ་འཕྲིག་

དང་མཐུན་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཆོན་ཉིད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གང་
 ཟག་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱང་མཆོད་པར་འོས་ཤིང་.....
 རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱད་
 གྱི་གནད་དང་མི་མཐུན་ན་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཡི་དམ་གྱི་.....
 གཞུགས་སུ་བརྩམས་ནས་ཆོས་ལོག་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 མདོ་ལས། འདི་སྐད་སྐྱ་ཉི་འདི་ནི་སྟོད་གྱི་པ་མ་དང་། སྟོད་གྱི་བདུན་
 མེས་རྒྱད་གྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཆེ་སྟོད་ནི་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར་བའི་མིང་འདི་ཡིན། །སྐྱངས་སྟོན་ནལ་འགྱུར་ལྟར་པ་ཅི་འདྲ་
 འབྱུང་འབྱུར་ལ། སྟོད་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཞེས་
 བཅོད་དེ། །དེ་སྐད་གང་ཐོས་སྟོན་སེམས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི། །
 བདུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོ་རྒྱུད་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་ནམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་དཔྱད་...
 དགོས་སོ། །

༥ ད་ནི་ལུགས་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ།
 གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟན་དོན། གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཤེགས་བྱལ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་
 ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོད་དོས་
 བཟུང་བ། བསྟན་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་
 དང་སྐྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པའི་
 ལུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ། བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 གང་རུང་ལ་ཞུགས་པ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བ་གཅིག་དང་། གྲུབ་

ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་གྲོས་གྱི་སྒྱི་པོར་གསེར་གྱི་
 ཅོད་པན་བཞིན་དུ་བཅིངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་
 ཡིན་པས་སྒྱི་གུརི་གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གནས་ལྷགས་ལ་མ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ནི་སྒྱུ་བ་འཇུག་
 ཡིན་པས། སྒྱི་གུརི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་རང་རྒྱད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱད་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་བསྒྱུབ་པ་ལ་རང་རྒྱད་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་ལོག་རྟོག་ཞུགས་
 པའི་གཞི་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གི་གསུལ་བྱ་ནམ་
 དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་འཛིན་
 པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་
 སྒར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་རབ་གྱི་དོན་ལ་
 སྒྲངས་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་བྱུང་ལ། དུས་ཁྱེས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པས།
 མདོ་ཁམས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་དང་མཇལ་ཕྱིན་
 ཆད་དབུ་མའི་གནད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་འདི་
 ཅམ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རབ་དུ་མང་པོ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཡིན་པར་སྒྲོགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་ངོ་། །འོན་
 ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གནད་

གྲོ་གཏན་ཆོགས་རང་ལྷོག་ནས་གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་རིག་རྩེ་རྒྱ་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཁུལ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
 བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 གནད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་སྤང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 བྱེར་རྩ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་མེད་ན་ཕྱི་སྐྱོལ་
 གྲོ་རྒྱུད་ལ་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་རུ་རྒྱོགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་
 རུས་སོ་སྟམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁས་སྤང་ནང་
 འགལ་མཐོང་བ་ན་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་རྒྱ་
 ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིའི་ཕྱི་སྐྱོལ་ནི་
 རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་རུ་དགོངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནམས་
 གྲིས་ཐལ་འགྱུར་གྲིས་ལོག་རྒྱུ་བཅམ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱུད་གྲོ་
 གཏན་ཆོགས་མ་བཀོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྐྱེ་ཉི།
 རྗེས་དཔག་ནི། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བྱེར་
 རྟམ་རུ་དགོངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་སྤང་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་
 དེའི་ཆེ་དམ་བཅའ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་སྐྱོལ་ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
 རུ། རྩེ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དེའི་ཆེ་ལྷ་གྲུའི་
 གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་ལ། དེ་དག་གི་
 གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེ་དག་སྤང་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་

ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་མིན་ན། ཏུ་བས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་གྱི་མདོ་.....
 འགྲེལ་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཁང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་གྱིས། རོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་མིན་པས་རང་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ནམ་
 བཞག་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་པ་....
 བྱི་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པས་རོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་
 ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་བྱི་གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་...
 རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ལ་འཛོག་པ་བྱི་གནད་ཀྱི་རོན་ཡིན་...
 ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་འཐད་མི་
 འཐད་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་གསུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་
 བཞག་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཙ་བ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེའི་.....
 སྐབས་སུ་ཡང་། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་.....
 གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་རོན་ཡང་། ལྷ་ལྷ་བདག་ལས་སྐྱེ་མི་
 སྐྱེ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལྷ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་

འཐད་པ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ཚྭ་པ་ནི་
 འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་པ་བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚྭ་པ་ནི་པ་རྣམས་
 སྤོས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ། ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རང་
 ཤ་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡི། ལྷང་རུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱ་རུ་
 འགྱུར། །དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་སྤང་རུ་རུང་
 བ་མིན་པ་རྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་དང་ནང་གི་.....
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏོང་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་...
 ཉིད་ལས་གསལ་བར་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། རུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤར་བཤད་པ་སྟེར་ལུས་ངག་གི་
 མཚན་མ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དཔོག་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པ་ལས། རུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྟེར་
 ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྟོ་ལྡན་གྱི། རིགས་
 ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་པའི་དོན་རུ་མཛད་པར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་བཞི་བརྩུ་ཞེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་.....

བྱད་པར། བདེན་པ་གཉིས་གང་གི་སྟེང་དུ་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་
 སྐགས་དམ་བཅའ་བཞི་པོ། དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐལ་
 རང་གཉིས་པོ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་
 དམ་བཅའ་འདྲིང་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་
 བཅའ་འདྲིང་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཞེ་
 བ། ཆོས་ཅན་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྡང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ། སྤྲ་
 ཆོལ་གྱིས་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དཔག་འདྲིང་ཞུགས་ནས། ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་.....
 བཅའ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྡང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་བྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་ལ་དཔག་འདྲིང་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲ་སྤྲུགས་ལ་གནོད་བྱེད་....
 གྱི་རིགས་པ་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་དེར་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 དམ་བཅའོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྡང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་
 བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་བཀོད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཐད་པ་ཡིན་...
 ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། ཁྱི་ཅམ་སྡང་
 བའི་ཆ་ཡོད་པ། འདྲེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་
 སྐགས་པར་རྟོགས། འདྲེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། འདམ་བཅའ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྲ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ལ་ཁས་སླང་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ནས།
 ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་གཏན་ཆོག་མི་འགོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་

ཚུལ་ངོ་མཆར་བ་བྱས་འདུག་པ་ནི། དེས་ཉེ་བར་དཔག་ན་འཆད་ཚུལ་
 གཞན་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲག་པ་སྦྱོར་བའི་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །ཟླ་བས་རང་
 རྒྱུད་འགོག་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོར་སྤང་མཛད་པ་
 མི་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་མ་གཟིགས་
 པར་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་གི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་
 ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་ཅན་དང་ཚུལ་དང་དཔེ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པ་
 ལ་འབྱུང་གི། ཚུལ་ཅན་དང་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ནི་མིན་ཏེ།
 གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་ནི་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་
 བཅུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་
 ནམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་
 བ། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན། དེགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འབྱུང་
 བར་བྱེད་ན། སུ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར། འདི་ནི་བཅུངས་པ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་འདིར་ནི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་ལ་གཟིགས་མཛད་ཅིག །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ནི།
 འགྲེལ་པ་ཚིགས་གསལ་ལས། གསལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡོད་པས། དེའི་
 ལུགས་བཞིན་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་
 མདོར་བསྡུས་པ་ཅམ་ཞིག་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་བརྗོད་པ་འདི་
 ལ་ན་བ་སྒྲག་སྟེ་ཉོན་ཅིག །འདི་ལ་དམ་བཅའི་བྱུང་པར། འཐད་པའི་

ཉམས་པར། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་
 འགལ་ཞིང་། མིག་སྟགས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་མིག་སྟགས་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། མིག་
 སྟགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་
 སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་
 ཆོས་ཙན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་
 པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དེ་ཅེས་དང་།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ཐ་
 དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་.....
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཙན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་མིག་
 ཀྱན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟག་པ་མེད་པས་འདི་
 ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བྱི་སྒྲའི་སྐྱེ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་.....
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་སྐྱེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་.....
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པར་སྐྱབ་བདག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མིན་པའི་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་
 གི་དོན་ལ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤོག་སུ་ཞེ་ལྷ་པ་དང་ཞེ་དུག་པའི་
 བྱང་ཏུ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་བཤད་

ཞེས་མཁས་པའི་མདུན་སར་ངོ་ཚ་བོར་བའི་གཏམ་ནི་ཁོ་བོ་མི་སྤྲོད། །
 འོ་ན་དེ་ལྟས་སྤྲོས་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤོག་གུ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་
 བྱེ་ལོགས་སུ་དེས་ན་གཞན་གྲགས་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཆོད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་ཁོ་
 རང་ཡང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའམ་འདོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྟ་
 བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱེར་རོ། ཞེས་བྲིས་པས་སྤྲོས་སོ། གཞན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དགོས་ན། གོང་དུ་ཁོ་
 བོའི་སྤྲོས་པ་དེ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་གཞིར་
 དངོས་སུ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་འདིམ་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་
 དང་། གཏན་ཆོགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་
 བྱེར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྤྲོ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱོད་འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་མེད་པས། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་
 ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བྱས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ནི། ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་
 མགོ་ཚོངས་པའི་བྱེར་དུ་སྦྱར་བ་སྤང་ངོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་ཟུ་གུ་ཉ་
 བུའི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་.....
 བཟ། བསྐྱབ་ཆོས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤིན་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། ཟུ་གུ་སྐྱེ་མེད་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་སྐོལ་བྱེ་སྐོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་
 གཅིག་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་བཀོད་པར་སྒྲུབ་རོ། །
 སྐབ་དཔོན་ལྷ་བས། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་སྟགས་ཀྱན་
 རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་བཟུང་ན་སྐོལ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མིག་སྟགས་
 དོན་དམ་པ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་བཟུང་ན་སྐོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཀག་.....
 བཟ། གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱེད་པར་རྒྱ་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འཛིན་པ་བཞིན་རྒྱ་.....
 འདིར་ཡང་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་རྒྱ་མ་བྱས་པའི་མིག་.....
 སྟགས་ཅམ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་རྒྱ། སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་མིག་སྟགས་

རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་
 ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་པའི་དོན་གཞན་ལ་གྲགས་
 པའི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཅོད་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཅེས་ཀྱང་བཅོད་དགོས་ན། སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ངག་དེས་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ནི།
 བདག་གི་བདག་ཉིད་རྟེན་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་.....
 ཆེགས་བསྟན་ལ། རྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པས་
 བྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་གྲགས་ལ་བསྟན་པས་འདི་
 ལྟར་འབྱུང་ཏེ། གང་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟེན་ཡོད་ན། སྤྱོད་རྒྱེ་བ་དོན་
 མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མདུན་རྟེན་གནས་པའི་མདོན་གསལ་གྱི་བྱམ་
 པ་བཞིན། འཇིམ་རྟེན་གྱི་བྱམ་པ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟེན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ངག་དེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཆེགས་གསལ་ལས། རང་གི་རྗེས་སྤྱོད་པག་པ་
 ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་རྟེན་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་།
 ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ནི་ཕྱི་ཆོས་དང་། ཕྱི་མ་
 བྱི་སྤྱི་ཆོས་ལ་སྟོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་རྟེན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་
 གཉིས་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཆོས་ཁོ་ནས་
 ཁས་སྐྱུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱུངས་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ལ་
 དེ་དག་སྤྱི་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྦྱང་རྟེན་གྱུ་བ་པ་ཅིག་དགོས།

པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་མི་
 རྫོག་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རྫོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི། བདག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བདག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་.....
 རང་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བཞི་བརྒྱ་
 པ་དང་ཚྱོད་བརྫོག་གི་ལུང་གཉིས་དྲངས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་
 རོན། རང་རྒྱུད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་.....
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲ་
 བས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱེ་བཀག་ནས་གཞན་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཕྱི་རིགས་ཏེ། བདག་སྐྱེ་ལས་ཕྱོགས་
 གཞན་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཚྱོད་པའི་.....
 སྐབས་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པས།
 དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ན། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱས་
 པ་ཡིན་ན། གཏན་ཆོག་ས་འགལ་བའི་རོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་

སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནི་
 རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྒྲུབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་
 དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟོད་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཟླ་བས་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་མཛད་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་
 དཔེ་བཟོད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱི་དག་
 དེས་གངས་ཅན་པས་བདག་སྐྱེ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་འདི་ཏུས་...
 བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་པ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་ཕ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་འགོག་ཅུས་
 པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་

ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྐོ་རུ་མ་ནས་.....
 འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་རུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་...
 པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་པ་དེ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་མངོན་པ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་རུ་.....
 བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཛོག་བྱེད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དབུད་.....
 པར་བྱ་ཉི། རང་རྒྱུད་གྱི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་.....
 པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ན། རང་རྒྱུད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་རང་
 རྒྱུད་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྤྱོད་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་རུང་
 གང་གི་ཡང་ལྷགས་མིན་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་དངོས་མེད་རུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་མང་རུ་བཀོད་པས། གཏན་
 ཆོག་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་དང་། ཆོས་དངོས་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་གཉིས་གྱི་ཆོགས་དོན་གང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་...
 པ་ཡིན་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་རུ་རང་རྒྱུད་ཁས་བླངས་པ་...
 ཡིན་ཅེས་པ་ནི། དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས། རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་གྱི་
 དགག་སྐྱབ་མང་རུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་.....
 རྟགས་པའམ། ཡང་ན་རྟགས་བཞིན་རུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རུ་གསུངས་པར་

བཤད་པའི་དབྱད་པའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་རྩི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་
 བཟང་པོས། མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་ཤུར་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་སོགས་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལྷང་ཐུབ་ནམས་ལས། འདི་བཞིན་ཏུ་བཤད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འདི་
 ལས་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་.....
 ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་
 རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་
 སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་
 གཞི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཐུན་མང་མིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གལ་
 ཏེ་ཁས་ལེན་ལུགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྲམ་ན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན། རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ལ་བྱེད་
 དམ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་
 བྱེད་དམ། ཐུན་མང་མིན་པའི་འཛོག་བྱེད་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 རང་རྒྱད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདྲོད་
 བ་དབྱུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་ན། དྲང་ངེས་ནམ་
 འབྲེད་ཀྱི་ཤོག་སུ་ཞི་བརྒྱད་པའི་ནང་ལོགས་སུ། བཤས་པ་དེ་དག་ཀྱང་

དེས་འབྱུང་བཞི་གང་ཡིན། །ཞེས་དྲིས་ན་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདི་གང་རུ་འགག། །ཅེས་དྲིས་
 པའི་ལན་དེ་ཉིད་གསུངས་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །འཇུག་འབྲེལ་
 ལས། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་འོག་ནས་ཀྱང་མི་ཐར་རོ། །སྤྱིད་འཇུག་གི་ལྷང་
 གི་དོན་གཏན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་རུ་འཆད་ཅིང་། །སྤྱིད་འདི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱན་ཚོངས་བཞིན་རུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་
 པའི་ལྷང་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེའི་ཡང་
 སྤྱིད་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་རུ་ཁས་.....
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གཞི་དང་། །རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་། །ཕྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། །དབུ་མ་པ་གཞན་
 གྱིས་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དགོས་ལ། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་ཅེས་པ་ནི། །འཕགས་ལུལ་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་ལ་.....
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུབ་སྟེ། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པར། །དངོས་པོ་
 རྣམས་མ་བརྟགས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉམས་དགའ་བ། །མ་ལུས་པ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཅེས་དང་། །བདེན་གཉིས་ལས། །གལ་ཏེ་
 རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ན། །ཀྱན་རྫོབ་རུ་ཡང་མི་སྦྱེ་བེད། །དེ་བདེན་དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། །རི་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་པོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་
 འཇུག་གོ། །ཀྱན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་རི་སྐད་

གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདྲར་བར་འདོད་...
 གྲུང་། སྤྱགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདྲར་འདོད་པའི་སྣང་དུ་སྣང་ངོ་། །བཞི་
 པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྲོད་གོས་ཤིང་། སྤྱིས་གྲུང་རང་བཟོ་མིན་པ་
 ལུང་དང་མཐུན་པ་བྱིད་ལ་མེད་ངོ་། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་འདར་
 མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སྤྱགས་བརྒྱ་དུག་.....
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱན་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཁམས་...
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ནི་...
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་མེད་...
 ལ། རྩེ་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་མི་སྤྲོ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་མི་སྤྲོ་པས་འདི་ནི་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་...
 པའི་དཔལ་ཁོ་ནའི་གྲུབ་མཐའ་འོ། །སྦྱིར་གྲུབ་མཐའ་འདི་འདྲའི་
 རིགས་ཅན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྣང་ཡང་།
 འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པར་སྣང་བས། དེ་ལ་འདི་
 འདྲི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་ལམ་དུ་
 མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐེག་དམན་སྤྲོ་ཡིན་ནམ། ཐེག་ཆེན་སྤྲོ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་
 སྤངས་པ་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ཤི་འཕོས་ནས་ཁམས་གང་དུ་སྤྲོ་
 ཉོན་དགོས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ངོ་། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 རིགས་པ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱེན་བཞི་དང་། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱ་ལྟོས།

ལས་ས་དགྲ་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དགྲ་སྤང་གཉིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་.....
 འདིར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ། དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་
 བཅ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་
 བཅ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་བཅ།
 རྒྱ་མཚན་གཞན་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 སྐབས་དེར་དྲང་དོན་ཡིན་བཅ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རིམ་པོ་དྲང་དོན་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གསལ་བར་དབང་ཕྱག་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅམ་ཏུ་
 འགྲེལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱ་པོད་གང་ན་ཡང་དེ་སྤང་
 ཏུ་སྒྲུབ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཟབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲས་དོན་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དྲང་དོན་ཏུ་
 བྱས་ནས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཅས་ཏེ། འདི་ནི་སྟན་
 མོང་མིན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་། སྟན་པོ་མ་བསྐབས་པ་
 རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པ་བདེན་ཀྱང་། མཁས་པར་སྒྲོམས་ཞིང་རྟོག་
 དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་.....
 ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བས་རྟོག་དཔྱད་.....
 ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཚོན་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་སྟེ་
 བའི་གཞུང་ཡིན་བཅ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཅེས་དཔྱད་ན་
 དཔྱད་མི་བཟོད་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན།
 འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་གོང་ཏུ་བཤད་ཅིན་ལ།

ཞིས། སྤྱི་ཉིད་མདོན་སྤུལ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྟན་དུ་སྒྲིམ་པས་ཆེ་
 གཅིག་གིས་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱི་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱི་
 བ་ལ། སྤྱི་ཉིད་མདོན་སྤུལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་
 དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡིད། །
 དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱལ། །ཞིས་གསུངས་པ་ཡང་དུན་པར་
 བྱའོ། །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཡིད་ན།
 ལས་དང་། ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་ངར་འཛིན་འབྱུང་། དེས་ལས་བསག །དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སྐྱེས་ཤིག །
 གཞན་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིད་ན།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ས་བདུན་པ་.....
 མན་ཆད་དུ་སྤང་བྱ་གང་སྤྱི་བ་ཡིན། །ཞིས་ཞུས་ན་བེར་བྱལ་གྱིས་
 དབུ་བདུམས་ནས་བཞུགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྐྱོན་
 སྤྱི་བར་འདོད་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་...
 པ་ཡིན་ཅེས་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྱི་བའི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཤིན་དུ་ཐུར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མས་ས་
 བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་འགོར་ལ། ཕྱི་
 མས་བཟོན་འགྱུས་ཐུར་ན་ཆེ་གསུམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་
 ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བ་རོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་

བ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 ཐུར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་
 བ་ཅམ་ཞིག་རུ་བྱུང་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཁོ་ཐོས་སྐར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དང་པོ་བཀའ་པ་ནི་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་
 བཞི་ཆར་བཀའ་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །གང་དག་ལྟར་
 འདིའི་དོན་སྐབ་བྱ་བ་དེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ལ། སྐབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པསྟུས་ཀྱི་དོན་རུ་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་་་་
 གཉིས་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གོ་ལོག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྐབ་བྱ་
 གཅིག་ཉིད་སྐབ་བྱེད་བསྟུས་པའི་སྐྱོན་ས་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣེ་བ་
 ཡིན་ཅིང་། སྐབ་བྱེད་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ས་
 རྟོགས་པ་དེ། སྟོང་བྱ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་སྟམ་ན།
 འོ་ན་སྟོང་བྱ་བ་དེན་འཛིན་གཅིག་ཉིད་ཉན་ཐོས་བཙོན་འགྲུས་སྐར་་་་
 བས་ཆེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བར་རྒྱས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པ་
 གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་སྟོང་མི་རྒྱས་པ་འདི་དང་མི་འགལ་་་་
 ལམ། འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཞད་གད་བྱ་བར་འོས་སོ། །ཉན་
 ཐོས་དག་བཙོན་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྟངས་ནས། ཐེག་
 ཆེན་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་བདེན་འཛིན་མ་སྟོང་བར་་་་
 འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟངས་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་
 སྐར་འདེབས་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྟོགས་བྱ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་སྟོང་བྱ་
 བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་སྟོང་བར་མཚུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ཆོས་

སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 ཏེ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བདག་.....
 མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ས་དང་ས་རྒྱལ་རྒྱ་
 ཕྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ས་བརྒྱའི་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་.....
 སོགས་དང་། སར་ཕྱོན་རྒྱག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱོན་པ་དང་།
 སྟོན་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་
 ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བ་ལ་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྟོན་བྲལ་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་
 ལས་གསལ་ཞིང་། དོན་འདི་ལ་སྒྱ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་དང་། བཞོན་པོ་
 བྱམས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་

གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཅེས་སྟངས་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 སྟངས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྟངས་ཉིད་སོགས་པལ་ཆེར་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་
 སྟངས་པས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱིས་རྟོགས་པར་
 གསུངས་པའི་སྟངས་ཉིད་ནི་བདེན་པས་སྟངས་ཅམ་གྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་.....
 པས་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 སྟངས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟངས་པ་ཅམ་ལ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། སྟངས་ཉིད་གྱི་སྟངས་པས་མིག་ནས་
 མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་། ལུས་གྱི་བ་སྦྱ་ལྡང་བ་ཅམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་
 རིགས་སད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་བྱས། ཉན་ཐོས་དག་བཅམ་པས་སྟངས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་...
 གྱི་རིགས་མ་སད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་འདི་དག་གི་འགལ་སྔར་ཅི་
 ལྟར་བྱེད། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། སྦྱོན་པའི་འཁོར་
 གསུམ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱོན་
 པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་.....
 སྐབས་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 མི་དམིགས་པའི་དོན་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་འཆད་ན་ནི།
 དམིགས་པ་ཡང་བདེན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས། ཐ་སྦྱད་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་

མཚན་མེད་བཞི་པ་གང་རུང་ཅིག་མ་རྟོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་དགོས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་མེད་བཞི་ཆར་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར། གཟུགས་
 བྱི་དབུ་བར་བརྟོན་པ་འདྲ། །ཞེས་སྟགས་བདེན་པའི་མཚན་མེད་ཅམ་
 ལས་མ་བསྟན་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མཚན་མེད་བཞི་ཆར་ཆང་.....
 བར་བསྟན། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ལྱང་ཡིན་ནོ། །ལྱང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་རོལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་འང་
 ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བ་
 ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལྱང་ཡིན་ནོ། །ལྱང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཟབ་མོ་
 ཞེས་པ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷ་འཕྲིག་ཅན་ཏེ། བག་ཆགས་སང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། ལྷ་འཕྲིག་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྟེ་སྟག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་.....
 དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལྱང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
 འཕྲིག་ཅན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འཇུག་པ་ལས། སོ་སའི་སྐྱེ་པོའི་རྣམས་ནའང་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་རྩ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་
 འབྱུང་། །རབ་རྩ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལྷས་
 ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྱང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྤྱོད་པ་སོན་ཡོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིས་
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། དེ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་

གཏན་ལ་ཕབ། སྤྱིར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རུ་
 རྟག་ལ་ཡང་མངོན་ཞེན་བཀག། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 ཐེག་དམན་ལས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ནས་འག་རུ་འགོག་ཅིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་ཆོགས་ལས། མཚན་མ་མེད་
 པ་མ་རྟོགས་པར། བྱོད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་
 བྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཅིས་དང་།
 རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིའང་། །གནས་
 མིན་སྒྲག་པས་མ་ཐུངས་བ། །ཞིས་དང་། ཟབ་མོ་སྤྱུ་འཕྲིག་ཅན་
 འཇིགས་པ། །ཞིས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་འཇུག་འགྲེལ་ལས། མི་
 དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་
 སྟོད་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་
 གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅེས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་རུ་
 ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་དང་པོའི་དོན་ནི་སྤྱིར་

མཚུངས་ཤིང་། བ་སྟང་རུ་བདག་དེར་སྟང་གི་ཕྱང་པོ་དེར་མི་སྟང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་སྟོ་ཡུལ་རུ་ཤར་བ་ཁྱད་བར་སྟང་རོ། །ཆོས་
 གྱི་བདག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་.....
 ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་
 ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་གྱི་.....
 དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་
 འགགས་པར་འགྱུར། །ཞིས་པའི་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་
 དང་། དེར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་རུ་
 འཛིག་པ་ནི་ཁྱུ་སྟུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་འཛིན་དེ་ལ་
 བདེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པའི་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་དེ་ལ་མཐའ་
 བཞིའི་སྟོས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བཞི་ཆར་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་རུ་འཛིག་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ནི།
 སྟོས་པ་དང་པོ་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་.....
 ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་ངག་ལས་ཤེས་པའམ་གཞན་རུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟང་རྟོགས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་
 ཉི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆར་ལ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་མི་འདོད་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པ་ཉི། ཐེག་
 ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཚན་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་.....

མེད་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན་དེ་དག་གང་རུའང་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་
 དཔྱད་པའི་ཆེ་ང་ཙམ་མི་རྟེན་པ་ནི། བདག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་
 རུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་དག་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་ང་ཙམ་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་བདག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་རུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་
 མི་འདའོ། །དེ་སྐད་རུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་
 སྤེལ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཉེར་
 ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པ་སྤེལ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་། བདག་ནི་བྱེད་པོའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ནམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་དང་། དེ་ནམས་ཤིང་རྟའི་ནམ་
 དཔྱད་བྱས་པས་ནམ་བརྟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་རུ་
 རྒྱར་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་བཟོད་རུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་འགའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་དང་། དབུ་མ་
 པ་ནམས་བདག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་རུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། བཏགས་
 པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ།
 བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོར་རུང་.....
 ཞིང་། དངོས་སྒྲུབ་ལ་དེ་མི་རུང་བས། ལྷ་མས་བདག་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། ནམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོར་འདོད་ཅིང་། ལྷ་མས་བདག་མེད་པའི་
 སུང་པོ་ཙམ་ཞིག་དེར་འདོད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་ལ། སུང་པོ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོར་མི་རུང་
 རྟོ། །རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆེ་བདག་སུང་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་

ལྟར་བཅལ་བའི་ཚང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ང་ཅམ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་……
འགོག་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
འགོག་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཙུང་འགྲེལ་མ་མཐོང་
བར་བཟད་དེ། རི་སྐང་དུ། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་
དང་། ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། བདག་གྱང་
ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། ཁེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་
གྱང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་དུ་ཐ་སྟོད་མི་བཅད་……
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཛོད་ཅིག རྩི་བཅུན་ཤེས་བྱ་
ཀྱན་རིག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱང་། ལྷ་བའི་བཞེད་པ་ལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྱེས་གྱིས་གཞི་མེད་ལ་ངའོ་སྟམ་དུ་བབུང་བའི་……
ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཞིང་། འཇུག་
པ་ཙུང་འགྲེལ་ལས་གྱང་ཤིན་དུ་གསལ་བས་ཁོ་པོ་ནི་འདི་འགོག་པ་ལ་……
བཙོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁང་ཅམ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་
དང་། རྩམ་སྒྲིན་སྤྱང་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་ཀྱན་རྫོབ་རང་
གི་ལྷལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ངས་ལས་བྱས་སོ། ཁས་འབྲས་སུ་སྤྱང་ཞེས་ང་
ཅམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་སྤྱང་བ་པོར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་
ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་སྤྱང་བ་པོ་གཅིག་དང་གཞན་གང་……
ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། དངོས་

ཀྱི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པ་མི་སྤང་
 བོང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤང་ལྟར་བཏགས་
 པ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་
 བ་དཀའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་
 བྱལ་པ་ཡང་སྤང་མ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་ཅུས་ཤིང་། འོག་ཏུ་འཆད་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱུབ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །
 བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། སྤྱུབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས།
 ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།
 བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་ཆོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་ཐ་སྟངས་ཏུ་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱུ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་།
 དབང་པོའི་ཆོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷན་ཏུ་བཟུང་བའི་
 དམིགས་ལྷལ་གྱི་ང་ཅམ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་.....
 ལུགས་ཡིན་གྲང་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཏུ་
 གྲུབ་བཅལ་བའི་ཆེ་གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་གང་ཏུ་ཡང་མ་རྟོག་.....
 གྲང་ང་ཅམ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་

ས་པོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པའི་གཟུང་རྟོག་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་
 མ་ལས། དེ་ནི་ཡུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མངས་
 དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་མངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་
 ལ་རྟོག་ཏུ་གནས། ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 ལྷང་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུད་སྒྲ་མར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཁྱིམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་རི་གྲིང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྒྲིས་ཀྱི་བར་རུ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་...
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ནས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་རུ་ཡུལ་གྱི་ཚུགས་སུ་ཞེན་པ་ཡིན་ན། གཟུང་རྟོག་དང་། ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་ཚུགས་སུ་ཞེན་ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་...
 ལ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྒྲིས་ཕྱིན་ཆད་
 བདེན་འཛིན་མེད་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 བྱ་གས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བདེན་འཛིན་
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉོན་མངས་ཀྱི་མིང་གིས་བྱེད་...
 པ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་
 མངས་ཀྱི་མིང་གིས་བྱ་གས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མངས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཁྱིམ་པ་ལྟར་རོ། ལྷ་སྒྲིབ་

ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུར་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་མ་བསྟན་པའི་……
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དེ་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ལ་ཤེས་
 སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བྱི་
 མ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་……
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིད་པའི་ས་པོན་དུ་བཤད་པ་
 ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལ། བཞོན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྲུ་སྲུབ་
 གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་སྤང་སྟེ། གཉིས་ཆར་གྱིས་ཀྱང་། ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པོ། རྒྱའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་ཅ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། ཁྲིས་པའི་
 རྣམ་རྟོག་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་
 པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པའི་སྤང་པོར་འཛིན་པ་
 དང་། སྤང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྤར་དྲངས་པའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིད་པའི་

མེད་གང་བདུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་པོ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་
 འཁྱོ་བ་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པ་དང་མ་བལྟས་པ་གང་ཡིན་
 རུང་། མིག་ཤེས་དེའི་ངོར་ཐ་སྟད་དུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ཤིང་
 རྟོན་དམ་པར་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅར་
 ཆང་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་འཛིན་ལྷག་པོ་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་ཀྱན་
 རྒྱུ་མ་དཔུང་པའི་སྒྲོ་ངོར་འཛིན་དགོས་ཞེས་པའི་བྱུང་གོག་མང་.....
 ཡང་དོན་ལ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་འཛིན་པར་སྤང་བས། དཔུ་མ་
 ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །འཕྲོས་དོན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། དཔུ་མ་
 པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་ལས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་.....
 ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་པ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། ཅ་
 པ་ཤེས་རབ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ན། སྤངས་འདིའི་ཉོན་མོངས་སུ་ཐལ་
 བའི་སྒྲུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པས། སྤྱིར་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྱིབ་དངོས་རྣམས་
 ལ། །ཡང་དག་པ་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱིབ་པས་མ་རིག་གསུངས། །
 དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོ་གོས་ཤིན་དུ་བཙེང་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། གཞུང་དེས་

སྒྲིལ་པའི་དོན་བཞག་མི་ཤེས་པ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཟིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དེར་
 སང་གི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་མ་གོ་བས་ཀྱུབ་མཐའི་གནད་འཆུག་...
 པར་སྤང་ངོ་། །དོན་འདི་ཉིད། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་
 མཚུངས་པ། །ཆུ་འབབ་སྐྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒོ་ཡང་། །ཞེས་པ་ཙུ་
 འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་ན་མི་རྟོག་པའི་དོན་མེད་དོ། །དངོས་
 སྒྲིལ་གྱི་རིགས་པ་དང་རི་ལྟར་འགལ་ན། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་
 གཅིག་ལ་མངོས་མི་མངོས་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་
 འོད་སྐྱང་གི་མིག་ཤེས་དང་། རྣམས་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་མ་འབྲལ་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆུ་ཕོར་གང་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མིག་ཤེས་དྲུག་
 གིས་བལྟས་ནས་ཆུ་ཕོར་གང་མི་ཁོ་ནས་བུང་བའི་ཆེན་མི་དེས་.....
 བུད་ཅི་དང་ནག་ཁྲག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་དྲུག་ཅར་བུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆུ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རྣམས་དྲུག་ཅིག་ཅར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་རྣམས་སོ་སོ་བ་དྲུག་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འདི་
 རི་དབང་གིས་ཐུག་པ་དག་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་རུ་ས། རྣམས་
 འབྲང་དག་སྒྲིལ་དེ་སྐང་བར་འདོད་ནས། ཆུ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་
 བུད་ཅི་ཕོར་གང་། རྣམས་ཕོར་གང་སྟགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི།
 ཕོར་པ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མིག་ཤེས་དྲུག་གིས་བལྟས་.....
 པའི་ཆོ། རྒྱུ་རྣམས་དྲུག་ཆ་དང་། བུད་ཅི་རི་རྣམས་དྲུག་ཆ་སྟགས་ཡོད་
 པར་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་ཀྱི་ན་ཉི། དེའི་ཆེ་ཆུ་ཕོར་གང་དེ་མི་ཡིས་བུང་བ་
 ན་རྣམས་དྲུག་ཆར་བུང་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིལ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། ཆུ་

བཅད། དེས་ན་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མེད་ཀྱང་ལས་
 འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ཏུ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་
 ཅིང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་གཞན་སྦྱེ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གོ་ན། མི་གོ་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་གང་ཤར་
 ཚད་མར་བྱེད་པ་དག་གིས་འདི་མ་གོ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཞིབ་པར་གཞན་
 ཏུ་འཆད་ཅིང་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་ཆུ་ཕོར་པ་གང་གི་གོ་ས་ན།
 རིགས་རྒྱག་གི་མིག་ཤེས་རྒྱག་གིས་བལྟས་པའི་ཆོ། མིག་ཤེས་རྒྱག་པོ་མ་
 འབྲུལ་པར་མཚུངས་པས་དེའི་ཡུལ་རྒྱག་པོ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་
 བློ་དཔྱད་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལས་འདས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མིའི་མིག་
 ཤེས་ལ་སྟོས་ཏེ། མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་བས། དེའི་ཡུལ་ཆུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འབྲུལ་བས། དེའི་ཡུལ་ལྟ་པོ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་
 རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་པས་དེའི་
 ཡུལ་ནག་ཁྲག་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིའི་མིག་ཤེས་དང་ཡི་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
 སྐྱེས་ལ་སྟོས་ནས་མ་བཞག་པར། སྦྱར་མིའི་མིག་ཤེས་འབྲུལ་ལམ་མ་
 འབྲུལ་ཞེ་ན། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོལ་མ་

སྒྲུའོ། །ཕྱི་མ་ཉུར་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ལས་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རི་པན་ཚུན་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་
 བ་ཐ་སྐྱད་དུ་སྒར་གྱི་ཤིང་གི་ས་པོན་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཤིང་སྒོང་གཉིས་
 གཞན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་ན། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་
 པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཐ་སྐྱད་དུ་
 གཞན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐ་སྐྱད་དུ་སྒར་གྱི་ཤིང་གི་ས་པོན་
 དང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཤིང་སྒོང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་བཀོད་པ་འདི་
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །

རང་སྤེ་དངོས་སྐྱབ་དག་གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྒྱད་མི་བ་བ་
 དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱིད་
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ངོས་
 བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ། སྒུ་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་རེ་རེའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ནི་ཆོས་
 འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
 གྱི། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མེད་པས་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པའི་གནས་
 སོ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ཀྱན་གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཞིག་དངོས་མེད་ཀྱང་འདིར་རྒྱས་
 ཕྱིར། །ཞེས་འདྲོན་པ་བསྐྱར་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཆད་པ་.....

བ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། མིང་གི་བ་སྐྱེད་
 ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་
 བཞིན་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་སྒོ་ལ་སྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །
 དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་རྒྱན་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། འདི་ན་
 ཅི་ལྟར་སད་བཞིན་དེ་སྟོན་ཏུ། ཁ་སད་དེ་སྟོན་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །
 ཅེས་དང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སྟགས་པའི། ཁྱིམ་པའི་
 འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 རྒྱུ་མཆེད་ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 དེ་དག་གི་ངོ་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། ཁྱིམ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལ་སྤྲང་བའི་
 དབང་གིས་ཡུལ་དེ་དང་། དེར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བ་སྐྱེད་
 ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ་སྐྱེད་
 བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་མི་རྟེན་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཅམ་སྒྲས་.....
 ཀྱང་དོན་ལ་བཅའ་ནས། རྟེན་པར་བྱས་འཇུག་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཆོ་ན། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཀྱུར་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ།
 ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་.....
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིགས་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། བ་སྐྱེད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་གོ་བས་ཁོ་པོ་ནི་ཅི་ཡང་མི་

མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད། མིང་གི་ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་འཇོག་བྱེད་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་གཏན་མིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་ན་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བའི་བྱིར། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོའོ། འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལས་ཆོས་འགའ་ཡང་སྟེ་བ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། ཅི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྐད་དང་། བརྒྱུ་བཏགས་པ་དག་གོ་ཞེས་དང་། སྤྲོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གནས་པའམ་སྟེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དང་། །དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱུང་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བསྟུང་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ཞི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འག་ནས་བརྫོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ལ་ཞུས་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་ཐལ་རང་གང་གི་འང་
 ལྟ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་པོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་
 རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞང་ཐང་སག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
 འདུག་ཅེས་བྲིས་སྤང་ངོ་། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བག་ཐོན་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་སྤྲོད་ཉིད་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་དགོས་ན། བདེན་པ་བཀག་ནས་སྤྲོད་
 ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སློ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ར་ཞེན་སྦྱོར་མེད་དེ། ཐོག་མར་བདེན་པ་མ་བཀག་ན། བདེན་སྤྲོད་ཏུ་
 ཞེན་པ་དགག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲོད་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་ལ།
 བདེན་པས་སྤྲོད་པ་ཅམ་རྟོགས་པའི་སློ་ནི། བདེན་འཛིན་ཉིད་ལ་སྟོས་
 བས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡུགས་རྟོགས་པ་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། །དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་བར་ཡིན་ཚུལ་
 དང་། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྱུངས་སྐྱབ་རྣམས་ལས། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་
 ལུང་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་
 པར་ནི། གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་པས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ད་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་
 ཅད་འདི་ནི་ལྟས་བྱིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྟས་སྦྱོར་གྱི་མིག་གོ་ཞེས་སོགས་

ནག་ཏྱ་ཤང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྟག་དབྱད་མ་བྱས་པའི་ཆོག་……
རང་དགའ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འཕངས་པ་ནི་བསྟན་པའི་……
སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་བྱལ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་……
ཆུབས་ནས་བཀྱེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ནག་ཏྱ་ཤང་གིས་ནི་གནས་ལུགས་
གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་དབྱད་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་རང་དགར་བཀག་……
ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ། ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལས་ལྷང་དང་
རིགས་པས་སུན་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་
བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་……
དབབ་པ་ན། མཐར་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་སུན་སྤྱང་སྟེ།
མཐར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟོག་པ་ཅམ་……
ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་……
པས། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ནི། མཁས་པ་སྤྱངས་པར་རྟོམ་
པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་དབྱད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་
ཐབས་ལ་བསྟུ་བའི་བདུད་གྱིས་བྱིན་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་བདེན་པས་
སྒྲིང་པ་ཅམ་དུ་བབྱང་ནས། ཡོད་མེད་མེད་མེད་གྱི་སྤྱོད་བྱལ་འགོག་པ་
འདི་ནི། ལྷ་བ་དབུ་མ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དང་
འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་
ཐར་ལས། ཁོ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཐལ་རང་
གང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་བརྒྱུད་ནས་འཇམ་དབྱངས་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཁིས་པ་ལྟ་
བུ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་
གཞིར་བྱས་ནས། །དེའི་སྤྱིང་རུ་བདེན་པ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་
ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རུ་མཐའ་
བཞིའི་སྒྲིམ་པ་བཀག་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་.....
གསུངས་པས། །དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་རུ་
བྱས་ནས། །དེའི་སྤྱིང་རུ་བདེན་པ་བཀག་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མས་
ཤིག །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དོན་དམ་རུ་ཡོད་པ་མིན། །ཀུན་རྫོབ་རུ་མེད་པ་མིན། །ཅེས་སོགས་ལ་
སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། །དོན་དམ་རུ་ཡོད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་རུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་ཐལ། །དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་གསལ་འབྲུ་
གཞོན་གྱི་ཐོག་རུ་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། །ཁྱབ་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི་
རྣལ་མ་གོ་བ་ལ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་དགོ་སྦྱང་
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ལན་གང་འདེབས་བཀའ་གྲོས་མཛོད་ཅིག །

དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །དགག་པ་གཉིས་
རྣལ་མ་གོ་བ་འདི་ལ་འཕགས་མཆོག་སྒྱུ་སྒྱུབ་གིས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་
སྒྱུ་སྒྱུང་བས། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་སྒྱུ་སྒྱུང་
བས། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །ཅེས་ཆེད་རུ་གཏད་པའི་དགག་
པ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་གྱི་དོར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། །ལྟ་

སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གུ་མི་རུང་བ་འདྲོད་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཐེ་ནམས་ལས་ནམ་གངས་དུ་མས་སྦྲད་ཅིང་། རྣལ་འབྱུང་ཆེན་
 པོའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལྷུང་བརྒྱ་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་གསུང་བ་སོགས་
 རབ་དུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མ་སྦྱས་སོ། །ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་གྱི་དོན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་མིན། །
 ཅེས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 མཐའ་བཞིའི་སྦྱས་བྲལ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ས་
 ས་སྐྱེ་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རོར་རྟོག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་
 མེད་པ་མིན་ན་རིག་ཤེས་དེའི་རོར་བུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་གཉིས་ཆར་
 ཁས་སྒྲངས། འདྲོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་བུ་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ལྷ་བུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གཙ་པོར་
 བཀོད་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་ལེགས་
 པར་སོམས་ཤིག །ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ། མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ལ་འཆད་པ་
 བློ། སྦྱས་བྲལ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བའི་གཏམ་སྟེ། སྤྱིར་འདུས་བྱས་རབ་
 དུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་གྲུབ། ཅེས་དང་། དངོས་པོ་

དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་པོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་
 མེད། མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། མི་སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མིན་ཅས། དེ་
 ལ་སྐྱེས་པ་བཅོམ་ལྷན་གསུངས། ཞེས་སྐྱེས་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་ཁྲུངས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་གསུངས་པར་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་
 གྱི་ལུང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དགག་བྱར་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་
 དགག་བྱར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སྟེ་བ་ནི། བཟུན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོས་
 བྲལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུང་ཆོག་སྟོ་གྲོས་དང་བསྐྱོད་ནམས་ཆུང་
 བ་ནམས་བསྟུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་ཀྱང་ཅིས་དང་།
 ཀྱང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཅིས་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིས་མང་ཆོག་
 གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་
 བ་དང་། དེའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མཐར་
 འཛིན་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཅིག་ཕྱར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མཐར་འཛིན་བཞི་ཆར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་མང་ཆོག་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བའི་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་གཅིག་ཁོ་ན་དགག་བྱ་ཡིན་
 ན་མང་ཆོག་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པས་

བར་འདྲོད་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་འཆུག་པ་
 ཉེ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། སྤང་འདི་སྤྲོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཅེས་
 དང་། ལྷམ་བར་མ་ལས། གཟུགས་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་
 ལ་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་མི་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་གཉིས་འདྲིན་མཐའ་དག་དགག་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་གི་དོན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་
 སྤྲོང་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟུགས། ཞེས་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཉག་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སོ་
 གཉིས་ལ་ཞེན་སྤྱོད་བཀག་ནས་བསྐྱམས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྤྲོ་འདྲིགས་སོ་གཉིས་དང་བལ་བ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པ་དང་། འཕའ་མཆོག་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོང་
 པ་ཉིད། །ལྷ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུང་། །གང་དག་སྤྲོང་པ་ཉིད་
 ལྷ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། སྤྲོང་ངོ་ཞེས་
 ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། མི་སྤྲོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་
 མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཀྱན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར། །སྤྲོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྤྲོན་མཛད་ན། །
 གང་ཞིག་ངེ་ལ་ཞེན་གུར་པ། །དེ་ནི་བྱོང་ཀྱིས་ཤིན་དུ་སྤྲང་། ཅེས་དང་།
 གང་གིས་སྤྲུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བའི་
 ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོན་མཛད་པ། །ཤོ་རྟི་ངེ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལ། །
 ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲོ་ནི་དངོས་པོ་

འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུལ་ནས་བདེན་
 མེད་རྟོགས་པས། དེའི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇོག་པ་ནམ་གངས་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་བར་འཇོག་གོ། །འདྲིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདེན་པ་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུལ་ནས་གནས་ལུགས་...
 རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དོན་...
 དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་རྟོགས་...
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བྱི། རྟོང་མི་རྟོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་རྟུ་གཟུང་བའི་རྟོག་པའི་
 དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་
 བས་བདེན་མེད་རྟུ་བཟུང་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་སྒྲིལ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། བུམ་པའི་དོན་སྒྲིལ་བུམ་པར་
 འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་སྦྱང་འཇུག་ལས། རལ་འབྱུར་ཀྱན་རྫོབ་
 ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དང་འཇུག་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་སྒྲུབ་
 རམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་
 པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། དེ་བས་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་
 དག་པར་ན་སྒྲུབ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྒྲུང་རོ། །བདེན་པ་བཀག་ཟིན་
 བས་དེ་བཀག་པའི་རྟོང་ཉིད་རྟུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་རྟུ་མི་རུང་...

གཉིས་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཀྱན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་
གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྷ་
བས་དཔྱད། །ཞིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། ས་ས་སྐྱེ་བོའི་
སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་རུབ་ཅིང་། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་
སོགས་པའི་མཐའ་གང་རུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་.....
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་
སྟམ་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་འདི་དང་བྱད་པར་མེད་དེ། དཔལ་
ལྷན་ཟླ་བས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་
རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་
དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྩུན་པའང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུང་། །ཞིས་
དང་། སྦྱང་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲིའི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། །སྒྲིའི་ཀྱན་
རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ནི།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་
སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཡིན་པས། བདེན་པ་བཅའ་ནས་མ་
རྟེན་པའི་རིགས་ཤེས། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་བྱུར་པའི་
སྦྱང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཀྱན་རྫོབ་རུ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་སྐབས་འགའ་ཞིག་རུ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྦྱང་ཉིད་མེད་.....
དགག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བས་
རིགས་པ་རྩུག་རུ་པའི་འགྲེལ་བར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ་ནི་
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲི་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་གོ །ཞིས་གསུངས་པ་དང་

གྲོལ་ལ། རྟོན་དམ་པར་གང་རུ་ཡང་འདྲི་བ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་
 མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་བདེན་པ་ལ། ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་
 གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བདེན་པར་བྱས་པ་
 དང་། རྟོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི། དགག་བྱ་ལ་བདེན་
 གྲུབ་རུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 རུ་ཡོད་པར་འདྲི་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་པ། ཇི་སྲིད་ཁས་ལེན་
 གྱི་བར་རུ་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
 ལུགས་དང་པོ་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་དང་བུལ་བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༥ ད་ནི་ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ལུལ་སུན་སྤང་
 དགོས་པ་ཤིན་རུ་འཐད་ཀྱང་། རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆེ་མ་རྟེན་པའི་
 བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་རྟོན་དམ་.....
 བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་འདྲི་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་དེར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདྲི་བ་དབུ་མའི་གཞུང་...
 ལུགས་ལས་འདས་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་རུ་མདོ་དྲངས་པ་
 ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་གདགས་པ་དང་ཡི་གེ་དང་། སྐད་དང་། བར་བསྟན་པ་དག་གོ། །
 རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་...
 རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྟོན་བདེན་

སྐྱུར་ན་དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱུ་བའི་ཚྭ་པ་བསྒྲག་པ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རྗེས་སོ་བ་ཀྱི་གནས་སྐབས་མིན་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པས་གད་པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཕྱིར་ལྟོག་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བདེན་པ་མི་སྤང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱིད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་མི་གྲུབ་པོ་ཞེས་སུན་ཕུང་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་བཀྲེགས་ནས་མགོ་སྔོན་སྟོན་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བདེན་པར་མི་སྤང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྟག་ལྟ་ཐུགས་སུ་འཆང་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་སྒོ་ཅིང་དག་གིས་ས་ཇོ་གཉིས་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡོད་པའི་མཐའ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་ལམ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱིད་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱང་མེད་པའི་མཐའ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་སྔོན་ཅག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་བྱིད་གང་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན་ཁོ་སྔོན་ཅག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་

མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གི་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་
 ཐོབ་ཤན་འབྱེད་གི་དོན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་གི་གནས་ལུགས་ལ་.....
 དཔྱད་པའི་ཆོ། འདི་ནི་བདེན་པར་གྱུབ། འདི་ནི་བདེན་པར་མ་གྱུབ་
 ཅེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་
 བྱས་མ་གྱུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་....
 ཡིན་ན། འདུས་བྱས་མ་གྱུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་
 སྒྲིའི་སྐབས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདོད་པའང་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་སྒྲིའི་གནས་འཛིན་གསུམ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་....
 འགོག་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་
 ཤན་འབྱེད་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ནི་འདུས་བྱས་
 སྐྱང་པོ་ལྷ་ལ་ཞུགས་པ་ཤས་ཆེ་བས། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་
 ལ་ཐབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། འདུས་མ་བྱས་ལ་
 བདེན་འཛིན་ཆེས་ཆུང་བས་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་.....
 རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པར། དགག་བྱ་འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་
 པས། དེ་བཀག་པའི་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ཅེས་བསྐྱུས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གི་འཆད་ཚུལ་མད་ཏུ་བྱང་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གི་གྲགས་
 པས། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་འདུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དངོས་མེད་གི་ཡུལ་ཅན་གི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་
 འདུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་....
 པ་བཞིན་ནོ། །ཚིང་སྒྲིག་གི་ཕྱང་དོན། མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲིའི་སྐབས་ལ་

པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་བ་ལྷག་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་བྱད་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་དང་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གལ་རྟེ། འཕགས་པ་
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྷ་མ་ན་ཡང་། འདི་ནི་མ་ངེས་རྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ལ་བཀལ་མ་རུས་པས་དེའི་
 གཞུང་ལུགས་འཁྱོག་པོར་བཤད་ནས། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱར་
 བའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མིན་རྟེ། ཚ་བ་ཤེས་རབ་
 ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག ཁ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་
 མེད། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་
 གྲུབ། ཅིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འོས་སུ་
 གྱུར་པ་འདུས་བྱས་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཅིའི་……
 ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་ལ། བྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་གྲུབ་རྩ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་རྟེ་སྦྱོན་མེད་དེ། གཞུང་འདི་
 དང་། ཚྩོད་སྒྲིག་ལས། གལ་རྟེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་
 ང་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྦྱོན་མེད་
 ཁོ་ན་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། སྤྱང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། ཁྱིམ་སྐྱེས་
 མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་བྲལ་གསུངས་པ་ནམས་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲིའི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་རྗེས་སོབ་ཤར་འབྱེད་གནས་སྐབས་མིན་ནོ། །
 མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲིའི་དོན་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ངོར་འདུས་
 བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་མི་སྤང་ཞིང་།
 ཡོད་མེད་སྐྱེས་མཐའ་བཞི་གང་རྩ་ཡང་མི་འཇིན་པའི་དོན་ཡིན་པས།

པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དང་བདེན་མེད་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་
 པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བདེན་རྩུན་
 ཚྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། གཞན་དབང་ལས་མ་འདས་
 པས། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྩུན་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་མིན་པར་འགྱུར་
 བའི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་ན། འོ་ན་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་
 ལྟར་སྟམ་ན། རྗེ་བཙུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལྷགས་འདི་
 སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དྲག་ཤོས་དབུ་མར་ཅུང་ཟད་མ་སླེབས་པ་ཞིག་
 ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་
 ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་.....
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྤེལ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་
 དེས་དོན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་དང་།
 རྒྱགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 མཛད་ནས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལྷགས་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་སུ་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲི་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲི་ནས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འབྲང་དག་ན་རེ། སེམས་
 ཙམ་པའི་ལྷགས་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་སྒྲུ་བ་ཡིན་
 བ། དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་
 འདིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་....

ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནམས་ནི་ཁོ་པོས་གྲུབ་མཐའ་ངན་
 པ་འདིའི་མཆང་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིས་པར་ཟད་ཀྱི། ཞིབ་མོར་
 དཔྱད་ན། མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག །འདུལ་བར་མི་སྤང་། མདོན་པའི་ཆས་
 ཉིད་དང་འགལ་བ་སོགས་ལུང་དང་། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཏུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་དགྲུས་མ་འཆད་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་.....
 བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིས་སོ། ཞིས་པའི་དགག་པ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་
 རྒྱགས་སྤྲུལ་ཕྱི་ནམས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། རྒྱགས་སྤྲུལ་མའི་
 ལྷགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ལྷགས་མིན་པས་ཆས་འདི་བ་ལས་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པའོ། ཞིས་པ་ནི་སྤྱིར་པ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་ཏེ། བཀའ་ཕྱི་མ་
 བྱམས་ཆས་ཕྱི་མ་དང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་
 ལྷགས་ངེས་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་.....
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་.....
 ཟིན་པས། དངོས་སྤྱི་བ་གཞན་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་།
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དབུས་མཐའ་དང་།
 ཐེག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཕལ་ཆེར་ཏུ། གཞན་
 དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དེ་དབུ་མ་པར་སྒྲི་སྒྱུང་བའི་ཆོ་གཞན་.....
 དབང་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་
 ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་.....

ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་ཆོས་ཁྱིམ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དབང་། གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་
 ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མའི་ལམ་རུ་བཞེད་དེ། དབུས་མཐའ་
 ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་མིན། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཡང་
 མིན་མི་སྟོང་མིན། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཐམས་ཅད་བཤད། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་གཞན་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། འཕགས་
 པ་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟགས་བཞིན་རུ་གཞན་དབང་ཡང་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འགྱུར་དགོས་ན། གཞུང་འདི་དག་ཏུ་ནི་
 གཞན་དབང་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐུལ་གཞི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྣམས་སུ་གྲུབ་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་རིག་པ་དང་།
 དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟངས་
 པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཏུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་མེད། རྟག་ཆད་སྟངས་མི་སྟངས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་གང་
 ཏུ་ཡང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་
 ཡང་ཅི་ལྟར་སྤང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་.....
 འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་འདི་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་.....
 གྲུང་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟངས་གཞི་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་ལ། དགག་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་བཀག་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་གྲུང་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྟངས་
 མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟངས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟངས་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟངས་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟངས་གཞི་
 མ་གྲུབ་པས། སྟངས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲིམ་སྟངས་ཉིད་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་རྣམས་གསར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཆོགས་དག་ལས་རང་སྟངས་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་ལ།
 བསྟན་ཆོགས་ལས་གཞན་སྟངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་ཆོགས་ལས་གྲུང་དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་
 སྟན་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་...
 སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 སྟངས་སྐྱབ་པའི་ལུགས་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་

དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ་ནི་
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས། སྐྱ་སྐྱབ་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བུང་བའི་སྟངས་ཉིད་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིགས་
 པས་དབྱེད་པའི་སྟངས་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱུར་པས་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིགས་པར་བྱ་བའི་སྟངས་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་
 སྟངས་པ་ཉིད་དང་། ཚས་གྱི་བདག་གི་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
 རེ་ཞིག་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་རྣམས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དང་། བདག་དང་སྐྱེས་བུ་
 སོགས་ལུལ་ལ་ཁོངས་སྤྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་བཀའ་ནས་སྤང་སོགས་
 ཚས་ཅམ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། སྤང་པོ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་
 མེད་པར་བྱོད་བཞེད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐྱེ་ནང་གི་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟག་པའི་རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མ་ཅམ་.....
 ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྟོ་ལྟན་བྱོད་གྱིས་
 སྤང་པོ་དེའང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གྱུ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ལས་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ། །སྟོ་ལྟན་ནམས་ལ་བྱོད་གྱིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
 བེ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་དབྱེད་.....
 རྣམས་སྟངས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་གྲངས་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་

ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་.....
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྤང་རོ། །ལྷགས་འདི་མཐའ་
 ཆོད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ནི། འོག་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད་མདའ་བས་དགག་
 པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་ལྡེ་གང་གི་ཡང་
 དགོངས་པ་མིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་པོ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སུ་གང་གི་ཡང་བཞེད་པ་མིན་པས།
 ཆོས་འདི་པ་ལས་སྤྱོད་ལ་རྩ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྩུང་བྱད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་ལྡེ་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཅེས་པ་གང་བྲག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
 གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱོད་རོ་ཞེས་པའི་བསྟན་དུ་རི་སྐད་.....
 བཤད་པ་ལྟར་རྟག་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་རྩ་བུས་པའི་བདག་མེད་ལ།
 དེས་སྤྱོད་པའི་ལུང་པོ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་མི་
 རྟག་སྐྱུག་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྟག་སོགས་ཀྱིས་བྱད་
 པར་རྩ་བུས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་རྩུང་བྱད་ཀྱང་མི་འདོད་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ལྷགས་སྤྱི་མ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛོལ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་.....
 མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྡེའི་

ཏུ་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། དབུ་མའི་དོན་ནི་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་
 སྐྱེས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། མཐར་འཛིན་
 པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་བཞག་ན་མཐར་.....
 འཛིན་ཕྱི་མ་ནམས་དགག་ཏུ་མེད་པས། གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་རིགས་པ་ནམས་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་.....
 མེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས། འདིར་དགག་བྱ་རགས་པ་
 ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས། གཞུང་ནམས་ལས།
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་...
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞག་ནས་བདེན་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་བབྱུང་བ།
 དཔེར་ན་རྟ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་སྤྱོད་སུ་མ་ལྟར་ཡང་། གཡོན་སྤྱོད་སུ་
 ལྟར་བ་ལྟར་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཡང་.....
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་འཛིན་དང་གཉིས་མིན་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཡང་བཞག་དགོས་པས་མཐའ་བཞི་གང་ཏུ་ཡང་བབྱུང་བའི་
 ཡུལ་མ་རྟེན་པས། དེར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་
 ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདིའི་ཞེས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་བྱུང་ན་སྤང་མི་སྤང་སྐྱེས་གང་ཏུ་བབྱུང་...
 ཡང་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་.....
 བཞེད་དོ། །ཙོང་ཁ་པའི་འཇུག་པའི་རྗེ་ཀར། དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་
 ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་ཏུ་མ་...
 ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་གང་བབྱུང་གི་ཡུལ་.....

ཆོགས་ཁས་སྒང་དགོས་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་མ་སྒངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་.....
 ཉགས་དང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། ཆོག་གསལ་ལས་
 དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔགས་པར་བྱ་བ་.....
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱགས་གཞན་ཁས་སྒངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་རང་གི་.....
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་་
 གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང་། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་་
 སྤྱས་རྣམས་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པ་མར་
 པ་དང་། མི་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་དང་། མཐའ་བྲལ་དབུ་
 མའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལོ་ལྷ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། དེའི་དངོས་སྒྲོབ་
 ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་བྱ་བྱང་
 རྒྱབ་བཙོན་འགྲུས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྱང་གཟུང་པ་རིང་མོ་དང་།
 ཉྀགས་པ་ནང་ནས་རྣམས་དེས་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་ཏུ་
 འཆད་པ་ཅུང་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་རྣེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་ཉྀ་དཔལ་.....
 ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱོན་པའི་.....
 བོད་ཡུལ་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རང་གིས་བསྒྲོམ་་
 ཞིང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་

དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱིམ་པ་ནས། དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ལྷ་པོ་ཡང་གང་ཟག་འདི་ལ་སྦྱར་ཏེ་.....
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། བཞི་པ་ནི། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་གཞི་མེད་
 ཅིང་། བྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཁས་མི་
 ལེན་པར་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ཡོད་ན་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མེད་...
 ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཀྱན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཛོག་ཤེས་པས་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་
 ལེན་ཞིང་། བྱེད་ཀྱི་དང་ཤེས་པ་ཤེར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་
 སྤྱོད་པར་གསུངས་པར་མཚུངས་ཤིང་མདོན་པ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཆོད་...
 ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་...
 ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཚུལ་དཔྱད་ན་མི་རྟོག་.....
 པར་མཚུངས་ལ་དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱན་ཚོབ་དུ་.....
 ཡོད་པར་འཛོག་པའང་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱེད་རོ། ལྷ་པ་ནི་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེས་པར་རང་རྒྱུད་བྱ་དགོས་...
 ཏེ། རང་ལྷེ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་
 འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱ་དགོས་.....
 པས་འདི་དག་ག་བྱ་སྤྱོད་ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་ཐུག་གོ། དེས་ན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་...
 ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་.....

བྱང་པར་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་སྤྲོད་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་པའམ་གཞན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མེད་
 རོ། །སྤྲོད་བའི་བྱང་པར་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉན་སྒྲིབ་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པས་བདེན་འདྲིན་མ་ལུས་པར་སྤྲོད་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེན་འདྲིན་མ་སྤངས་
 པས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་མཛོན་གྱུར་བ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེས་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཉན་སྒྲིབ་ཁོ་ན་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་འདྲིན་ས་ཐོན་དང་
 བཅས་པ་མ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་པས་ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤྲོད་བའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འདྲིན་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་པའི་
 ལུགས་གྱིས། དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྱར་བྱས་ནས་ས་
 གཉིས་པ་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་དགྱུས་སྤྲོད་བའི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་
 ཉིད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་
 མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་དུག་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉན་མངས་མཛོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིད་
 ལ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བདེན་འདྲིན་ཉན་མངས་
 སུ་བྱས་པའི་ཉན་མངས་མཛོན་གྱུར་བ་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་མི་རུས་ལ།
 མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་མཛོན་
 གྱུར་བ་ཅམ་སྤྲོད་བ་ཡིན་རོ། །ཞིས་དང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། བརྟན་ཅ་

རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མི་འདོད་པས་བྱི་དོན་
 ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་
 ཚུལ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉན་.....
 སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་སྤྱོད་ནི་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཉན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཉན་མོངས་པའི་བག་
 ཆགས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱོད་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་.....
 ཟག་རུ་འདོད་ཅིང་། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ངའོ་སྟམ་རུ་བབུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་ང་ཅམ་ཡིན་ཞིང་།
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བབུང་བ་ནི་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནི་
 གང་ཟག་གྱུང་ཡིན་ཞིང་། བདག་གྱུང་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པར་རང་དབང་རུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་གོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཀྱི་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྤྱང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཤིང་དེ་...
 ལས་ལྟག་པའི་རྟོགས་བྱ་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 འོ་ན་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱིང་རུས་མི་རུས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 ན། གོམས་པ་ཡུན་རིང་བྱུང་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་མེས་པ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱོད་པའི་གོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱིང་རུས་མི་རུས་ཀྱི་.....

བར་འཛོག་གི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛོག་བྱེད་མེད་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་
 ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་སྟད་དེས་བཏགས་པའི་དོན་གང་
 ཡིན་བཅའ་བའི་ཆེན་མ་རྟེན་ཀྱང་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་འཛོག་ཅེས་པ་ནི་ལྷགས་འདི་པའི་བྱ་མོང་མིན་
 པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཀྱུན་གཞི་མེད་ཀྱང་
 ལས་འབྲས་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་འགག་པས་ལས་
 དེ་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ན་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་
 ཡོན་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་
 ལས་འགག་པ་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་དོ། །མདོ་སྤེལ་པས་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་
 བཞག་ནས་བག་ཆགས་དེས་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 བྱི་ལས་འབྲས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་བཀག་ནས་འདིར་ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་
 བསྐྱེད་ནས་དེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་མོང་མིན་པའི་
 གནད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རིགས་དུག་གིས་རྒྱ་དང་།
 རྒྱག་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྤང་དུག་འབྱུང་བའི་ཆེ་མིག་ཤེས་དེ་
 དག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པས་རྒྱའི་རྣམ་ཆ་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཆ་ཡོད་པའང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། སྐབ་གཉིས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན། བདག་གཉིས་ཀྱི་རོས་འཛིན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤང་

མེད་མིན། །གཉིས་གཤི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འདྲ་མིན། །ཅེས་སོགས་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་་་་
 པ་དང་། སྒྲིམ་མཐའ་བཞི་གང་རུ་ཡང་གཟུང་རུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་རྣམས་དང་འགལ་ལྡོག་མ་ཆུང་ན་དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་རུ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་རུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་གྲུང་དེ་
 ལྟར་འདྲིན་རུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲུ་རི་
 བཞིན་རུ་ཁས་ལེན་རུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བས།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཤིང་། མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིམ་མཐའ་གང་རུ་ཡང་མི་འདྲིན་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འདྲོད་པ་
 བྱི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པས། བདེན་པ་བཀག་ཅིན་
 བས་བདེན་པས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་ནི་གནས་་་་་་་་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འདྲིན་ལེགས་པར་ངོས་
 ཅིན་ན་བདེན་འདྲིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་་་་་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བས། རྟོག་པས་གང་བཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དགག་པར་འདྲོད་པའི་ལྷག་རྟོག་་་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟངས་པའི་རྣམ་
 བཞག་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་རུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་གྱིས་འདིར་དེ་ཁས་མི་ལེན་པས་་་་་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐ་སྟད་རུ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་ན་
 འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་གྱི་ན་བའོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་ཆོད་ན། ཐ་
 སྟད་དེའི་དབང་གིས་ལྟ་སྒྲིབ་དང་། ལྟ་སྒྲིབ་གྱི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་

ན་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དེའི་ཞིན་ཡུལ་བདེན་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་
 དེ་སྲུན་སྲུང་དགོས་པ་ས། བདེན་པའི་ཚད་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་སྲུབ་པ་ཞིག་……
 ཡོད་ན། བདེན་པར་སྲུབ་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་སྲུབ་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་སྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ས། དེ་དག་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྲུབ་པ་དང་། རྩ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ས། དགག་བྱ་མིན་པར་བཞེད་
 རྟོ། །ཐལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ནི་དགག་བྱ་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱ་བ་ནི། བཏགས་དོན་བཅའ་
 བའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་པར་སྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་པ་ས། དེ་
 ཉིད་དགག་བྱ་སྤྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་
 བྱར་མི་འདོད་པས་ཐལ་འཇུག་བའི་ལུགས་ཀྱི་གནད་སྲུན་མོང་མ་……
 ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་དེ། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་མ་རྒྱུད་པའི་བདེན་པ་བཀག་……
 ཅམ་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་སྲུག་པ་……
 ཡིན་ཞིང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་སྲུག་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་
 བཀག་ཟིན་ནས་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེར་མདོན་པར་ཞེན་
 པ་ནི་དགག་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་སྦྱར་དང་། དབུ་མའི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 དེས་བདེན་པར་མ་བཟུང་བའི་སྦྱར། འོ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་

རབ་གྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འགྲེལ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་དང་། སེམས་
 བརྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་ཤར་ཙཱ་ཁ་པ་
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དབུ་མ་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་
 བཤད་དང་། རྒྱུ་རྗེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་
 སྤར་བྱོན་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་.....
 འགྱུར་བའི་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་འཛོག་ཚུལ་དང་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་ལ།
 འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། རྟོན་དམ་སྟོང་
 ཉིད་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་
 དག་ལས་འསྐྱེས་པའི་རྟོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་
 པ་ལས། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་ཡན་
 ལག་བརྟན་གཉིས་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་ས་པོན་རྣམ་
 ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེའི་སྦྱིད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་
 བས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཡང་གཉི་
 ཟུག་བཙོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 རྟོན་འབྲེལ་མཐོང་བས་གཉི་ཟུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དབུ་མའི་དགག་
 བྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་

བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་དང་། འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུ་ཀྱི་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་
 སྟགས་བསྟོད་ཆོགས་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་རྟོ། ། དེ་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་བདེན་པ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་ཤོས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ནམ་ཡང་
 མེད་པ་མིན་པས་གདོད་མ་ནས་བདེན་པ་དང་རྟག་པ་སྟགས་སྐུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཐའ་
 གྲུལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་སྐུ། གང་ལ་གང་མེད་
 པ་དེ་ནི་དཔེ་སྟངས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ། ། ཞེས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་
 རབ་རུ་ཤེས་སོ། ། འདི་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་
 བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་.....
 པར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་ནི་ངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་...
 པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་སྟངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དག་གིས་ནི་བསྟན་པའི་སྟིང་...
 པོ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཞེད་
 རོ། ། ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གསུང་

གཞན་དབང་གི་ངོ་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ངོ་པོས་སྟོང་.....
 པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ངོ་པོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏོང་མ་ནས་གནས་...
 པ་ཡིན་ཏེ། བལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་
 པོའི་མདོ་ལས། དཔེ་དགུ་དང་སྟུར་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་རྒྱག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་.....
 ཅན་གཙང་བ་བདེ་བ་རྟག་པ་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ཡང་།
 འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། ལྷག་བསམ་
 བསྟན་པའི་ལེའུའི་མདོ་དང་། དཔལ་ཕྱིར་སེང་གེའི་ང་རྩེའི་མདོ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ར་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་
 མདོ་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། སྤར་མའི་ཕྱིར་བའི་མདོ་
 དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཐ་མ་
 དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་
 བྱིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་སོགས་

ཏུ་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པའི་བྱེད། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་
 དགག་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།
 བཅས་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་
 པར་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །
 ཀྱན་རྫོགས་རང་སྒྲིང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་
 ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱུ་སྐྱབ་
 ཞབས་གྱི་རིག་ཆོགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་སྒྲིང་མེད་དགག་ཆད་པའི་
 སྒྲིང་ཉིད་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྫོགས་པ་དང་གསལ་པོར་བསྟན་
 པ་ནི་མེད་དོ། །ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་།
 སྐྱུ་མ་དང་། ཇི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་མེད་པ་དང་། རྩན་པ་སོགས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། བརྒྱད་སྒྲིང་དོན་
 བསྟུས་ལས། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡངས་
 སུ་བསྟན། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བསྟན་ནས། །ཡངས་སུ་གྲུབ་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་གྲུབ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པ་མིན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་.....

མཐའ་ཅི་ལྟར་སྤངས་ཀྱང་དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྤྲོ་བས།
 ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་.....
 འདི་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་རང་གི་བྱབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉག་ཆད་ཀྱི་.....
 མཐའ་སྤང་ཚུལ་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
 གཞུང་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་དང་། བ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་
 བའི་གནད་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མཛད་པ་མི་སྤང་དོ། །གངས་
 རིའི་ཁྲོད་འདིར་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་མཐའ་ཐུག་གི་
 ལྟ་བའི་གནད་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་སྤང་སྟེ་འདི་ལྟར། ཉག་མཐའ་
 ལ་དབུ་མར་སྤྲོ་བ་དང་། ཆད་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྤྲོ་བ་དང་། མཐའ་
 བྱལ་ལ་དབུ་མར་སྤྲོ་བའོ། །ལྷགས་དང་པོ་ནི། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་
 རྩིས་ལྟ་བུ་བྱང་ཞིང་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་ཀྱན་མཁྱེན་....
 རྟོལ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། སྤྱང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྤྱང་
 པ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་
 བཏགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་བྱབ་པོ། །དེ་ལ་ཀྱན་
 བཏགས་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཟླ་ལམ་དང་། ཟུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༩༩ ། ལྷ་པའི་ཤན་འབྱོར་ཐེག་མཆོག་ཤན་ཁྱི་
ལྷ་པའི་ཐེག་ལྷ་པ་འབྱུགས་སྟེ།

༣༩ །ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེར་ཞེས་བྱ་བ།
 ཟླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་རྟ་ལྷང་གིས། །གདུལ་བྱའི་རི་ལ་ཅི་ལྟར་འོས་
 པ་བཞིན། །རིམ་པར་དྲང་བའི་སྤྱན་ལས་གཟི་འོད་ཅན། །སངས་རྒྱས་
 ཉི་མ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སློ་ཡི་རིམ་པ་བཞིན།།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིན་བྱེད་པའི། །རྟག་ཆད་མཐའ་སྤང་དབུ་
 མའི་ལམ་འདི་ལ། །གངས་ཅན་འདི་ན་རྟོགས་པ་ཐ་དད་གྱུར། །དེ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱབ་སྦྱིང་པོའི་བཞེད་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་
 ཞེས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 འདི་ནི་ཁོ་བོས་སྟེ། །དེ་ལ་སྦྱིར་གྱུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་རང་རང་གི་གྱུབ་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་རྟག་ཆད་
 སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅིང་། །དེའི་ཆོ་དངོས་པོར་སྟེ་བ་
 དག་གིས་གྱུབ་མཐའ་བཞིའི་ཕྱི་མ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱུང་པ་ཡང་སྟེ་
 བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གྱུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་རྟག་ཆད་གྱི་

བདག་པོར་བཅས། །ཀྱན་གྱང་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །
 སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་འཛིན་ཤོག །ཅེས་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤྲོད་ཞིང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་
 དང་། ལྷ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་
 སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པས། དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། རྩེ་བཅུན་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག །ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་
 ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོས་སྤངས་ཤིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྣ་བའི་
 ཀྱན་དགར་སེམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། དུལ་དབུས་ཀྱི་
 ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགོ་སྤྲོད་། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒྲོས། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ། ནག་པ་ཉ་བའི་ཡར་ཆེས་ཀྱི་
 འབྲུབ་སྦྱར་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཀོང་སྟོན་
 མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །འདིས་གྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་པ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ།

གྱིས་ལེགས་བཀྲལ་བ། །ས་སྒྱུའི་རྩེ་བཅུན་རྣམ་བཞི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས།
 ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་མཛད། །དེ་ལས་བརྒྱད་
 པའི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ནི། །མ་འབྲུལ་རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་
 ལེགས་འདོམས་པ། །ཉི་ཟླར་གྲགས་པའི་མཁས་མཆོག་གཡག་རྩེ་
 རྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཡོངས་རྫོགས་དབུ་མའི་རིང་ལུགས་གསལ་
 བར་མཛད། །ཐིམ་བས་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་ཅོང་ཁ་པ་དག།
 གཟུ་བོར་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྒྲོས་མི་དབྱུད་པར། །རང་འདོད་རྟོག་
 བའི་རིགས་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམས་གཞན་ཏུ་
 བཅོས། །བྱད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མར་བཅས་པའི་གཞུང་། །འཆད་
 མཁས་གཞན་དང་མི་མཐུན་སྒྲུབ་བྱའི་ཐུང་། །དོན་ཅུང་ཆོག་མང་ལྷན་
 པའི་རྣམ་བཤད་གྱིས། །ཡོག་པའི་ལམ་ཏུ་བཀྲལ་བ་མང་ཞིག་མཛོང་། །
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་འཆང་གསལ་པོ་ནི། །ལུང་རིགས་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་རབ་བསྒྲགས་ནས། །ཐལ་རང་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་དང་ལྷ་
 བའི་གནད། །ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་འདི་བཟུང་པའི་རྒྱན། །འདི་
 རྒྱར་དགེ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ལྟར། །མཐོན་པོའི་གནས་ནས་
 འོད་དཀར་སྒྲོ་བྱེད་དེས། །མཐར་འཛིན་སྟིང་གི་གཏུང་བ་ཀྱན་འཕྲག་
 བས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེལ་བྱེད་ཤོག །བཟུང་ལ་
 དཀོངས་པའི་ལྷག་བསམ་མཐོན་པོ་ཅན། །ས་སྒྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མའི་
 མགོན་གང་ནི། །མཆེད་དང་བཅས་པའི་འབྱུར་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །
 བཟུང་འཛིན་མང་པོའི་བཟླ་གནས་ཉམས་དགའ་དེར། །རྣམ་དབྱུད་
 གཟུ་བོར་གནས་པས་འདི་རྒྱར་གྱིས། །ས་སྒྱུར་མཆེད་དང་རིགས་གྱི་

པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས། །སྤྱོད་ཆོ་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ཁྱིའི་སྤྱོད་
 གིས། །རང་རྒྱུད་ཤར་བའི་པཎ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བོས། །ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་
 གིས་ཐུགས་ངན་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས། །ཀ་ཙམ་ཞང་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་
 ཏུ་ཤར། །ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། །བཏུང་ཆི་ཐོབ་པ་
 བསྐྱེད་ས་བལ་ལྷ་བའི་ཞབས། །དེ་གསུང་དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལྷ་རྒྱུག་
 ལས། །རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་དྲི་པོ་ཀླ་རའི་ཞབས། །རུས་དེར་ལྷ་བཙུན་
 བྱང་ཚུབ་འོད་མཛད་དེས། །རྩོ་བའི་མཆོན་ལྷན་པཎ་ཆེན་དེ་རྒྱུན་
 དངས། །ལྷ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཆོག་གི་ཆ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་
 འཕྲུལ་རྩོག་གི་ལེགས་ཤེས་ཐུགས་མཚོར་བབས། །དེ་ལྷ་ར་ཐལ་རང་ཉི་
 ལྷའི་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས། །བཤེས་གཉེན་རྩོག་ལེགས་ཤེས་དང་འབྲིང་
 སྤྱོད་ལས་འོངས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་རྩོག་ལོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཡབ། །དེ་སྤྱོད་ལྷ་དང་གངས་པ་ཤེུ་ལས། །རྒྱ་དམར་གྱིས་
 ཐོས་དེ་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཡིས། །ལྷ་བའི་ཐུགས་ལ་དགག་པ་མང་བྱས་ནས། །
 རྒྱུན་རྒྱུད་བདེན་གསུམ་རིགས་པས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་
 མཁས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དར་བར་མཛད། །རུས་དེར་པ་ཆོབ་སྤྱོད་པའི་ལོ་
 ལྷ་ཡིས། །ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་དངོས་སུ་འཇམ། །གཞན་ཡང་པཎ་
 ཆེན་རྣམ་གཉིས་རྒྱུན་དངས་ནས། །ཐལ་འཇུར་གཞུང་གསུམ་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཉན་བཤད་མཛད། །མ་བྱ་གཙང་ནག་གཙང་པ་འབྲེ་རྒྱར་དང་། །
 ཞང་ཐང་བཞི་ལ་པ་ཆོབ་སུ་བཞི་ཞེས། །ཀྱན་ལ་གྲགས་མོད་བརྒྱུད་
 པའི་སྤྱོད་འཛིན་པ། །མ་འཆོལ་འཇུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན། །ལྷ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་དེ་བའི་ཐུགས། །འཛིགས་མེད་ཆོས་རྒྱུད་ཞབས་

བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་རྩ་དང་པོར་ཐོབ། ས་
 བརྒྱད་པར་དབང་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱང་འཇུག་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་རྩ་སྟུ་བདེན་པ་གཉིས་བྱང་
 རྩ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་ཅི་
 ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱ་མར་གནས་དགོས་པའི་ཐྱིར།
 ལམ་གྱི་རྩ་སྟུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་རྩ་འཇུག་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་གང་རྩ་ཡང་འགོ་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྩ་འགོ་དགོས་པའི་
 ཐྱིར། འབྲས་བུའི་རྩ་སྟུ་སྟུ་གཉིས་བྱང་རྩ་འཇུག་དགོས་ཏེ། ལྷག་
 བཅས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཞི་བའི་དབྱིངས་གཉིས་བསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 སྟུ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟུ་གཉིས་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་དགོས་པའི་ཐྱིར། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་སྦྱབ་པའི་རྩ་སྟུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་བྱང་རྩ་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་རྩ་འཇུག་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་གསུང་མཛད་
 ཉིད་ཞལ་གཅིག་སྟུ་ལས། །གཞན་རྩ་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བའི་ངལ་བས་
 ཅི། །བདེན་དོན་སྟུ་མཁས་སྟུ་སྦྱབ་ཞབས་ཉིད་དང་། །དེས་གསུང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འབྱེད། །པན་དགོངས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟུ་སྦྱབ་ལ་བསྟོད་པ། །
 འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱོང་དང་། །ལེགས་ལྷན་མཁས་

སྒྲིབ་པ་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་རྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མར་སོང་བའི་བྱིར། ཐ་མལ་པའི་
 གཉིད་སང་པའི་མིག་ཤེས་དེ་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་སྤང་མཐའ་དག་ལ་...
 ཚད་མར་ཐལ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་རྩ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཚད་...
 མར་སོང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་སྒྲིབ་པ་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 ཆ་ཅན་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་གི་རྒྱ་བརྒྱད་ཅི་
 རྟག་ཁྲག་གསུམ་ཀ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། ཆ་ཅན་དེའི་སྒྲིབ་ན། ཆ་དེ་
 གསུམ་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྤྲ་ཤད་ལ་ཡང་ཚད་མར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་
 པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱུང་རྩ་འཇུག་པ་ལ། སྤབས་སུ་བབ་པ་ཞི་ལྷག་
 བྱུང་འཇུག་དང་། བྱུང་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་བཟླ་ན་པོ། །དང་པོ་
 བྱི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱུང་རྩ་འཇུག་པར་འཛིན་མོད། མཚན་
 ཉིད་པ་མིན་ཏེ། གཉིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་
 གཡེང་བ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཉིས་པོ་སྟོག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་
 པ་བཞིན་རྩ་དབྱེར་མེད་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པར་འགྱུར་པ་མཐོང་ལམ་...
 གྱི་མཉམ་གཞག་ནས་བབྱུང་སྟེ། ཞི་ལྷག་བྱུང་རྩ་འཇུག་པ་མཚན་ཉིད་

དོན་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཐོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ལ། སྤར་བས་པའི་ལྷགས་བཞག་པ་དང་།
 བྱིར་བས་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩོག་ལ་ཆེན་པོས་རི་
 སྐད་ཏུ། སྤར་མ་རི་ལྷ་ཉིད་མཐུན་ནི། །འབྲུལ་མེད་མཉམ་གཞག་སྒོ་
 འཇུག་མེད། །བྱི་མ་རི་སྟེད་མཐུན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྤང་རྗེས་སྐབ་སྒོ་
 འཇུག་ཅན། །ཞེས་བཞེད་པར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་
 རེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རི་ལྷ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྟེན་དོན་དང་། རི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁོ་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་
 རྟེན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་མེད་པ་དང་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་།
 ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་དོན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་
 བྱི་རི་སྐད་ཏུ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཡིས། །ཞེས་
 སྟགས་དང་འགལ་ཞིང་། རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་དེའི་རྟེན་དོན་ཏུ་འགྱུར་ན། ལྷ་གུ་དེ་དེ་བདེན་སྟངས་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟེན་དོན་ཏུ་ཏ་ཅང་ཐལ་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དོན་དང་སྟབ་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ནི། རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ལས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་དོན་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་ཅིར་ཡང་མ་རྟེན་པ་
 ལ་དེར་མིང་བཏགས་པའི་བྱིར་བྱིད་ལ་ལུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་

མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་དག་པའི་བྱུང་པར་ལས་
 རྣམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྣང་བ་
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི།
 རང་སྣང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟུ་སྣང་བ་དེ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ལས་ནི། རྟོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལས་
 ནི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ངེས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་ཚུལ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་གང་...
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མཛད་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི། རང་གི་དོན་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་རྟོ། དེ་ལ་འདི་སྟུང་རྟུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡོད་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་ན་འོ། །ཞེས་སེམས་
 པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཀྱུན་གྱི་ལྷང་དང་
 མི་མཐུན་པས། ལྷང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ་སྟུང་ན་.....
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྟུ་འདོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་རོ་
 མཆར་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་བཏགས་ཀྱང་

མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། འོན་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་ཏུ། མཐུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཁྱེས་དང་། མཐུན་པའི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱུང་ཅན། ཁྱེས་
 གསུངས་སོ། འེས་ན་ཇི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྷ་
 བ་འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཇི་སྟེད་པ་མི་སྤང་བ་དང་།
 ཇི་སྟེད་པ་ཡང་སྤང་ནས་མཐུན་པའོ། ཅིག་ཤོས་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་
 ལ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་
 འགྲེལ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་
 མི་འཆར་བའི་བཤད་པ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མི་སྤང་བའི་བཤད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྤྱི་རིས་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན།
 འོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱི་རོ་ཤོར་གྱུར་པའི་ཇི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་……
 དེ་ལ། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་དང་། མི་སྤང་བ་
 ཡིན་གྱི། དེས་དེ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་ཏུ་སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ།
 དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཁྱེས་དང་། རོ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། མཐུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་……
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆར་མི་དགོས་པར་མཐུན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲོད་མེད་པར་ངེས་སོ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ནི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པ་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མིན་ཞིང་། བྱད་པར་
 མདོ་སྡེ་པའི་ཐ་དད་དུ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་
 དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་པར་ཐལ། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 བག་ལ་ཉལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བས་དེ་མི་
 མཐུན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ཐུན་པ་དང་། ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའོ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་
 རྩེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་
 དང་། གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་གཞན་དོན་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པ་དང་།
 གཏུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གོ།
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བའོ། །དེའི་
 རུས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ནི།
 སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་མཐུན་ལ། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ནི།
 གཏུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པས། མཐུན་ཚུལ་མི་འགལ་ཞིང་། མཐུན་མཁན་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རུས་ཅིག་ཆར་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་པོ་འཛིན་པའི་

དང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲི་ཡི་མཐུན་
ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་
རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ། དེས་དེ་
སྤང་ནས་མཐུན་ན། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པར་སྤང་ངམ། དེ་མེད་
པར་སྤང་ཞེས་བརྟགས་ན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཐལ་བ་
དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དྲུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
ཐལ་བ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར།
དེའི་བྱུང་པ་མཚུངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་ཏུ། རེ་ཤིག་དེ་དག་
ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། བྱིས་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ལུས་པ་
ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པར་
ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐ་
སྤང་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་དང་། ཤིན་
ཏུ་ལྷོག་གུར་དང་། དོན་སྤྱི་དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་ཅམ་
དང་། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཟུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན། དེ་མདོན་སུམ་ཏུ་མི་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་

བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་གཏུལ་བྱ་ས་སར་ངེས་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲོན་ལམ་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་མཛད་
 དང་། རང་དེའི་སྒྲོན་པར་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རྩལ་ས་ས་ཐ་
 དད་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་
 དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཐུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་པ་གཟུགས་གྱི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་རྣོན་རྒྱ་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤྲང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་
 འཆར་བར་མ་ཟད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་
 སྤྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 མཆོན་མ་ཅམ་ཡང་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྤྲང་གི་རྫོས་པ་དང་
 མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་ཏུ། ཤེས་བྱའི་བྱད་
 ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། ཞེས་སྟགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དངོས་
 པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོའི་ཞབས་གྱིས།
 གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་ཁད་གཉིད་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ། རྟེ་ཆེ་
 མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། ཞེས་

དང་། རང་དོན་དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་སྟེང་གཅིག་བྱོན་པ་ནམས་...
 གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནམས་ནི། རྟོག་གའི་སྒྲོས་ལྡན་པ་ས་སར་དབྱེ་བ་མ་
 གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ནམ་
 པར་དག་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་གཉིས་སོ་ཡང་། རྟེན་གྱིས་ས་
 སར་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྩང་བད་ཀྱང་དབྱེར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རྩ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བུའི་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེའི་ངོ་ན། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ནི་རྩང་བད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་གཞི་རྒྱས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཞིན་རུ། མེད་པར་
 དགག་པ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། སྒྲོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་
 པའི་ཚོས་གང་གའི་སྒྱུར་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་དག་...
 དང་། དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བུའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་ཀྱང་མངོན་རུ་བྱས་...
 པའི་གང་བཟག་ནི། སྔངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་མངོན་རུ་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་མཚན་འཇིན་གྱི་ས་བོན་རྩངས་སྤྱང་པ་ཞིག་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྷར་ངེས་
 སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་

དེ་ལྟར་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱང་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་
གསུམ་གྱི་གཞུང་ན་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་ངར་འཛིན་གྱི་ས་བོན་...
སྤང་མི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་གྱི་དེ་མེད་པར་ཟུང་འདས་མི་...
ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མ་གསུངས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཉིས་དང་།
རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དག་གི་དེ་མེད་པར་ཟུང་ན་འདས་ཅམ་...
ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་གྱི། དེ་མེད་པར་ངར་འཛིན་གྱི་ས་
བོན་སྤང་རྒྱས་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་མེད་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་
པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞག །གཟུགས་སྐུ་སྤྲོན་
གྱི་ལྷས་དང་མཐུན་པ་ས་སྤྲོད་དེས་པའི་ཚུལ། སྐུ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་བྱ་
མཐུན་ཚུལ་ས་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གོམས་
པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐུ་སྤང་བའི་བག་
ཆགས་རྒྱངས་ཟུང་བའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་འཛིན་ཉེན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་ཡང་སྤང་ཆ་རང་སྤྱོད་ས་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་...
འཆར་བར་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་...
ཀྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དེ་མདོན་...
ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་

འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་མ་གཏོགས་མུ་རན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། མུ་རན་འདས་ལ་
 རབ་འཇུག་མཛད། །མུ་རན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་
 པར་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་
 འཛིན་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྤུངས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་ཕྱང་
 འདས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་དང་། ཞི་བ་ལྷའི་
 གཞུང་ལས། དེས་དེ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
 བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ནི་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་
 བཞེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་
 བ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་སོན་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པའོ། །དེ་མ་
 སྤངས་ན་ཕྱང་འདས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། སྤང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་པ་སྤར་ཡང་སྒྱེ་
 འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོངས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། དེགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར། ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་.....
 ཆོས་ཅན། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་སོན་སྤངས་པར་ཐལ། དག་བཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སྟོངས་སྤངས་ཉན་
 མངས་སྤང་བར་བྱེད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་.....
 སོང་བར་ཐལ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །

མ་རྟོགས་ཀྱང་། གདགས་ཆོས་སྤུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ས་པོན་
 རྩལ་ལྷུང་སྟེ། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱེངས་ཀྱི་བར་མདོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞི་
 བ། བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཉན་མོངས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་རྩལ་འབྱེན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོགས་བྱད་ལྷགས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོང་
 ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་རི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མུ་རན་
 འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་མུང་
 འདས་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་དེ་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུག་ཐོག་ཁོ་ནར། ཉན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་
 དེའི། །དེ་མ་ཐག་དུ་དེར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་འདི་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་
 ཡང་། །ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་
 བར་ཡང་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་.....
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྤུ་མའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 ལྷག་མེད་གྱི་དབྱེངས་དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་

ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངར་འཛིན་དང་ཆགས་
 སྟགས་ངར་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ས་བོན་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དག་
 བཙམ་པས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ལུང་མེད་ལ། སྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་གི་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི།
 ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བདེན་འཛིན་
 གྱི་སྤང་གི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྟག་པའི་རྣམ་པ་བཙམ་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །བདེན་འཛིན་འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པར་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བཙམ་པས་དེ་སྤངས་དགོས་
 པར་བཞིན་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་དང་། རང་རྒྱུད་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གི་ལྷགས་ལའང་དེར་ཏ་ཅང་.....
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །
 དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་
 བ། གཞུང་དེའི་དོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་
 མང་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། གཞན་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་མི་
 སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་བཞིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་
 མ་རྟོགས་ཀྱང་། གདགས་ཆོས་གང་ཟག་གམ། ངའམ། བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་སྲིད་པ་ནི། དཔེར་ན་གདགས་གཞི་ཐག་ཁྲ་བདེན་མེད་དུ་

ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པ་འཁོར་བར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་སྤྲོད་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་
 དེ། དེ་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤྲང་བར་རུས་
 སམ་ཞེན། མིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་
 མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་
 པར་སྒྲིམ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་བ་
 བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱང་བརྟགས་དང་བྲལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད་ཀྱི་དེའི་
 ཆོ་ནི་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་ལ། དེའི་
 རྗེས་སུ་དམན་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ངར་འཛིན་གྱི་ས་
 ཐོན་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 ཆད་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་
 མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྤྲོ་ངར་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་སྤྲང་པ་ལ་
 བདེན་འཛིན་སྤངས་དགོས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྤྲོ་གི་ངར་འཛིན་དང་། ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེད་
 པའི་རུས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་བ་ཀྱང་དེ་སྤང་
 བ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་

བོན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་མཛད་དོ། །བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འདི་པལ་
 ཆེར་མངོན་རུ་མི་འགྱུར་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་རུ་མངོན་རུ་འགྱུར་
 སྤྱད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ། ཆགས་
 སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྷ་
 བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། མཐོང་སྤང་རུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་མཛད་
 ཅིང་། དེའི་རིགས་རྒྱན་གྲོམས་པར་བྱས་པས་དེ་འདྲ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ས་
 བོན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཐམས་ཅད་རུ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ངོས་འཛིན་ནི། བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་འཛིན་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་རུ། བཅས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་ཚོབ་རུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་
 སྐྱེས་གྱི་ས་བོན་འཛིན་པར་རུས་པ་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་རུ་ན། དེ་དང་དེ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 དེའི་ས་བོན་སྤྱང་རུས་པ་ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་
 བ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་རུ་མ་རྟོགས་
 པར། གདགས་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པ་དེ་དེའི་
 བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དེའི་ས་བོན་སེལ་མི་རུས་པ་དེའི་བཞེད་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ངར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་

མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 བྱེད། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་ངར་འཛིན་དང་།
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་བདེན་མེད་མངོན་
 ལུམ་དུ་གཟིགས་པའི་བྱེད། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མངོན་དུ་མ་
 གྱུར་པའི་ཆོ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་ངར་འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན་
 འབྱུང་སྟེད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་མོད། སྟེད་
 པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པར་མི་བཞག་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེད། སྟེ་སྟེའི་ངར་འཛིན་ནི་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་དེར་མི་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེས་ན་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 མ་རིག་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་
 ལ་ལུ་བཞི་བཅི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་བའི་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འཕགས་པ་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ང་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱུ་མ་ཅམ་དུ་.....
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནའོ། །དེ་རི་ལྟར་སྟོང་
 པའི་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། དེས་མ་བསྐྱས་
 པའི་ཕྱང་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་....
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་...
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་
 ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་
 པའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ནི། དེ་འདྲ་ལྟན་སྟེས་གྱི་ས་

ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྲ་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ངར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་སྲུང་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་.....
 པར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གོ། །འདི་ལའང་ལྷག་པས་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཏེ།
 ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་། གཙུ་བོར་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་སྤྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉེན་མོངས་པ་
 ཅན་ཏུ་བཞག་སྟེ། རྣམས་པ་དེ་གཉིས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་བདེན་
 འཛིན་དེ། ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་ནས་
 མཐོང་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་.....
 གཉིས་སྲ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 མཐའ་དག་གོ། །དེ་དག་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པའམ། བདེན་
 མེད་ཏུ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལྷལ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་.....
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་དང་། གང་ཟག་ཏུ་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་ཉེན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ནི་ཉེན་.....

ཁེངས་པའི་ལུན་སྒྲུལ་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལྷན་ཀའི་གོ་སྐབས་ཡོད་...
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་དུ། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤར་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་...
 འོག་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ལུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུལ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་ཚུལ་ཚུ་ཞུགས་པ་ལྟར་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འབྲེས་ནས། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གཞན་
 གྱིས་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་ངོ་པོའི་སྒྲིན་པ་ཐ་དད་པ་...
 གཉིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་དང་
 འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་ཐུར་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ངེ་ལྟར་.....
 འགྱུར་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 ཀང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོགས་སྤང་ལན་དང་བཅས་པས་...
 བསལ་ཟིན་པའི་ཐུར་རོ། །བཞི་པ་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ངེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། འབྲས་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འོ་ན་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་དང་དེའི་བག་ཆགས་ནི་གང་། དེ་གཉེན་པོས་སྤང་བའི་ཚུལ་ངེ་
 ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་

སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་སོ་
 སོར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་གཞི་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མི་གཡོ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་པ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་སྒྱུར་
 བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཀྱང་འདིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཐག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 མཉམ་གཞག་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ། མཐར་གནས་དང་། རྣམ་
 ཐར་སོགས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྗེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདི་དག་
 ནི་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་.....
 ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་ཁྱང་སྒྱགས་བརྒྱར་འབབ་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྐྱབ་དག་
 པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲོབ་པ་
 འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་དུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་...
 ཐམས་ཅད་ནི། རྗེས་སྐྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛིག་སྟེ། ལམ་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 འདི་ནི། བཀས་པའི་དབང་པོ་ཀླ་མ་ལ་སྤྱོལ་ས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུངས་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་
 རྗེས་ལྷ་གཅིག་གི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་རིམ་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། མདོན་པར་སྒྲིམ་པས་

ཐོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བཅས་སོ། །འདི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་ཤེས་པར་བཤད་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་
 རྗེས་སྐྱོབ་ནི་མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་རྒྱ། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྒྱུག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདོད། །ཅིས་དང་། མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་རྒྱ་ན། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་རྒྱུད་པར་རྒྱ་འགོར་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ནི་ས་བཅུའི་མཉམ་
 གཞག་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རི་སྐད་པའི་……
 སྤང་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འགོ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ནི་
 དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་
 དག་ལས། མཉམ་གཞག་གི་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་། མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། ཉན་མོངས་
 མེད་པ་དང་། སྤོན་ནས་ཤེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་སྤང་མེད་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པས་མི་འགལ་
 ལོ། །ཡང་ན་ནི་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་ནལ་འགྱུར་གཉིས་སོ་

མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རུ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱན་
 གཅིག་ལ་རྟོག་པས་བར་ཆད་པ་མེད་དེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རི་
 ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་རུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དག་པར་ནི།
 རྗེས་ཐོབ་རུ་མ་བཟད་མཉམ་གཞག་རུ་འང་མཆན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་...
 རྟོག་པ་དང་མཆན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒེལ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་
 རྒྱན་དང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྤར་བཤད་པའི་དེ་ལྷ་བའི་
 བྱད་པར་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདིར་ཐེག་...
 པ་ཆེན་པོ་པར་ཁས་འཆེ་བ་མང་པོ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་...
 ལྷང་བར་བྱུར་རྟོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། སྤོན་གྱི་རུས་སུ་ལྷ་བའི་ཆ་སྟོན་པའི་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་ཁོ་ན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས།
 ཐབས་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་རུས་
 འདིར་སྤྲང་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། སེམས་གྱི་
 གནས་ཆ་རྩང་བཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར་མཆན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་...
 རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་...
 ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱལ་བའི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཞིག་...
 བྱུང་ངོ་། །འདི་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་
 མི་སྤང་། མདོ་སྤེལ་མི་འཇུག་མདོན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བརྩན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི། ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་ས་
 བོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་མེད་དང་། ཕྱི་མས་ནི་ཤེས་ཐྱིབ་གྱི་ས་

གཞན་དང་རྗེས་སྐྱོད་གང་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་ཏུང་། ལྷ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལོག་སྒྱུགས་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་
 དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེའི་ཆ་ནས་
 ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ཏུང་བཤད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་ཏུ། ཐ་
 མལ་ནམ་རྟོག་རྒྱན་འདི་མ་གཏོགས་པ། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་གཞན་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱིད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ནི། ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཐད་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 ལ་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆ་ནས་ཡིད་བྱེད་དང་།
 དགག་སྒྲིབ་དང་། རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 རྟོག་པ་ཆར་བཅད་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེག་པ་
 དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་རེ་བ་དང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཏུ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་མི་བཤད་
 པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཉམ་གཞན་རྒྱན་
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བར་བར་ཏུ་རྟོག་པ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྱུགས་ལྷ་བྱང་ན། དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་སོགས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་

ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་གང་ཡང་མི་འཛིན་བསམ་བྱུང་གི་.....
 རིག་པས་དོན་གང་ཡང་མི་བསམ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འདྲོད་
 པའི་དོན་གང་ཡང་མི་བསྐྱབ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འདྲོད་པ་
 དོན་གང་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱེད། མཐའ་གཉིས་ལ་སྒར་བར་མི་བྱེད།
 དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བར་མི་བྱེད། བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་
 དོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་།
 མི་རྟོག་པ་གསུམ་བུ་དུ་འབྲེལ་བའི་ངང་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྤྱགས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། སྒོན་གྱི་
 གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས། ལྷ་བ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ། སྒྲིམ་པ་
 ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། སྦྱོད་པ་སྒྲུང་དོར་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ།
 འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་
 དབུ་མེས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཀུན་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྗེའི་
 རྒྱན་ལས། མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པས་ལྷ་བའི་ཡུལ་དང་། སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྷ་བ། སྒྲིམ་པ་དམ་
 པར་འདྲོད་པ་སྟེ། ཞེས་པས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐོབ་པར་ལྷ་བ་མེད་
 རྣམས་ཀྱི། ཐོབ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདྲོད། ཞེས་པས་འབྲས་བུ་དང་།
 སྒྲུ་མ་རིང་དང་མཚན་མ་དང་། །བདག་གི་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་བལྟ་
 པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་པས་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་དེ་དག་ལ་
 འཁྲུལ་པ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། མཉམ་

གྲིས་ཐོག་མར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སེམས་པར་བྱེད། བར་ཏུ་བྱུང་
 པའི་དོན་ལ་འཇལ་བར་བྱེད། བ་མར་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྲོན་ནས་ངེས་
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་ཏེ་བརྟག་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ།
 མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིར་
 ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བྱིང་བ་དང་
 རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གྲིས་མ་གོས་ཤིང་། ལུས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་བདེ་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་བྱུང་པ་ལས་
 བྱུང་པའི་མེས་སྐར་ཡང་ཤིང་དེ་ཉིད་སྲིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་
 སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་བོ་.....
 བཞི་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཐོག་མར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྒྲོམ་གྲིས་བརྟགས་
 དབྱུང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་ཏུ་སོང་བའི་ས་
 མཆོམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྤང་མེད་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་དང་། སྤང་བཅས་སུ་
 བཞིད་པ་འཕགས་སེང་གི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར། རིགས་པས་མ་རྟོན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། ཞི་གནས་གྲིས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཏུ་
 ཡང་མི་རྟོག །ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན། འདས་པའི་དོན་
 གང་ཡང་མི་དྲན། མ་འོངས་པའི་ནམ་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།

སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདིའི་རྗེས་སྐོབ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ནི།
ནལ་འབྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་
གསལ་སྤང་གི་ཆ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་
སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྟོབ་པའི་རྗེས་སྐོབ་དང་སྤང་.....
ཚུལ་མཐུན་པར་གཟིགས་པ་མི་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་སྤང་
ཡིན་པའི་ཐྱིར། དེ་ལ་མི་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་རི་སྟེང་གཉིས་སྤང་གི་བག་
ཆགས་བྱང་མ་ཐུང་བ་དེ་སྟེང་དུ། རྗེས་སྐོབ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྟུང་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཐྱིར།
སངས་རྒྱས་གྱི་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་དུ་བཞག་.....
པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་
སྟོས་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་.....
ཚུལ་ལ། ཐྱིར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་
མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལྷགས་དང་སྤྱི་ཆེར་མ་ནམ་པར་...
སྤངས་ནས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསམ་
གཏན་གྱི་འདུག་སྤངས་གྱིས་འདུག་ལ། སྤང་བཤད་པའི་སྤང་བའི་
འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་བསལ་ཏེ།
སེམས་བབྱང་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་བབྱང་ཞེན། སྤང་སྟོན་
བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་...
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལའོ། །རི་ལྷར་ཞེན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

ཆར་དུ་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་
 ཆ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ག་རིམ་བཞིན་དུ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་བུ་གི་གཟུང་བ་དང་།
 གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་གྱི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་བ་ཉག་ས་ཡོད་གྱི་འཛིན་
 པ་ལ། སྤར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་བཞིན་བཀག་ཅམ་
 གྱི་མེད་པར་དགག་པ་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་……
 སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་མ་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིན་པར་……
 བྱེད་དོ། །འདིར་ཞེན་པ་གཏིང་ན་ཡོད་ཀྱང་མདོན་གྱུར་དུ་དེ་དང་
 དེར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅམ་
 དང་། དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་……
 རིམ་པ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་རྟོན་པའི་
 རོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་སེམས་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ།
 ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ལ། ཡོད་མཐའི་གཉེན་པོར་བདེན་མེད་དང་སྒྲིམ་བྲལ་སོགས་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ། མེད་མཐའི་གཉེན་པོར་རྟོན་འབྲེལ་

གཞིའི་ནུམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་མེད་ན་སྤྱི་རང་གིས་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲུགས་ལ་རང་རིག་མི་འཐད་ཅིང་། སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུགས་ལ་རང་རིག་གི་འཛིག་ཚུལ་.....
 འཐད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
 ལུགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྷས། འདི་
 དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྟེ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན། །མ་རིག་
 ཚླངས་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་འདི་དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྟེང་
 པ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་དེ་ཅུམ་ལས་མི་སྤྱོད། །བཞི་པ་ལྷ་བ་རྟོགས་ནས་རི་
 ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་
 པས་རི་ལྷར་དབྱུང་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡོད་པ་སྤྱོད་.....
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་
 ཤེས་བརྗོད་གྱིས་ཐ་སྟོང་རི་ལྷར་བཏགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
 མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་
 འདོགས་རིམ་གྱིས་སེལ་བ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ས་པོན་ཅིག་

བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཐ་སྟད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་ནམ་པར་སྟོད་པའི་སྐབས་སུའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་.....
 ཆོག་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་.....
 ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགོག་
 པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་སུ་ཚུལ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཞེས་ཞུས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རུ་བས་ལ་མི་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཞུས་བཞེས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ཆོད་མ་ནི།
 མངོན་སུམ་གཅིག་སྤར་འབྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཐ་སྟད་ལ་དཔྱད་པའི་
 རྗེས་དཔག་རི་སྐད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གྲགས་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་དཔྱད་དུས་ཀྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 དགག་བྱ་གྲོལ་བའི་སྒོ་དོར་འགོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་.....
 ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་ཐལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་དང་རང་
 རིག་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་། ལྷགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཅམ་པའི་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ན། ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
 པ་བཀག་ནས་རྩལ་པ་དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོར་བཤད་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི། རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཀྱན་

གསལ་བས་སོ། །ཡང་བདག་ཡོད་པ་དང་། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཟླ་
 བའི་ཞབས་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདིས་ཀྱང་དེའི་ལྷགས་
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་ལྷགས་གྱི་ཆོད་མ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན། ཇི་སྟེད་པ་
 མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་རུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏི་ལྷག་གི་གཉིད་མ་ལྷས་པ་ལས་སད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་སད་པའི་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་མི་
 འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་འདིས་ཀྱང་དེའི་
 ལྷགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྟེ་
 སྟུབ་ཞབས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་བཟལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་
 རང་འཕགས་པས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ཟླ་བའི་
 ཞབས་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་བསྟོན་པར་མི་རུས་མོད། གང་ཟག་བདེན་
 པར་འཇིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་གྱི་དོན་རུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་དེའི་ལྷགས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་
 གཞན་རྒྱད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཇིན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷགས་གཉིས་བཟལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ནི་རང་འཇིན་ཉིད་ལ་བྱ་བར་མདོ་རྒྱད་.....

ལས། བྱིས་ནི་དེས་དེ་ཐུག་ཐུང་དུ་འཛིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་བྱེ་
 ཐག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་པའི་བྱིས། བྱེ་ཐག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་
 ལ་གནས་ཀྱང་དམན་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཐུང་པོའི་བྱིས་པར་ཞིག་བདག་
 གི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྒྲུངས་པས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པ་དག་གི་
 འདོད་པ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་བྱིས། དེའི་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ནི་བདག་ཐུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་བརྗོད་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ལ། བྱིས་གྱིས་ནི་དེ་
 གཉིས་རིགས་ངོར་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིས།
 གཞན་ཡང་ལུགས་འདིས་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་...
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེའི་ལུགས་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བུ་དག་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་སྒྲུབ་ཤད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཆོན་འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་...
 པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་དང་པོ་
 ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ས་ས་སྒྲེ་བའི་...
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདེན་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ལ་འཆད་པ་
 དང་། དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་
 པར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉི་ཐུག་
 བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་གཉི་ཐུག་མེད་པར་དེ། །ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་ལས་

པའི་ནང་ན་ཡང་མེད། རང་རྒྱུད་པའི་ནང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོར་མེད་དེ། གཟུགས་སྐྱེས་བདེན་སྟོང་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མེད་དེ།
 དེ་འབད་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སྤྲ་ན་མེད་
 པ་ནི། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པའི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་ཡིན་པ་ལས། སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཞིག་ལ་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོར་སྤྱོད་བ་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་སྡེ་རྣམ་
 རྒྱུན་པའི་ལྷ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཚད་ཀྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པའི་ལྷ་བ་ལས་
 ཀྱང་དམན་ཏེ། ཐ་སྟད་ཏུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་
 ལྷགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་དང་བརྟུང་ཅི་
 དང་རྟག་འཁྱུག་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་སྟེང་ན་
 གནས་པ་དང་། ཆ་ཅན་སྤྱོད་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡིད་
 འོང་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་
 པའི་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་ཏེ། དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་སྤྱང་གི། །དོན་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་

རྟག་པའི་མཐའ་ལྷུང་ཞིང་། གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་ཤུལ་དུ། རང་སྤྱོད་སྦྱབ་བྱར་ཞེན་པ་དབུ་མར་འདོད་པའི་
 རྟག་གི་པ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་བསྦྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། སྤྲོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 ངོར་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་
 ཆད་ན་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟག་
 པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་དཔུང་གཞིར་བཟུང་
 བས་དཔུང་པའི་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་པའོ། །ཆད་པའི་མཐའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ཕྱིས་མེད་པར་སོང་བའོ། །
 དེས་ན་རང་སྤྱོད་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་དཔུང་པ་སྤྲོས་ཏེ་
 བཏང་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོད་པ་ལ་རང་སྤྱོད་ཏེ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་སྤྲོས་
 རབས་མཁས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་གཅིག་དང་། བདེན་སྤྱོད་རྟོད་
 ཅིང་རྟོད་པ་ལྟར་དེར་ཞེན་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་རྟགས་པར་
 འདོད་པ་ཕྱི་རབས་རང་བཟོ་མཁན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་
 འདི་ནི་རང་སྤྱོད་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་པ་གཉིས་བཀག་ཤུལ་དུ་
 སྤྲོས་པ་གཉིས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། དངོས་པོར་འདྲིན་པའི་
 གདོན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་མི་བྱད་པའི་རུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱབ་བཞི་པོ་གང་གི་ནང་ན་
 ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དབུ་མ་པའི་ནང་ན་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་

དབྱེངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། སེམས་གསལ་རིག་དེ་རིགས་པས་དབྱེང་
 མི་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་མིང་
 ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །རྣམ་རིག་མིང་
 དུ་བཏྲ་བྱ་སྟེ། མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་དང་དེ་བཞིན་
 བྱེ་རྩལ་དང་། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་དག་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱུ་མ་ཡིས། །རང་བཞིན་སེམས་ནི་མ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་དང་།
 བདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གུར་
 བ། །དེ་དག་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། སྤྱབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞབས་གྱིས་གྱུང་། །བདེན་པའི་དེ་
 ཉིད་སེམས་དེ་ལ། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་རྣམ་བརྟགས་ན། །བདག་ལས་
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །ཁྱེད་གྱིས་འདོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལྟ་བ་ལས་གོང་དུ་
 ཅུང་ཟད་གྱུང་མ་འཕགས་པ་ཡིན་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྟས།
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་
 ཡོད། །རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རྩལ་ཕྱིན་རྣམས་དེ་སྐད་
 སྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། བདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར། སེམས་ཅམ་རྣམ་
 རྟུན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་དབུ་མར་འདོད་པ་གཞན་སྟོང་པར་གྲགས་པ་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་...
 པའི་སྒོ་དབུ་མར་འདོད་པ་རང་སྟོང་གི་ལྷགས་སུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ། གཞན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དབུ་མར་སྐྱབ་པའི་རྟོག་གི་པ་དག་ནི།

ཐུག་པའི་གཞུང་སྤྱི་མ་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ་ལས་ནི། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིན་པར་དགག་པ་
 དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
 སྤྱིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་འདི་ལ་
 གཞན་སྤྱིང་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ། སྤྱིང་བཤད་པའི་སྤང་པོ་རྣམ་
 བཅད་གྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དམ། རང་སྤྱིང་དེ་ནི། རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
 སྤྱིང་པ་ཉིད་དམ་གཞན་སྤྱིང་དེ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་
 པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་ལས། སྤང་པོ་
 རྣམ་བཅད་སྤྱིང་པ་ཉིད། །རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་
 གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། སྤྱིང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས།
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཅུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་དབྱུས་དང་ཐ་
 མ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱང་.....
 ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་གིས་ངེས་
 པའི་རྟོན་དུ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། ཆོས་གྱི་

ཅད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་འདོད་དགོས་པས་ཏུ་
 ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་ནི། བུམ་པའོ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་
 བོར། བུམ་པ་མིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་པའི་
 མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་བོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་སྒྲིམ་ཏུ་སྒྲིམ་
 དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་
 པ་དང་། མི་ཕན་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི།
 གང་དང་གང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་བོར། བྱད་
 པར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཏགས་དོན་ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་
 བཅའ་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་
 པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཤང་གི་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ།
 དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་
 སྙད་ཏུ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་སར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་པ་སྒྲིམ་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་
 བཏབ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་མི་གནས་ས་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་
 འདས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བས་གཞོད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་
 ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དངོས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། སྐར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་མཐར་

པ་ཅན་ཁོན་དགོས་ན། ཆགས་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་
 འགྱུར་ཏེ་དེས་དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་ན། མཚན་
 མ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚན་འཛིན་ལ་གནོད་པ་
 གང་ཞིག །བདེན་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་སྒྲིམ་དང་ལུབ་སྒྲིམ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་
 གནོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དངོས་
 གྱི་འགལ་ལྷན་གྱུར་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེས། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་བདག་དེ་
 ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་སུ་ཐལ། ཤེས་རབ་དེའི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁས་སྤངས། ཡང་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གྱི་གཉེན་པོར་ཀྱན་
 བཏགས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་དགོས་པར་སོང་.....
 བས་ཁྱོད་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་བུམ་པའི་
 སྒྲིམ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། བུམ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། དེས་དེའི་ས་བོན་དུངས་
 འབྱེན་ལུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 ཆོས་གང་དང་གང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། དེ་ཐམས་

འདི་ལྟར། རྩོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། སྒྲོད་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་ཤོག་པ་མེད་དགག་སྤང་ཡུལ་རུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱིར་ཞེན་སྒྲོ་དང་། རྩོད་པར་བདེན་རྩོད་རུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པས་... རྩོད་དཔེར་ན་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་འདོད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་ཡང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ནི། བུམ་པ་བདེན་རྩོད་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་པ་བདེན་རྩོད་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རུ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་... རིགས་དོར། དེ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་རུ་ཐལ། རང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་དོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རྩོད་གྱིས་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བདེན་རྩོད་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རུ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་... རིགས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་རྩོད་དེ་རྩོད་གྱི་དོར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྩོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འོ་ན་རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་སྤྱིང་བ་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་རྣམ་

སྒྲིང་རུ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས།
 རྟོག་རྣམས་ལྷག་པར་ཐུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་
 འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 དང་། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྟར་རྟོག་ལྟ་ཆེན་
 པོས། ཇི་སྐད་རུ། རྟོན་རྣམས་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་འགར་
 གནས་འདོད་དང་། །འདུས་བྱས་ལམ་འདས་དེ་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་
 འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་མི་ཟད་ཁར་སོང་ནས།
 ལྟ་བའི་མཆེ་བ་རྟོན་པོས་དམ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 དཔྱད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་དེ་སྟོམ་བུང་དངོས་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་ཐོས་བསམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་རུ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བསམ་བུང་གི་སྒྲི་
 ཡིན་ན། སྟོམ་བུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་བཅུན་
 གྱིས། སེམས་འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་རྟོན་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས། ཐོས་བསམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་འཇུག་ལ་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་གཉིས་མཛད་.....
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན། ས་
 བཅུའི་མཉམ་གཞག་ན་སྒྲིང་ཉིད་སྟོམ་པའི་སྒྲི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ་སྟོམ་པའི་དྲན་འཛིན་བར་མ་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་རུ་ན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་རུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཡང་

པོ་ལ། དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འོད་སྤང་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི། གང་དག་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྤྲང་པ་
 ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོར་མི་ཅུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྤྲང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲང་
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྲང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཕྱང་འདི་
 སྤྲང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྲང་སྤྲེ་
 མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྤྲང་ཉིད་དང་། །ཞེས་པར།
 སྤྲང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་སུ་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་ལ། །སྤྲང་པ་བཀག་པའི་སྤྲུང་བ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྟོམ་མེད་པ། །ཞེས་པར།
 རྟོམ་པ་རྣམ་བཞི་བཀག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། གང་དག་སྤྲང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དུ། སྤྲེ་མེད་ཅེས་དང་
 སྤྲང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྤྲང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་
 བདག་ཉིད་གང་སྟོམ་པ། །དེ་ནི་འདི་ན་བདག་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །སྤྲང་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །
 སྤྲང་ལ་མདོན་པར་ཞེན་མི་བྱ། །ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ཅི་ཡང་མེད་
 ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བདེན་

གཉེན་པོར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། འདྲེ་ཤར་སྒྲུབ་
གནས་པ་ལ་སྤྱད་ཅུབ་སྒྲུབ་གཏོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་
པ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། གཅིག་དང་
རུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་དོན་ལ། ཡང་དང་ཡང་རུ་སེམས་འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་ཡང་། འཕྲལ་
དང་འཕྲལ་རུ་དབྱད་ཅིང་དབྱད་ཅིང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དང་།
བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་དྲན་འཛིན་གྱི་ཤུགས་རྒྱན་ན་རེ་བ་དང་མ་
བྲལ་བས་ཆེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་རུ་ཡང་
དེ་སྐད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་རུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་རུ།
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་གོམས་པའི་ལམ་
ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་རུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲུབ་
པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་སྦྱང་ཚུལ་འདི་ནི།
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་ཡང་། རུས་འདིར་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཤུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་བྱུང་ངོ་། །
འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་
དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ། དེ་དག་གི་ཉེས་སྦྱང་
ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དང་འགལ་བ། རྗེ་
བཙུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ། དབུ་མའི་གཞུང་དང་འགལ་
བ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དང་

རྩ་བར་མ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྲིད་ལ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་རུས་སུ་ལྷོག་ཆ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 འཕགས་མེད་གཉིས་གྱིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་རུ་
 གསུང་མོད། དེའི་ཆེ་ཡང་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བར་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་རུ། འབྲལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཡང་
 རྟོན་འདི་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་རུ། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་
 མ་ལས། །སྒྲོ་ཡི་གཡོ་བ་ནམས་བསྐྱུ་ལྟེ། །སྒྲོས་ཆོགས་ཉེར་ཞི་བདག་
 མེད་པའི། །དོན་ལ་སྒྲོ་ནི་ལེགས་བཞག་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་གོམས་པ་
 ལས། །དངོས་འཛིན་རབ་རུ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་
 མེད་པ། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སྐྱུ་
 པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་རྟོན་འདི་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་རུ།
 འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་དང་། སྐྱུ་མ་བརྗོད་བྲལ་རུ་བསྐྱུ་
 པ་དང་། དེའི་རྟོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་དབྱུ་མ་པར་སྒྲོམ་པ་བྱིས་
 སྐྱུ་པ་དག་ན་རེ། གང་རུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་ནི། ཅི་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཏ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་ལ།
 འོན་ཏེ་སྐྱོར་སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པ་སྒྲོན་རུ་སང་མ་སང་
 གི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་སྐྱེམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་དབྱུང་པ་ཚར་གཅིག་
 སྒྲོན་རུ་བཏང་ནས། གཉིད་ལྷག་ན་ཡང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་རུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། བདག་འཛིན་གྱི་

ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་རྟེ། རང་རྩུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་དྲངས་པའི་ཤེས་
 རབ་གང་ཞིག གློས་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོར་སྐྱེས་པ་དང་། རྗེས་
 མཐུན་པ་རྟོག་པའི་ངོར་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་མེད་མཉམ་
 གཞག་གི་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་དང་། ལྷ་བ་བཅས་རྗེས་སློབ་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་མངོན་སུམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཏུས་རྟག་ཏུ་ལྷ་བ་མེད་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་འགའ་ལྷ་བ་མེད་པ་
 སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་གོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་པ་
 དང་བཅས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་སློབ་དང་། དེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གཟུགས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ལ། བསམ་བློ་གི་
 ངོ་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱུང་གི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །
 འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་བར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པ་དང་དེ་དང་དེ་ལ་གསལ་ལྷ་བ་མཆེད་པའི་ཆ་
 ནས་ལྷ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། བདེན་སྟངས་ལ་སོགས་པར་
 ཞེན་པ་ལྷ་ཞོག དེར་འཛིན་པ་དང་དེའི་མཆོན་མ་རྩུང་ཟད་གཅིག་
 ཤར་ན་ཡང་། དེའི་ཆ་ནས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འཛོག་དགོས་ཏེ།
 དེ་དང་དེའི་ཆ་ནས་སྐྱེས་བཅས་ཁོ་ནར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཏུས་སུ་ནི། ལྷ་བའི་

སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་
 འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་དང་། གཟུགས་ནམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་
 དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་དང་། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་
 བྱི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། མ་
 མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་དང་། སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་གྱིས།
 སེམས་འགྲེལ་དུ། གང་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་དག །སྤྱི་ཡི་མཐུན་ནས་མི་གནས་པ། །ཞེས་དང་། རྩ་
 བོ་དེ་པོ་ཀླ་རས། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི། །རིགས་པས་
 བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོད། །མ་རྟོད་པ་དེ་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་ནལ་འཕྱར་
 པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་གྲགས་ན་ཐ་
 སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལྟ་བར་བསྟན་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ལྟ་
 བ་དོས་བབྱང་ནས་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག །ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་གངས་
 གཉིས་པ་བསྟན་ནས་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་
 བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས། གང་

དག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན། མེད་པ་ཡང་དེར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་ཡང་དེར་གྲུབ་པ་མིན།
 གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡང་དེར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་རྒྱད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
 དེ་འདྲའི་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་མིན་ཏེ། བྱིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་སུ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེས་ན་བྱིད་ཅག་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་
 བྱིད་རང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་བྱིད་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 འདི་ལྟར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། ཆོལ་བ་བྱིད་
 གྱིས་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་པས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དབྱུང་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་དང་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་སུ་བཞེད་
 པ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འདི་
 ལྟར་བྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་རིགས་པས་
 དབྱུང་བཅོད་གང་ཅུང་ཏུ་ཐལ། བྱིད་སྦྱིར་ཡོད། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་
 ཡང་བྱིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྐྱེད་མོད། མ་གྲུབ་ན།
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་
 བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་བྱིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་པ་དེས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོག་པར་ཐ་
 རྟོག་འདོགས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་གཙོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་
 པ་ལ་ཐ་རྟོག་འདོགས་པའི་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་བདེན་མེད་རྟོག་དོ་ཞེས་
 འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་ཏུ། མདོ་ལས། བཅ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་

མཆན་ཅི་ཡིན། རྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་སྐང་དུ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་སྐྱང་
 བས། རྟོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་བསྟན། རྟོན་བཞིན་མེད་པ་སུན་སྐྱང་
 བས། ཡོད་པ་ཅི་ཡི་ཐུར་མི་བསྟན། ཞེས་གཞན་གྱི་འདྲོད་པ་བརྗོད་
 བས། དེ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ན། གང་དག་རྟོན་གྱིས་མེད་ཉིད་དུ། འ
 དམ་མི་བཅའ་ཞིང་མི་སྦྱོད་ལ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་
 ལྷག་སྐྱུག་དང་། ཤོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག་ ཡོད་མེད་འདས་
 པར་སྟོན་ནིས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟོན་ན་རང་གི་
 ལྷགས་འཇོག་པ་ན། དེ་ཐུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། བསྟན་པ་
 འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། རི་སྐང་དུ། འཕགས་པ་ལྷས་
 ཀྱང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པ་འང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། རྟོན་དེ་དབྱུ་མ་པ་
 ཡི་རིག་ ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོན་དེ་རྟོན་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བདེན་པར་
 ཡོད་པ་དང་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། རྟོན་ཁྱེད་ལྟར་
 བ། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། གསུམ་
 དངོས་འགལ། ཡང་ལ་ལ་ནི། ལྷ་རི་བཞིན་པ་ཁས་སྐྱངས་ན་སྦྱོན་ཡོད་
 བས། ཡོད་པར་ཡང་མི་འཇོན་མེད་པར་ཡང་མི་འཇོན་ཞེས་སྟགས་སྟོན་
 བར་བྱེད་དོ། རྟོན་དེ་ལྟར་མི་འཇོན་པའི་སྟོན་བཞི་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ལྷག་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་གི་འཇོན་སྐྱངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་རིགས་པས་
 གནོད་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཐུར། ཉགས་ཁས་སྐྱངས། ཡང་མི་མཁས་པ་

འདིར་སྒྲོ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་
གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་
ཞིང་། །མི་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །
གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་ལས་མ་ཡིན།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་
སྒྲོང་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུན་པར་
གསུངས། །ཞེས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་པར་གསུངས་
པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་དེ་ལ། །རྟག་
པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་
པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །
དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྒྲིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
པ་ཡིས། །དེ་ཡང་བྱིས་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར། བཤམས་པས་དབྱུས་ལའང་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་
དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲིག། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཐ་
མར་ལྷ་ཞིག་ཀུན་བསྒྲིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་དེས་ན་བརྗོད་བྲལ་དུ་བཞུན་པ་ལ། །དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། །སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་

མཆོན་ཉིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་སྒྲིས་པ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དོན་ལ་སྒྲིས་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་.....
 ཤིང་། རྟོག་པ་ལ་མཆོན་མ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཐོས་
 བསམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བདེན་སྟངས་ཞེས་དང་། ཐོས་
 བྲལ་ཞེས་ཐ་སྙད་རྩ་གདགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་
 དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟངས་རྩ་ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟེང་རྩ་འཛོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོན་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟན་
 པ་གང་། །འབྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲི་བཏགས་ནས། །དེ་ནི་ཉན་ཞིང་སྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་བཟོད་རྩ་མེད་པ་ལྟར། །
 ཐ་སྙད་གང་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་། །གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་སྙད་
 ནི་སྒྲི་རྟོག་ལས་མ་འདས་ལ་དེའི་ཡུལ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་ལས་....
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟངས་རྩ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །
 ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་
 ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་བསྒྲག་པ་སྟེ། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་བསྒྲག་པས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བཏག་མིན་ཕྱིར་
 དང་བཟོད་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། སྤ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །
 །ཞེས་སོགས་དང་། ཐོས་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་
 སོགས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་

མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་དང་། ཚས་ཀྱི་རྗེས། བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་པར་
 བྱས་པ་ནི། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གང་གཞི་བྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 ཞྱེ། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྟོག་གིས་བསྟན་པར་རྒྱས་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷ་ན་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་དང་
 འགལ་བ་ཁས་སླངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་
 འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་གཙོད་པ་དང་།
 ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྟད་འདོགས་པའོ། །དང་པོའི་དབང་རྩ་བྱས་ན།
 ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་རྩ་བྱུང་དབྱུང་པའི་རིགས་
 རྩར། ལྷ་གུ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་
 མིན། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་མིན། སྒྲས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་རྩ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མིན་
 ནོ། །མིན་པ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲས་གང་རྩ་ཡང་མི་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་པས་ཅིར་
 ཡང་མི་འཇིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་མི་སྦྱང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞོན་རུ་
 མའི་བདེ་བ་དང་། ལྷགས་པའི་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དབང་
 རྩ་བྱས་ན། ལྷ་གུ་སྒྲས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྒྲས་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །དེའི་རྩར་

དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སྒྲིལ་བུལ་མིན་པར་ཐལ།
 སྒྲིལ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲིལ་ཆགས་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་དང་རྟོན་དམ་གྱི་
 སྐབས་མ་ཕྱིད་པས་བྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་
 ལས་ཤེས་སོ། །པོད་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་པ་དག་ནི། མཉམ་
 གཞག་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཤན་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 གིས་འདྲགས་པ་ཡོད་དེ་ཉ་ཅང་མི་ལགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་བྱ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རིགས་པ་དེའི་ངོར་ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན།
 མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་དངོས་
 འགལ། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེས་པ་དང་
 པོས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱག་ཀྱང་དེ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་ཏེ་རིན་ཆེན་
 སྤང་བར། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། མེད་དང་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་
 གཞོད་དེ། ཡོད་པ་བཀག་ལྷུང་བུ་མེད་པ་འཕངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ནི་ཀྱན་རྒྱུ་དང་གནས་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིགས་ཡིན་གྱི་ངོ་
 པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིགས་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱབ་པ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ

དང་། བདེན་གཉིས་སུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་
 བ་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་
 རྟོང་ཆོས་ཅན། རྫོས་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་མིན་ཏེ། རྫོས་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་པས་
 མཆོན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྫོས་བྲལ་གྱི་མཆོན་མ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་རྫོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བཤད་པ་དང་། རྫོས་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྫོས་བྲལ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ཏུ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་རོ་
 དེར་ཆོས་ཅན། རྫོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཤུལ་ཏུ་འཕངས་པའི་རྫོས་
 བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྫོས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྫོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྫོས་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོས་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་པས་
 མཆོན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྫོས་
 བྲལ་སྐུབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ལྷང་བ་སེམས་སྐུ་སྐུབ།
 སེམས་སྐུ་མར་སྐུབ། སྐུ་མ་བརྗོད་བྲལ་ཏུ་སྐུབ་པའོ། །དོན་འདི་ནི་
 བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་དཔྱད་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་ལས་བྱང་
 ཞིང་། སྐུ་སྐུབ་ཞབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འདིག་མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་
 ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྐོ་
 བ་མེད་པ་ཏྟེ། རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་

མ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས་ཉགས་ཀྱང་སྒྲངས་མེད་མ་
 བྱུང་ན། བདེན་སྟངས་ཚན་ཅན། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ཐལ།
 བྱུང་རང་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ཏུ་བྱུང་དབྱུང་པའི་རིགས་.....
 རྩོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མི་ཏུང་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་བྱིད་ཅག་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་ཡོད་པ་མིན་...
 ཏེ། ཁོ་ཙམ་ལྟར་ན་དབྱུང་པ་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཚད་བྱུང་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་སྐྱུ་མས་བདེན་བྱུང་
 བཀག་པ་ཡིན་ཀྱི། བདེན་སྟངས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དབྱུང་མའི་ཐ་སྟངས་མ་ཡིན་ཀྱི། ཤེས་བརྗོད་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གང་དག་བཀག་པ་དང་། བདེན་མེད་བྱུང་
 པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཟབ་མའི་
 དོན་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྟོག་གི་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འདིར་.....
 འོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་.....
 བོ། །གཉིས་པ་བདེན་སྟངས་གི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ། བདེན་སྟངས་ལ་སྒྲིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 དང་། སྒྲིས་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་སྟངས་
 བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ཏུ་བྱུང་དབྱུང་པའི་རིགས་རྩོད་ཚན་ཅན།
 བདེན་བྱུང་བཀག་ཤུལ་ཏུ་འཕངས་པའི་བདེན་སྟངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ན་
 དེའི་ཞིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་རི་སྐང་ཏུ།
 མི་སྟངས་ཏུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟངས་པ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་

དང་རྩ་མ་གང་རྩ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ཆེན་ནི། མི་འགྲོའི་ཞེས་དང་།
 མི་ཟེའི་ཞེས་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ནི་ཤེས་བརྗོད་གཞན་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ། རིགས་ངོར་དང་།
 རྟོན་དམ་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་བའི་བརྗོད་བཏགས་
 བས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་གྱི་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་དེ་ལྟར་
 དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་། སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ཟ་བ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། རྟོན་
 དམ་པར་མི་འགྲོ། རྟོན་དམ་པར་མི་ཟ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཐ་སྙད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བུམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 ཅེས་པ་ནི་བསྟན་བཅས་སུ་ཐ་སྙད་བཞག་ཆོད་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་རྟོན་
 བྱི། བུམ་པ་གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་རྩ་ཡོད་དབྱེད་པའི་ཆོ། བུམ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བྱེད། འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཐ་སྙད་པའི་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་རྟོན་ལ། རྟོན་དམ་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཐལ།
 བུམ་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མའི་ངོར་ཡོད། རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་རྩ་ཡོད་པ་ཉམས་སོ། རྩ་བར་འདོད་
 བ། ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཐ་སྙད་རྩ་ཡོད། རྟོན་
 དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྲ་ཤད་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་ཡོད་པར་ལྷ་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་
 ཤེས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཤེས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་
 ཐལ། རིགས་ཤེས་སྤྲ་མས་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟངས་དེ་ཉིད་བྱེད་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གཅིག་དང་རྩ་མ་གང་རྩ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་སྤྲ་...

བའི་བྱ་བ་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་
 དང་དཔེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཁོ་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི། རྟོན་དམ་ལ་དབྱུང་
 བའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་བྱ་བ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱར་ཏེ། དེའི་
 སྐབས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་
 ཆེག་ཟིན་ལ་སྐྱར་ན་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་
 རྟོན་དམ་པ་ལ་དབྱུང་བའི་ཆེ་དགག་བྱ་སྦྱར་པ་དང་མི་སྦྱར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐལ་རང་གི་བྱ་བ་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་གི་སྐབས་མང་པོར་རྟོན་དམ་ལ་དབྱུང་བའི་ཆེ་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྟོན་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་འཛིག་མཆོམས་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རིགས་
 ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་དྲིས་པ། འཆག་
 པར་འགྲོའམ། འབྲས་ཆན་ཟེའམ། མཆིལ་ལྷམ་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་
 པའི་ཆེ་ན་འགྲོའོ་དང་། ཟེའོ་དང་། ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ་དེ་ལ་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་
 སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་གདགས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་
 གིས་སྒྲུས་པ། སང་ཟིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོའམ། མ་སང་བའི་ལམ་ལ་
 འགྲོའམ། འགྲོ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་དང་། ཟོས་ཟིན་པ་ཟེའམ།
 མ་ཟིན་པེའམ། ཟ་བཞིན་པ་ཟེའམ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་ཡོད་ན་གཅིག་

གྱིས་བགྱི་བའི་ཐབས་ལ་རང་རྒྱུད་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ངོར། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཁས་བླངས་ནས་
 བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལ་ལྷུར་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན། སྤྲུག་པ་
 སྤྲུག་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲོས་པ་
 རིམ་གྱིས་འགོག་པ་དང་། ཅིག་ཆར་རུ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རང་རྒྱུད་
 པས་ནི་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་གང་.....
 བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེན་
 པའི་ཆ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་མ་སོང་བས་ཞེན་པ་དེ་...
 བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་རིགས་པ་གཉིས་པ་དགོས་ལ། ལྷ་བའི་
 ཞབས་ལྟར་ན། དང་པོར་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་མ་
 བསྐྱབས་པས་སྤྲོས་པ་སྤྲོ་མ་གཅོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དགོས་...
 པར་མི་བཞེད་དོ། །གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་ན་ནི། རིམ་གྱིས་འགོག་པ་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱགས་ལ། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་རུ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་མཚན་མ་རུང་བྱང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་ནི། མིག་
 སྤྲུག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་འགོད་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། ཐ་
 སྙད་རུ་བདག་སྦྱེ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་

དགོས་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འང་རིགས་པས་
 དབྱད་ནས་འཛིན་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་པོད་བགྲེས་
 པོ་ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱ་མ་རིགས་སྦྱབ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་
 ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི།
 རང་གི་སྦྱོགས་འཛིན་གྱིས་ངན་རྟོག་གིས་རང་གར་སྦྱར་བར་བྱད་གྱི།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་མ་རིགས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
 གྲུབ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་བདེན་མེད་སྦྱབ་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་
 རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱ་བ་སྦྱབ་བྱར་
 སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱ་མ་སྦྱོས་བྲལ་ཏུ་སྟོན་པ་རང་
 རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་ཏུ་ཡང་། རྟོག་ལོ་
 ཆེན་པོས་སྤྲིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལས། སྦྱ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་
 ཀུན་མི་གནས་དབུ་མ་པའི། །ལྷགས་གཉིས་ན་མ་འབྱེད་དེ་ཡང་ཚོངས་
 པ་མཆར་སྦྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བ་རང་
 གི་རོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བྲལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས། སྦྱོས་བྲལ་ན་མ་མཁའ་ལྷ་
 བྱ་བ་སྟོན་ན་ཆེས་སྦྱར་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ། སྦྱོས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་
 ཁས་སྤངས་ནས་སྦྱོས་པའི་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པ་...
 བསྟན་ན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ན་མས་རིམ་

ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས།
 རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས། སྦྱ་མ་ཙམ་
 ཏུ་བཏགས་པས་བསྐྱུས། །འདིས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་པའི། །སྒྲིས་
 བལ་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་འདྲ་བ་ཉི། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་
 ལྷང་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་
 བ་དུད་འགྲོའི་རྟོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་བ་དེ་དང་། རྗེས་དཔག་སྟེང་གི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་
 དང་། ལྷང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རི་སྟེང་པ་དང་། ལྷང་
 བཅས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སངས་རྒྱས་རང་ལྷང་གི་ཤེས་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་……
 དག་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲུལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་མ་
 བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་ཐལ་སོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་
 པ་མིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆ་ནས་ཆོད་མར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་བཅད་ནས་སྒོ་རང་ཉིད་སྒྲིས་མེད་
 གྱི་རོར་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོད་མར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 དབྱ་མའི་རང་ལྷགས་དང་། འཇིག་རྟོན་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་མི་
 སྟོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟོན་ནི་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱ་མ་པའི་རང་གི་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་འཛོག་……

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྟོན་རྩ་ལྔ་དང་། རང་རིག་
 རང་གསལ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་
 དཔོག་པ་དང་། རྟོན་དམ་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བས་
 ལ་མེ་ལྷན་རྩ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གུན་རྫོབ་དཔོག་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་དང་བདག་མེད་རྩ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱུང་པའི་གུན་རྫོབ་
 དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་དམ་དཔོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲས་བྲལ་རྩ་ཞེན་
 པ་དང་། སྒྲས་པ་བཀག་ཅམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་
 དག་ལས་མཚན་མར་ལྔ་དང་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི།
 ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་རང་
 གི་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་མིན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲས་པའི་མཚན་མ་ཅི་
 ཡང་མེད་བཞིན་རྩ། དེར་ལྔ་དང་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱུང་པའི་གུན་རྫོབ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་།
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཐོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱང་རྣལ་འབྱུང་
 པ་རང་གི་གུན་རྫོབ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གུན་རྫོབ་ལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྟོན་གསལ་བར་ལྔ་དང་ཞེན་
 ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་རྩ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གནོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲས་བྲལ་རྩ་ཞེན་པའི་ཆ་
 གོམས་པས་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲས་པ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་ཆ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་

བས། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དངོས་སྐྱ་
 བས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱ་མ་པའི་དོར་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་
 མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་
 དང་མཚུངས་པའི་འདྲོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་གཉིས་
 ནི་ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་དང་པ་ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །ཞེས་དང་། བཤད་
 བྱས་ཆོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་
 པོ་ལྟར་ན། མི་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་ན། རྗེས་དཔག་དེས་
 ལྷ་གྲ་དེར་གནས་པ་ལྟར་དེར་གཞལ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་འདྲོད་ན།
 ལྷ་གྲ་བདེན་སྟོང་ཆས་ཅན། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ། ལྷ་
 རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རིགས་ཤེས་གྱིས་གཞལ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་པར་བྱས་པས་
 གནས་ཚུལ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚད་མ་མིན་པས་དེས་པའི་དོན་གྱིས་པར་བྱས་པས་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་དོན་མཐོང་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནམ་པར་
 དཔྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། མཚན་མེད་གྱི་སྒྲོ་ཉག་གཅིག་ཚད་
 མར་བསྟན། དེ་ལ་ཚྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་
 མར་གྲགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མིན་པའོ། །

ལྷགས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་འདྲོད་པ་འདི་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོན་མེན་རྩ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྩ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་དངོས་སྤྱོད་པས་འདྲོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་གྲགས་སུ་ཏ་.....
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་རྩ། གལ་ཏེ་འདྲོད་
 ཆགས་སྤྱོད་ལོན། །འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་
 བཞེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུང་བྱས་ཆོ། །གང་གི་ལན་
 འདེབས་སྤྱོད་ཕྱིད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་
 གཅིག་པའི་དབྱང་ཕྱལ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་.....
 གཞུང་ན་ཟིན་པ་མི་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་པས། རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པའི་ལན་རྩ་མ་བྱ་བྱང་རྒྱབ་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིའི་ནང་ནས་གཉིས་ནི།
 གཞན་སྤྱོད་པ་འདྲོད་པར་བྱེད་པ་བྱལ་གི་མཐུང་ཐུང་ལྟ་བུའི་
 རིགས་པ་ཡིན་གཅིག་ནི་རང་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
 གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཡིན། གཅིག་ནི་སྟོལ་བ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་རྩ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གྱི་བཏུང་ཆེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཞང་ཐང་སག་
 པ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །འདིར་རང་
 བསྐྱར་བའི་རིགས་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱུ་མ་

རྒྱུད་པ་དག་གིས་ནི། མེད་པ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐ་སྙད་བྱང་
 པར་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གྲུབ་
 པའི་མཐས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་ལ་བྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་
 སྐད་དུ། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་
 ཁོ་ན། །རྟོན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་དོན་དམ་པའི་གནས་
 རྒྱལ་སེམས་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་
 བཞེད་ན། སྤར་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒོ་དོར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། དེའི་རིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག །འགལ་
 བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྐྱབ་
 བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་མིན་པས་ན་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་
 ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་གཞན་དག །
 གཏན་ཆོགས་འདིའི་རྒྱལ་གསུམ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 ཅི་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གསུམ་རང་
 ལྷགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་.....

ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་རྩ་སྒྲིལ་.....
 བཏགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་
 བཞིན་འགལ་བའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 འགལ་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 གསུང་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དཔེར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མེད་ཆ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 ཆ་བ་བཞིན་རྩ་རྟེན་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། རིང་ཐུང་བཞིན་རྩ་
 རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲིས་མེད་ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་
 གིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་རང་བཞིན་དགག་པ་ནི། རི་སྐད་རྩ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྟོས་
 གྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། ཞེས་སྐགས་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྤྲ་མ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྟོགས་ཆོས་ཆད་
 མས་ངེས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་
 བར་འགྱུར་ལ། སྟོགས་ཆོས་དང་ཁྱབ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལས་མ་
 ངེས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་གཏན་.....
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བ་
 དེའི་ཆོ་ན་ནི། དོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 འདོད་ལ་སྒྲིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་རང་

འཛིག་བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རིང་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཐུང་བའམ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས། འདི་སྟེས་པས་ན་འདི་སྟེ་དཔེར། །མར་
 མེ་སྟེས་པས་འོད་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་དཔེར། །ཐུང་
 ཏུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་རིམ་
 བཞིན་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་
 པ་བྱུང་བ་སྟུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་རྟེན་འབྱུང་དགག་པ་
 དང་། རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
 ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྣོན་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མེད་ཆ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་དང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ལྟ་བུ་དངོས་
 སྟུང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་
 རང་བཞིན་ཏུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙས་
 མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཐུང་བར།
 མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། །བྱ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཅོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་

བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདྲོར་དགོས་སེམས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིག་ཤོས་དེར་ཐལ་བ་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དྲངས་མ་
 ཐག་པ་དེ་དག་མ་གཟིགས་པའམ། གཟིགས་ཀྱང་གཟུ་པོར་མི་གནས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཁྱོག་པོར་བཤད་པ་ཁོ་ནར་བད་དོ། །འབྲས་བུའི་
 ཏུས་སུ་རི་སྟེང་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་
 རྒྱུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་མི་འཆར་བར་བཞེད་པའི་
 བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། རྟོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་མཆོན་མ་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་འཆར་བར་
 བཞེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། རེ་ཞིག་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ནི་དེ་
 ཅུ་མ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་སྟེ་བའི་རྩལ་ནི་སྤྲུལ་ཁོ་ན་བཞེན་ཏུ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གསུམ་ཉི་
 ཉགས་དགོད། རྩལ་སྐབ་རྗེས་དཔག་སྟེ་བའི་རྩལ་ལ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་
 འདྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་དང་།
 སྐར་འདེབས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རྒྱུགས་ཆོས་སྐབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་

བ་དང་མི་ལེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། དབུ་ཚད་གཉིས་ཀྱི་
 བྱང་པར་ནི། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། །འདྲོད་པ་ཚད་མའི་ལྷགས་
 ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱད་པལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་དང་སྟོ་བཟུན་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་རིགས་པས་དབྱད་
 རས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་གཉིས་ལས། །རི་ལྷ་རྩེ་
 བཞིན་རོ་སྤོ་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་འགའ་ཞིག་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱད་རྣམས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལྷ་
 བ་བཀར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། །བདེན་སྟོང་སྟེ་སྟེ་བལ་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 སང་བ་མིན་གྱི། །དབྱད་པའི་དོན་ལ་མཚན་མར་བབྱང་བའི་ཆ་རྣམས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི། །སྟོང་སྟོང་རྣམ་
 མཁའ་ལྷ་བུ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། །བདེན་སྟོང་སྟེ་མ་ལྷ་བུ་ལ་
 མཉམ་པར་འཇོག་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །སྟེ་མ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་མ་ལྷ་བུ་དང་། །བདེན་
 མེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་མ་ལྷ་བུ་འོ། །དང་པོ་ནི། །ས་བཅུ་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་འབྱུང་བར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་བཞེད་ལ། །གཉིས་པ་
 ནི། །ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་འབྱུང་བར་རང་རྒྱད་པ་
 ཀྱན་མཐུན་ནོ། །འདིར་སྤྲ་མ་རེད་མདའ་བའི་གསུང་གིས། །རང་རྒྱད་
 པའི་ལྷ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་དོར་བ་དང་། །ཐལ་འབྱུར་གྱི་ལྷ་

རི་ལྟར་ཞེན། དབྱ་མའི་རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
 བྱེད། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་རྒྱ་ན་སྦྱས་པ་ཡིས། །
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་བྱེད། །
 སྦྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཞེས་དང་། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་
 སྒྲ། །སྦྱར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །བདེན་གཉིས་ལས་སྦྱེ་བ་
 ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་བྱེད་འདོད། །
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་རྒྱ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །
 བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་
 མིན། །ཡང་དག་ཉིད་རྒྱ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྦྱས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པ་མི་གསུང་
 བཞུགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་གཞུང་རྒྱ་སྦྱས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །གཞུང་འདོན་
 གཉིས་གྱིས་སྦྱང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་སྦྱས་བྲལ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡིན་མོད། སྦྱར་སྦྱས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་བྱེད་བྱུང་པའི་སྦྱས་
 བྲལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གཞིའི་
 རྒྱས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་དང་སྒྲི་བསྐྱུན་ནས་
 འཛོག་པ་དང་། །འཛོག་ཉེན་གྲགས་པ་དང་བསྐྱུན་པའོ། །དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། །ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་མི་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་
 འཛོག་ཚུལ་ནི། །ཐ་སྦྱང་གྱི་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོད་མ་ཁས་ལེན་

སྐྱེས་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཞན་ལས་སྤྱོད་
 པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་
 པ་སྟེ། འདི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱིས་
 བཏུན་བཅོས་བཙོས་པའི་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་ཤོ་ལྷ་ག་
 གཅིག་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་
 གྲུ་ར་ནི། ཅ་བའི་གཏན་ཆོགས་བཤོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཞི་འགོད་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་
 གྲུ་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་བཀག་ཅམ་ལ་དམ་བཅའི་
 མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེའི་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་བ་བརྒྱད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 གཞོད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་ཀྱི་ཅ་བའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པར་མི་.....
 མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ཆོས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་སྤྱོད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་གྱིས་བསྤྱོད་པར་མི་མཛད་དོ། །འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་
 རང་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་པོའི་ལྷ་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་
 རྒྱུད་པར་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་
 པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལེན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགོག་པའི་
 རྒྱལ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུད་པར་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་མ་ཅུང་ཟད་
 ལུས་སོ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་ལྷ་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲིམ་ཞེན་པ་
 དགག་བྱ་བདེན་གྱི་བ་བཀག་བྱལ་དུ་འཕངས་པའི་མིན་པར་དགག་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སང་ཚོད་ནི་བདེན་གྱི་བ་བཀག་བྱལ་དུ་བདེན་མེད་
 ཅམ་ཡང་མ་འཕངས་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གྱུ་བ་པ་ན། དཔལ་གངས་པ་ཤེའུ་ལ་སྐྱེས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་དང་། ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་།
 རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་དང་བཅས་
 པ་དེ་སོན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་དེའི་གཞལ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མའི་སྒྲིམ་པ་གོམས་པར་
 བྱས་པས་སྒྲིམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །
 གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ལ། གཏན་ཚིགས་འགོད་
 ཚུལ་སྒྱུ་བ། རྩེས་དཔག་སྒྱེ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཚས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྒྱེ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲལ་པའི་རལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མེད་དུ་
 སྒྱེ་བ་ནི། ལྷ་འཕེན་གྱི་འདོད་པ་སྒྱེ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི།
 ལྷ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟས་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱེས་མདོ་སྒྲེ་པའི་གཞུང་ན་
 ཡང་ཡོད་ངོ་། །བདག་ལས་སྒྱེ་བ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྒྱེ། དེ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ན་ཡོད་ངོ་། །
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྱེ་བ་ནི་གཅེར་བུ་པའི་འདོད་པ་སྒྱེ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་རོ་པོ་ཉིད། །ཅེས་

ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ནི། བདེན་པ་བཀག་ཅམ་མ་གཏོགས་གང་རུ་
 ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་གཞལ་བྱ་ནི་མེད་དགག་
 ནམ་མེད་རྟོག་པའི་གཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་དང་བརྟུན་
 པ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་ཐ་སྙད་རུ་བྱས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་
 རུ། ཟུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་
 སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། ནམ་གངས་པའི་རྟོན་དམ་
 བདེན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ། རྟོག་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་ནམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་ནི་.....
 འགལ་ལྷ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཆོག་རུ་བརྟུན་པར་མི་རུས་
 དགོས་པ་ལས་འདི་ཆོག་རུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ།
 མཐུན་པའི་རྟོན་དམ་རུ་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་རྣམས་.....
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་། གང་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ལ་རྗེས་
 དཔག་རུ་མ་སྤངས་། ཡང་དེར་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་མ་སྤངས་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲོ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། མདོན་སུམ་དང་
 རྗེས་དཔག་རུ་སྤངས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 སྤྲོ་བ་དཔོན་མ་བྱ་བྱང་རྩལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རྟོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། རྟོན་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

ཆེན་པོ་ཐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དང་། བཅུན་པ་རྟ་
 དབྱངས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལས་གསལ་བས་.....
 དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྣལ་
 འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་
 བྱང་འགལ་བ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚེལ་དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྷ་བ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཆང་མས་ཀྱབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་དེ་བདེན་
 མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་
 མཐུན་སྒྲིགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཆང་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲག་པར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་ཆང་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་
 རྩལ་ཏུ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་རིགས་ངོར་
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་བྱལ། དཔེར་
 བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཟུ་གུ་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བས་དེར་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་པས་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་དྲན་....
 ལམ་ཏུ་འཕངས་ཏེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀ་བྱང་པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྟོན་གཏན་ཆོགས་དེ་རང་རྒྱུད་
 དང་གཞན་གྲགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བྱང་པར་རོ། །འོ་ན། རིགས་ཤེས་
 རྗེས་དཔག་དེའི་འཛིན་སྤངས་དང་གཞལ་བྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗེས་
 དཔག་གི་འཛིན་སྤངས་ནི་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་
 རོ། །དེའི་གཞལ་བྱ་ནི་ཟུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རིགས་

མྱེ་པ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྷ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་ཐལ། རགས་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་བདེན་མེད་རྩ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་རྩ་
 ཡང་མི་བདེན་རྩ་མར་ཡང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་
 གང་ལས་རྟོགས་ཞེ་ན། གཅིག་རྩ་མི་བདེན་པ་ནི། ལག་སྟགས་གཡོ་ན་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་ལ། རྩ་མར་མི་བདེན་པ་ནི། དབང་
 ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་
 མས་སྟ། འདྲི་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རུམ་སྟགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་རྩ་
 མེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རགས་པ་བདེན་མེད་སྟབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་དབུ་མ་པ་ལའང་འདི་ལས་ཞིབ་པ་གཞན་མེད་དོ། ཡང་
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་རྩལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་དང་། གཟུང་རྣམ་སྦྱར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག འིམ་པ་
 བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྩ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་ཕོ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཕྱི་རོན་བདེན་མེད་རྩ་སྟབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་རྣམ་བདེན་པ་ལ་
 ཡོད་པ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག འདྲི་ཕོ་ཉིད་མེད་པར་སྟབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་རྩ་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆད་མ་རྣམ་རྩལ་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག འདྲི་ཕོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྟབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དབུ་མ་པས་ནི་རྣམ་
 རྩལ་པའི་རོར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཁོ་ན་དང་
 འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་བདེན་མེད་རྩ་སྟབ་པ་ལས་ལྟག་པའི་.....
 འབད་ཚོལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཕོ་བདག་ཉིད་

རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་དབུས་དང་། ཞེས་སོགས་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་ན། རིགས་རྒྱན་
 བདེན་པ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་རང་ལྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་
 ཐུན་མོང་བར་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐོག་བྱུང་ནི།
 ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་འགོག་གྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། རྗེས་
 བྱུང་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ། བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་པ་
 དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོད་མ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དངོས་སུ་
 མི་བདེན་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲང་འགྲུབ་ལ། རང་གི་
 རོ་བོས་མི་བདེན་པར་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 དེ། ཞེས་པར་ཡང་མེད་དོན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་མེད་དེ།
 ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དུ་མེད་དེ། མི་ཡང་གི་དོན་དུ་
 ཡང་མེད། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དོན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པར་
 རྗེས་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་སྐབས་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་ཐལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་ནས་དཔེ་
 གཟུགས་བརྟན་ནི། རྟགས་དེའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དཔེ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཐུན་
 དཔེ་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པས་
 གནོད་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་

རྒྱལ་པར་ནི་འོག་ནས་འཆད་ཅིང་། འདིར་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་གང་ཏུང་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ནས།
 གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་སྦྱགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་སྙད་འདོགས་གྱི། དེ་དེར་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་འགོད་པར་མི་
 མཛད་དོ། །འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་ཏུ། ཐོག་
 མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། སྐད་ཅིག་བཞིན་ཏུ་བསམ་བྱས་ན། སྐད་
 ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུར། །འདིག་རྟོག་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །
 ཞེས་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་གསུངས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བརྟགས་པར།
 གཞན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱད་
 པའི་ལྷགས་ལ། གཅིག་བྲལ་སྦྱབ་པ་དང་། ཏུ་བྲལ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་
 པ་ལ་དང་། ཏུལ་ཕྱ་རབ་ལ་གཅིག་བྲལ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱགས་
 རྩམ་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་སྟེ། ལག་སྟགས་གཡོ་ན། ཞེས་
 སྟགས། མདོ་སྟེ་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་པ་སྟེ། ཏུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྦྱར་བ་ན། ཞེས་
 སྟགས་ནལ་འབྱུར་སྦྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒོ་རྩམ་
 བཅས་དང་། རྩམ་མེད་ལ་གཅིག་བྲལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོའི་སྦྱགས་སྟེ་
 མ་ནི་སེམས་ཅམ་རྩམ་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་ནི་ཇི་སྐད་ཏུ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་སྟེ་ཆོགས་གྱི། ཞེས་སྟགས་རྩམ་རྩུན་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱགས་སྟེ་མ་ནི་རྩམ་རྩུན་པ་སྟེ། འདོད་པ་དེ་ནི་

ཞེན། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། དགག་བྱ་ལ་གཉིས། ཆེད་རུ་བྱ་
 བའི་དགག་བྱ་ནི། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལྷ་བྱ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། འདྲགས་སྤོ་ཞེས་པ་བཤད་
 པའི་གཞི། རྟོག་གང་ཞིག་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དེའོ། །
 བྱ་བ་གང་ལ་ན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་
 གང་གིས་ན། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་སྤོ་ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རུ་
 བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བར་སྒྲ་འདྲགས་ལ། ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པའི་དོན་དེ་……
 དང་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ན་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་སོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་
 རུ་ན། འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ནང་གི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་
 ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གནས་ན།
 ཇི་སྟེང་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་དང་མ་བུལ་བ་དེ་སྟེང་རུ་ཤེས་བྱ་……
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་དང་སྦྱར་ན། རོས་
 ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི། ལྷ་བྱ་བདེན་མེད་རུ་སྦྱབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟེགས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་བྱ་ལྷ་བྱ་
 བདེན་མེད་དེའི་དོན་གང་ཞེན། ལྷ་བྱ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རུ་མ་
 གང་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། །ཞེས་བཤད་ན་དགག་བྱ་བདེན་ཆེད་
 རོས་ཟིན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རུ་འཆད་པ་ནི་ངལ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་སྦྱབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་

གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཐལ་ལོ། །སྤུ་མའི་བྱ་བ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། བྱི་མའི་
 ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པས་བྱེད་ལ་ལུང་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོལ་བུལ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཐལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། སྒྲོས་བཅས་སུ་
 ཐལ་ལོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་
 མ་གང་ཏུ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་སོགས་གང་ཏུ་ཏུ་
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྱེས་སུ་ཐལ། ཡུལ་རང་ངོས་
 བས་གྱུ་བ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་གཞན་
 ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྱེས་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ངོ་
 ཞེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྱེས་གྱིས་བདག་ཏུ་
 གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་
 ལྟར་གྲགས་པས། རང་གིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བདེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 བས་ཡང་ཡང་འཆད་མོད། སྒྲ་འི་བཞིན་པ་འདི་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བདག་དང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་
 དབྱུང་བ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྱེས་
 གྱིས་དེ་ལྟར་མི་དཔྱད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྱེས་ལ་མ་གྲགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་སྙད་ཏུ་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟེན་གྱུར་ན། ཞེས་
 སོགས་སྒྱུགས་སྤུ་མར་བཞག་ནས། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེའི་འཛིན་སྒྲངས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་

ཕར་བཞག་པ་ཡིན་པར། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་བྱིད་ལ་ལྷང་མེད་ལ།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་བྱུར་པའི་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཕར་
 བཞག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཐལ་
 ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་
 ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པའི་
 ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུལ་རང་
 རོས་ནས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །འདིའི་བྱུང་པ་ཆད་མས་བྱུང་ཅིང་།
 དམ་བཅའ་དང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ལྷང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གནོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་.....
 བྱིད་རྩ་བྱུངས་པའི་ལྷང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི།
 བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཤ་སྟག་དང་། དེས་རྣམ་པར་
 བཏགས་པའི་དོན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གི་
 འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་བདེན་.....
 འཛིན་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་སྤང་བ་ནི། ལྷང་དེ་དང་
 དེའི་རོ་སྔ་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན།
 འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་
 པར་འདོད་ཆགས་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྟོག་
 པ་དེས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་

ཞུགས་ནས་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་ཚད་མ་ངོ་པོ་.....
 བཟང་ཞིང་གྲངས་མང་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 མི་འཇུག་པར་ཐོག་མར་བདེན་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་ཚེལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རིགས་སུ་
 ཟུག་ཀྱང་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་འཇུག་གི་དོན་ནི། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་ན་
 དེ་བཞག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པའི་
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་མ་རེག་པར་ཏེ་རག་མ་ལས་པར་དེ་བཞག་.....
 པའི་དངོས་མེད་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་
 ཉིད་གྱི་འཕྲོས་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་
 རྟོག་པ་དེ་དགག་ཤལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་གྱིས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དྲངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་
 དག་པར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། ཞེས་སྟགས་དབུ་མ་སྤྲང་
 བའི་ལུང་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ངོས་
 འཛིན་གྱི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་
 ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་འམ་ཆོས་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབུ་མ་སྤྲང་བའི་ལུང་གི་སྐབས་དེ་ནས་བརྟན་
 པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་.....

བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེན་
 བ་དེའི་གཉིན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དགག་བྱའི་ཚས་ཀྱི་དོན་ལ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་
 དང་། འཐད་པའི་ཆ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་ན། བདེན་མེད་ངོས་མི་ཟིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཕར་
 བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ། བདེན་ཆད་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་
 པའི་སློ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྱས་ཡིན་པར་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་.....
 གསུངས་སོ། །ལུགས་དེ་ལ། གང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློ་གནོད་མེད་ལ་
 སྤང་བའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་ལ་ནི། རྟོག་པས་སློ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་
 དེ། བདེན་ཆད་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སློ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྱས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་དང་པོ་སྦྱིར་མི་
 རིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སོ་སོར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ངོས་ཟིན་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ། ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ངོ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་....
 ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བདེན་གྲུབ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་
 མཁན་གྱི་སློ་དེ་ཆད་མ་ཞིག་གམ་ཆད་མ་མིན་པ་ཞིག་ཅེས་རྣམ་པར་....
 བཏགས་ན་འཇིག་པའི་སྦྱིར་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་

ཞེས་དང་། གཡ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །ཅེས་སྐད་ཀྱི་
གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོམས་པས་འདྲོན་པའི་ཕྱིར། གཡ་ཏེ་གཞུང་
དེའི་དོན་གཅིག་དང་དུ་བུལ་སྐད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་དོན་མ་.....
ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐད་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་
སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐད་མེད་པ་རང་ལྷགས་སུ་འདྲོད་པ་ནང་...
འགཡ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བདེན་ཡོད་བཀག་པ་དང་བདེན་མེད་
བསྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྟོག་གེ་ལ་
གཤམ་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཡ་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ། དགག་པ་གང་
ཞིག །དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཕངས་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་མ་ཡིན་
དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཟླ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་སྒྲོས་པ་གཞན་
ཞིག་འཕངས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བདེན་
ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་.....
པར་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་ཉིད་དུག་དུ་སྤང་
བའི་དཔེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་པ་འདི་.....
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དགག་བྱ་སྒྱུར་མོད། རིགས་ངོར་དེར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་པར་ཞེན་

ཏུ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྩ་མ་དང་བྲལ་བ་རྟགས་སུ་འགོད་ཅིས་པ་.....
 ཡང་ཆོག་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་རྒྱུར་
 སྒྱུར་གཅིག་དང་རྩ་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྒྱུར་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་།
 དོན་དམ་པར་ཞེས་དང་། བདེན་པར་ཞེས་དགག་བྱ་ནས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་
 བེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་གོགས་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ནི། ཆོས་ཅན་
 དེའི་སྒྲིང་རྩ་བ་དེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་རྟོག་གེ་དང་.....
 མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཆོས་ཅན་སྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་རྩ་
 བདེན་གྱུབ་བཀག་པ་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་ཅིས་པ་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་...
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་ལ་
 དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་
 ལེན་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐྱད་རྩ། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱང་བྱ་འཕྲད་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་
 ཕྱད་པར་ཞེས་སྟགས་ཚོད་ལན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྒྱས་པ་ནམས་.....
 བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གྱུབ་པའི་སྒྱུར་དང་། རི་སྐྱད་རྩ།
 འདིར་ནི་ཡོད་པ་འགོག་འདོད་ཀྱིས། མེད་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་གཞུང་ན་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་སྤྲོ་བས་སྤྱི་མཆོན་མཐའ་
 དག་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་མི་ལེན་...
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་གཏན་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་དེ་.....
 ཁས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གུས་པར།
 ཞེས་སོགས་ཏུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོག་གེ་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བཞག་པའི་དོན་...
 འགའ་ཞིག་དང་། རྣམ་འབྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མི་འགལ་བའི་དེ་ལྟར་ཏུ་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ནི། མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་
 བར་ལ་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲ་ཅམ་མོ། །ཐལ་འབྱུར་པས་ནི།
 གང་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུ་གྲུབ་.....
 དཔྱད་པའི་རིགས་དོར། དཔྱད་གཞི་དེ་གྲུབ་ན་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཅོད་ཏུ་ཐལ་བས། འདིའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། །
 རང་རྒྱུད་པས་ནི་དེའི་དོར་དེ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྐབས་ཀྱི་
 ཆོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ཡོད་པས་
 ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འབྱུར་པས་ནི། སྐབས་འདིར་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཇི་སྐད་

ཞི་བའི་ལྷས། གཅིག་གིས་རུ་མ་བྱེད་མིན་ཏེ། །རུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་
 ཡང་མིན། །ཞིས་སྐྱེས་གསུངས་ཤིང་། ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགྲོག་ནི། ཟླ་བའི་
 ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་ཆ་བའི་
 གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་དང་། མི་འགོད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་
 ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་གྱུ་བ་ཟིན་ནས་རྗེས་དཔག་གི་
 ཉེན་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་འགོད་པར་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། །དེའི་
 ཆེན་བྱུང་པར་ནི་གཅིག་གིས་ནི་རང་རྒྱུད་རུ་འདོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 ནི་གཞན་གྱགས་སུ་ཁས་ལེན་པའོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བའི་གཏན་ཆེགས་
 གསུམ་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། གཏན་ཆེགས་དགོད། ཉགས་ཆོས་
 འོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་། ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྷར་འགོད་པ་ཟླ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་མི་བཞེད་དེ། རུས་འདིར་ཚུལ་གསུམ་རང་ལ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་
 གཞན་ལ་མ་གྱགས་པའི་བྱིར། འདི་ལྷར་བཞེད་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནར་
 སོང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ནི་
 འདི་ལས་རིགས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག །འདི་ལ་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྤང་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 མཐའ་དག་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྱུ་བ་མར་འདོད་པ་ནང་འགལ་
 ཞིང་། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་གཅིག་དགོས་

བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་
 མཐའི་གཉེན་པོ་བཤད། མེད་པ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པ་སྐྱེ་ལྡན་ནས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་
 རྣམས་སོ། །སྐྱེ་བ་བདེན་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་
 མ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ལྷ་མ་རྣམས་དགག་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དང་། འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། གཏན་ཆོགས་ལྷ་པོ་དཔེ་སྤྱོད་ཆོས་གྲུབ་པ་ན་ཀུན་གྱི་འཛིན་པ་
 བཤགས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་བཤགས་པའི་
 ཐ་སྙད་བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་བསྐྱབ་ནས། རྣམས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅམ་བཤད། ཐལ་
 འགྱུར་བ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་རྡོས་བབྱང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དང་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་
 ནི་གཞུང་ཙུ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་
 མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །
 བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི།

དེ་ཚེས་ཅན། བདེན་འཛིན་དང་རར་འཛིན་གང་རུང་རུ་ཐལ། རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚྫངས་...
 པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 མེད་ཀྱི་དག་པ་སར་ནི་མ་རིག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི།
 དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་དེ། དེར་རར་འཛིན་ཟད་ཅིང་བདེན་
 འཛིན་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པའི་ཐྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་སྣོད་ལས་འདི་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་སྟགས་
 རོ་ཐོར་ཞེན་པའི་སྣོད་དང་། འདི་ནི་བཟང་པོའོ། །འདི་ནི་རན་པའོ་ཞེས་
 བྱུང་པར་རུ་ཞེན་པ་དང་། འདི་ནི་སྤང་བུའོ། །འདི་ནི་གཉེན་པོའོ་ཞེས་
 སྤང་དོར་རུ་ཞེན་པའི་སྣོད་དང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་ནོ་ཞེས་འཁོར་འདས་སུ་ཞེན་པའི་སྣོད་དང་། འདི་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་
 དོ། །འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ་ཞེས་སྤྲོང་པ་ཉིད་རུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་སྟགས་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་.....
 མཐའ་དག་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་
 སྟོང་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཚལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསམ། རིགས་
 པ་དེས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཐ་སྟོང་.....
 འདོགས་པར་བཤད། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བཤད། བདེན་སྤྲོང་གི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བཤད། སྟོན་བྲལ་གྱི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། དེས་ན་

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྲོས་པ་རི་ལྟར་གཙང་པའི་ཚུལ་ལ། ཅ་བ་བདེན་
 འཛིན་ངོས་བཟུང་། དེ་ལས་སྤྲོས་པ་གཞན་རི་ལྟར་སྤྲོས་པའི་ཚུལ། དེ་
 དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ལྟ་བ་ཆོལ་བའི་རིམ་པ། ལྟ་བ་རྟོགས་
 བས་རི་ལྟར་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་དེ་དང་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོ་དེའོ།
 འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ས་ས་
 སྤྲོ་བོ་དང་། ཉན་རང་སྤྲོ་བ་པ་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་བདེན་.....
 པར་ཞེན་པའི་སྤྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཡང་གང་ཟག་དེ་དག་དང་།
 ཐེག་དམན་དག་བཙམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ལ་
 སྤྲོ་བ་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་
 རོ་སྤྲོ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། དག་བཙམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 ཞུགས་པའི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་ཅུང་ཟད་.....
 ཀྱང་སྤྲོ་བ་རྒྱ་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་.....
 བའི་ལམ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་.....
 ཡིན། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་མིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཞིག་མ་རིག་པའི་མཆོན་གཞིར་བཞག་ན་ཤིན་ཏུ་འཕོངས་.....
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་

རྫོག་གི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མི་གཡ་བའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཉམ་གཞག་ཅམ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ།
 ལྷག་པའི་ལྷའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ལམ་དུ་འགྱུར་བ་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་དག་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་
 གཞག་རང་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣལ་འབྱུར་མངོན་.....
 ལྷག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྟོག་པའམ་རྟོག་མེད་
 འབྲུལ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བུར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོག་སྤྲུལ་ཆོགས་གི་
 རྣམ་པ་ཤར་ཡང་དེར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་མོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོག་བྱང་རྩལ་གི་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱད་ལམ་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཉེ་བར་ཁྱེད་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་.....
 སྐབས་སུ། ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་རི་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 ཡང་མ་དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ནི་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་སྐབས་
 སྤྱིད་ལ། དྲག་པའི་སར་ནི་དེ་མི་སྤྱིད་དེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་དེར་ལམ་གྱི་
 དངོས་པོའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་གི་

མེད་རྟོགས་ནས་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རི་ལྟར་
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། རི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
 ཞེན་པ་ཅམ་ནི་སྐྱེ་ཆོས་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་
 བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་ཞོག །རྟོག་པར་བྱུར་པའི་
 ཚད་མ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱིར་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ། གང་ཟག་གི་བདག་
 གི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ཀས་སྤྱིར་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་.....
 ཚད་མ་སྐྱེ་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུ་སྤྱིར་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་མ་བྱལ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་པས། བདག་མེད་ལ་
 གསལ་སྤང་མཆེད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདིས་དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྟོག་
 པ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉ་ཆུ་གཏིང་ན་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།
 དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་གི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུ་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་རིམ་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་རྒྱུ་དེ་
 ཉིད་སྤྱིར་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ས་པོན་བྱངས་.....
 འབྱེན་པའི་ཅུས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱུང་པར་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཆོན་མར་འཛོན་པ་དང་།
 མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདྲེས་ནས་འབྱུང་ལ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་སྤྱིར་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཀྱན་...

སྐད་དུ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱང་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བདག་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
བསྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ནི། བདག་མེད་པའི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་འཆད་མོད། དེ་རིགས་ཤེས་གོ་ཚད་པོར་མ་བཞག་
སྟེ། མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་ནལ་འབྱུར་མདོན་སུམ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་...
གྱི། གང་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ནམ་མེད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནལ་
འབྱུར་མདོན་སུམ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནལ་
འབྱུར་མདོན་སུམ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡང་.....
མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་མོད། མ་ཤར་བ་དེ་ཅམ་ལ་དེ་
མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་མཐོང་
བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ལེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་བདག་
མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། བདག་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད། དང་པོ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་འཛོག་ལ།
གཉིས་པ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། འདིར་བདག་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཞེན་
པ་མེད་ན། བདག་དུ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་དང་འཛོན་སྐངས་མི་འགལ་
བའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་
ན་ནི་སྒྲ་དོན་འཛོན་པའི་རྟོག་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་བདག་

ཁུལ་དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱལ་མིན་
དགོས་པ་བཞིན། རང་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་ཆོག་ས་སྤང་པ་ལྟ་ཡང་དེའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོ་ན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རང་
འཛིན་གྱི་བདག་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འཛིན་སྤངས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་
གྱི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཅལ་ཡང་དེ་མ་རྟེན་
པའི་དོན་ལ་བདག་མེད་གྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་
ལྟར་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ། བདག་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འཕངས་པ་དང་། སྤྱོད་རང་དབང་ཅན་དུ་འཆར་
རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་
བཅལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ། རྩེས་གྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་
པ་རྟེན་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་བདག་
བཀག་ཤུལ་དུ་བདག་མེད་པ་སྐབ་ན་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་གཞིར་
སོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་སྤྱགས་སུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་
མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་གྱི་
འཛིན་ཚུལ་ལ། །ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། རི་སྐྱད་
བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་
རིགས་ཤེས་རྩེས་དཔག་ལ་ནི་དགག་བྱ་བདག་སྤང་གཉིས་དང་རྩེས་
ཐ་དད་སོགས་བཀག་ཅམ་མ་གཏོགས་བདག་མེད་པའི་མཆོན་མ་.....
མདོན་གྱུར་དུ་མི་འཆར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤར་ན་མཆོན་
འཛིན་དུ་སོང་བས་རིགས་ཤེས་སུ་བཞག་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། རི་

རིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་བདག་ནམ་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བདག་ཁེགས་པ་ན་བདག་གི་བ་ལོགས་སུ་འགོག་མི་དགོས་ཏེ།
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་བ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདྲིར་གང་དག་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་མིག་ན་དང་། ཟས་གོས་
 ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྣམས་ལ་
 འབྲུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱིས་རྣམས་འབྱུར་
 བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་
 འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན། དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་
 འདི་ལྟར་ངོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདོགས་སོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། རྟོན་
 གང་ཞིག་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་དེའོ། །བྱ་བ་གང་ལ་ན། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་ནི་དགོས་
 པ་མ་མཐོང་བར་སྒྲིམ་འདོགས་ལ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་ལུགས་
 ངན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྟོན་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱ་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་འདོགས་ཤེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གནས་
 གང་ལ་གནས་ན་ཕུང་པོ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་དང་སྟུར་
 བ་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་

པར་སྟན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་པས་བཏགས་
 པའི་བདག་ཁོགས་མོད། རང་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་སྟེས་གྱིས་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་བསྟོན་མི་རུས་པར་གྲུབ་པས་དེ་...
 ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆེ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དེ་ཆོས་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྟེན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བཏགས་དོན་ཆོས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྟེན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆེ་མི་.....
 རྟེན་པ་བཞིན། འདིར་རིགས་པ་བརྟེན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་
 ལས་གཞན་མིན། ཞེས་སྟགས་སུ་རིགས་པ་ལྷ་གསུངས་པ་དེའི་ཉིང་དུ་
 ཟླ་བའི་འབས་གྱིས། དབྱིབས་དང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རིགས་
 པ་གཉིས་བསྟན་ནས་བརྟེན་དུ་མཛད་དོ། མི་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་སྟགས་གནོད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་བརྟེན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། གངས་ཅན་གྱི་མན་ངག་པ་དག།
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན། མགོ་འཕ། ལག་པའཕ། ཀླང་པ་བདག་ཡིན་
 ཞེས་རིགས་པས་ཆོས་བའི་རྒྱ་ནག་དགེ་སྦྱང་གི་རིགས་པའོ། ཞེས་
 བོད་བྱི་མ་དག ཁྱེད་བའི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 སྟེས་བུ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། མི་མིན་རྒྱང་མིན་རྣམ་ཤེས་མིན། ཞེས་
 སྟགས་དང་། སྐྱ་དང་ས་སེན་བདག་མ་ཡིན། ཁྲག་དང་རུས་པ་བདག་
 མ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

པས་སོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་སྤྲོས་ཏེ། ཇི་སྐད་རུ། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་གྱི་དབྱེ་
 བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱེད་
 ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ལེགས་པར་མ་
 བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཆེ་སྟེ་མེད་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པར། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཐ་
 དད་གྱི་ནམ་པ་འཆར་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་བཏགས་པ་བར་བཤད་ན། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ནམ་
 པ་འཆར་བ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོས་གྱི་སྤྱིའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 བཤད་པ་མང་ཞིང་། དེ་ལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིས་
 མ་འཆད་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་དེ་ཅམ་ལས་མི་
 སྤོ། །གཉིས་པ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདག་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཚུལ་ལ།
 གོང་རུ་བཤད་པའི་ཀྱན་བཏགས་བཀག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཁེགས་པར་འགྱུར་
 མོད། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐས་ཀྱན་རུ་
 བཏགས་པ་དང་། མ་བཏགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནམ་

འཛིག་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་ཤད་མེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་.....
 བཞིན། བདག་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩོམ་བདག་མེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 གནས་ནས། དེའི་རྣམ་གཞག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་
 ལས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་བ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་ཤད་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་བཞིན། བདག་དང་བདེན་གྲུབ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་ན། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ཏེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་དུས་ཉག་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། རིགས་
 པ་དེ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་
 དེའི་རྩོམ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་.....
 ཀྱང་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་ས་བོན་དུངས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

བཞག་པ་འཇིག་རྟེན་ན་བསྟོན་མི་ཅུས་པར་སྤང་བ་ངེ་སྟེད་པ་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་
 པས་བཀག་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 བཅ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་སྟོང་ཀྱི་མ་ཤེས་པས་གསལ་བར་བཤད་ན་
 འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་རྣམ་
 གཞག་འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལས་ཉམས་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་
 ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན། དེ་
 ཁས་མ་སྤངས་པར་དེ་འགོག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 བསྟོན་པ་ལ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་བདག་བཀག་པའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་ལྟན་སྟེས་ལ་གྲགས་ཤིང་དེའི་
 རོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི། སྤྲོ་བ་ཡང་མགོ་
 མཚུངས་དང་རྣལ་མཛོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་ལས་ཉམས་པར་ཐལ། རྩ་
 མཚན་སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་སྟོང་ཀྱིས་བསྟོན་པར་མི་
 ཅུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལས་
 གཞན་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྤྲོ་བ་དང་

ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཇི་སྲིད་ནལ་འཁྱར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆེ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་རྟོན་དམ་
 བདེན་པ་འདི་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་སྒྲིབ་བཤད་མ་ཆང་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བའི་ཆོ། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷན་
 མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཞིའི་རྣམ་སུ་བརྗོད་པ་
 དང་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལམ་གྱི་རྣམ་སུ་སོ་སོར་རང་
 གིས་རིག་པ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་སུ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་
 བཏགས་ཤིང་། དེས་པའི་རྟོན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །
 འོ་ན་སྒྲིབ་མ་གཞོན་བཅས་དང་རིགས་པ་ཕྱི་མ་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་
 བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་མས་བཀག་པའི་སྟངས་ཆ་དེ་
 རིགས་པ་ཕྱི་མས་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་མས་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ཕྱི་
 མས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའི་ཆེན་རིགས་
 པ་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་
 དང་། ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་ཆད་དེ་
 ཉིད་འདིར་འོངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལ་གནས་ནས་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་.....

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རིགས་པས་འགོག་པར་རུས་ན། དབུ་མའི་
 རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱད་པའི་དབྱར་བཟོད་པའི་ཆས་སྟག་མ་.....
 འགའ་ལུས་པ་ལྷ་ཅི་འཆལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་མིན་.....
 ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟིན་ནལ་འབྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་སྟིན་ཏུ་ཐབས་ཀྱི་སྤང་ཆ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཅི་ཅམ་གྱི་
 བར་ཏུ་ཞེ་ན། ཇི་སྟིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 མདོན་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་ཏུ་འོ། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ནལ་འབྱུར་
 པས་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་
 ལྷས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་སུ་ཅུང་ཟད་སང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་
 མའི་རིགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ཆད་མས་བྱུང་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟངས་བཤད་པ་འདི་ནི་
 ལམ་དབུ་མ་ལ་དབུ་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདེན་
 པས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་
 སྟགས་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་བཏགས་ནས་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ནལ་འབྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ནལ་འབྱུར་པ་ལ་ལྷས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོད་པར་རུས་ཤིང་.....
 རྟོག་པས་ནམ་པར་བཏགས་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ཇི་
 ཅམ་གྱི་བར་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་
 ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟིན་ཏུ་འོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟངས་ཏུ། སངས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་

དབུ་མའི་རིགས་རྩལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རི་སྐད་དུ།
 བྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚྱུ་དྲུག་གིས་དང་། །ཞེས་སྐད་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་ཕྱི་
 རྩལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་
 བྱུགས་པས་སོ། །དེས་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་ས་ཞེ་ན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པར་བྱུགས་སོ་སྟམ་ན། །འོ་ན་ཤེས་པ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱང་རིགས་པས་འགོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་
 གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབུ་མའི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་འགོག་ན། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཚྱུ་དྲུག་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི་རི་
 སྐད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇིག་
 རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་འབྱུང་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚྱུ་དྲུག་། ཅེས་སྐད་གསུངས་དེར་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་དོན་བྱིད་གྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐད་གསུངས་ཀྱང་དབུ་མའི་
 རིགས་པས་འགོག་པར་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནི་སྤང་པོ་ནམ་བུ་ཉེན་གྱལ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 རིགས་པས་འགོག་རྒྱུའི་བདག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་ནི་ཞེས་
 སྐད་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ཇི་སྐད་
 དུ། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་རྩ་
 བྱས་བདག་ནི་སྤྲུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་སྟོན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལྷགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་མ་ཡིན་རྟེ། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལྷག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོན་པའི་དབྱུ་མ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་འབྲལ་གཞི་བྱས་ནས། འཇིག་
 རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། གང་དབྱུ་མའི་རིགས་པས་གྱལ་པའི་དོན་
 ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རྟེ།
 གཟུགས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཡོད་པར་བཞག་
 པ་ཇི་སྟོན་པ་དེ་དག་དབྱུ་མའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་

གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན།
 རྩལ་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། འོ་ན་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ན་
 ཞེས་སོགས་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྤྲོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ནམ་པར་
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དབྱུད་པ་མ་བཅུག་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབྱུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་དབྱུ་མ་པས་བདག་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་
 རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་
 འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་བྱ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །འོ་
 ན་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་དབྱུ་མའི་རིགས་པས་མི་དབྱུད་པ་དེ་སྲིད་
 ཏུ། དེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱུད་པ་ན་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཆོགས་
 ཇི་སྟེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
 གྲགས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་
 སུ། བདག་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། གཞུང་
 སྟོག་པའི་ངལ་བ་ཅན་ཏུ་ཡང་མ་བྱས་པ་སྟེ། སྐབས་དེ་ན་འགོག་རྒྱུའི་
 བདག་དང་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གི་སྤྱེ་བས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛད་

མིན་པར་ཐལ། ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་
 སྒངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས། གསུམ་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཚོ་ལ་བའི་རིམ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རིགས་པས་རི་
 ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚུལ། དཔྱད་པས་མ་རྟོག་པའི་དོན་དེ་ལ་བདག་མེད་
 ཀྱི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ལ་
 རིགས་པས་རི་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ལ་
 རིགས་པས་རི་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། བདག་ཕྱང་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་བསྟན། རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་མི་རྟོག་པར་བསྟན།
 བརྗོད་མེད་ཏུ་མི་བརྟོག་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 བློ། ང་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཅས་བྱ་བ་འཛིག་རྟོག་སྟུན་པོས་མ་
 དཔྱད་པའི་དོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལ། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་
 མཐའ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པའི་འཐད་པ་.....
 བརྟག་ནས་ཁས་སྒངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་
 བཏགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ལྷལ་བཀག་པ་ན། ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་སྒྲངས་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟར། རི་སྐྱད་ཏུ། བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རོ་
 བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་
 ཅས་བྱ་བ་བྱུང་ན་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དགོས་པས། དེ་སྤང་པོ་
 དང་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་.....
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་བདག་མང་པོ་
 དང་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་

པཎ་ཆེན་པོ་ཀླུ་མཆོག་གི་ཡི་ཨུ་མ་ཆེན་པོ་། གསུམ་པ་ནི། ང་
 དང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། ལྷན་
 གྱུས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 གྲུབ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ང་ཅམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། དེར་འདྲིམས་མཁན་
 དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། ངར་འཛིན་ལྷན་གྱུས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་ཁྱེད་གྱིས་ལེགས་
 པར་མ་སྒྲུབ་པས་འདི་ལྟར། དེ་འདྲའི་ང་ཅམ་ཆས་ཅན། དབྱ་མ་པ་
 རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་
 བཞིན་ཏུ་ངར་འཛིན་ལྷན་གྱུས་གྱིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་
 བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྱེད་འདྲོད་པའི་ངར་འཛིན་ལྷན་གྱུས་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཞེན་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་པར་མི་རུས་
 ཏེ། འཛིན་ཆོག་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁྱེད་གྱིས་
 བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་འཛིན་གཉིས་གྱིས་འཛིན་
 ཉམས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་
 པས་ཐལ་བ་སྤྲོ་མ་ལ་ཁྱེད་པ་མ་དེས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཏུ་ཐལ། ཁྱེད་རང་འདྲོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུགས་པའི་ཕྱིར།
 ལུགས་དང་ཁྱེད་པ་ཁས་སྤངས། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་
 བ་ལུགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཆོག་ལ་ལྷ་བ་

ཅག་གིས་དེ་ཁས་མ་བླངས་པས་སྟེན། བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་ཁས་
 བླངས་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་བླངས་ནས། དེ་བདག་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་པ་ལ་དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་བཀོད་པ་གང་ཟག་གི།
 རིགས་པའི་དབྱུང་པ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་དང་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟགས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་ཞེན་
 པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྱས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ངན་པས་ཀྱན་རུ་གང་ཟག་ཉིད་བདག་གོ་ཞེས་བཏགས་
 པ་ཡང་ཡིན་མོད། དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རུ་བྱང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རུ་ཞེན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་དངོས་འཛིན་པར་མི་རུས་ཏེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱས་དོས་མ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་འཆམ་པར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱས་སུ་བཤད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་མ་མེད་པ་ནས་རང་འབྱུངས་སུ་ཡོད་པའི་
 ངོམ་སྟམ་པ་དང་། བདག་གོ་སྟམ་པའི་སྒོ་འདི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་
 པའི་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བླངས་སྟེན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །མདོར་ན་བྱིས་
 དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་འཆད་པ་ན། ངོམ་སྟམ་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྱས་དེ་
 ངར་འཛིན་རུ་མི་འཆད་ཅིང་། དེའི་ས་པོན་རུང་ནས་འབྱེན་པར་རུས་

གྱི་ཚད་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་པོ་གང་གིས་གྲུབ་ནམ་པར་བརྟགས་ན་.....
 འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་ཤིང་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོགས་ཚུལ་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་རུ་ཡོད་.....
 ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་
 པའི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་རུ་ན། འཇིག་རྟེན་རང་
 ལ་གྲགས་པའི་ཡང་ལོག་གི་ཀྱན་རྩོལ་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་རུ་ཡོད་མེད་གྱི་
 དབྱེ་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིན་
 ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚད་མས་དེ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་
 བྱིད་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་ཅམ་ཆོས་ཅན།
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱུར་མདོན་སུམ་གྱིས་.....
 དེས་པར་མེད་པ་ཉིད་རུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་རུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་ལན་གྱིས་བརྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 བྱིད་གྱིས་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་པར་འདྲོད་
 པ་འདི་དང་། བདག་རུ་སྤྲོ་བ་དག་གིས། སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་རམ། རེ་རེ་
 བས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་པར་འདྲོད་པ་ལ་བྱུང་པར་རུང་བཅད་ཀྱང་...
 དབྱེ་བར་རུས་པ་མིན་ཏེ། བྱིད་གྱིས་ཀྱང་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཞིག་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་
 དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་བརྟག་ནས་ཁས་སྤངས་ལ་ཁོ་བོ་

ལས་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆས་ཅན་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 སྒོ་སྤངས་མི་དགོས་ཏེ། ས་གཞི་དང་ལྷན་ཤིང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ།
 འདི་དང་གོང་རྩ་བཤད་པའི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་བཞེད་པ་མཐུན་
 པར་མངོན་ནོ། །གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་གཞན་དག །སྤང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ།
 བདག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐ་སྟངས་རྩ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བརྟག་པ་
 མཐར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་
 འདོད་དོ། །དེ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། བདག་ཐ་སྟངས་རྩ་ཡོད་
 ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ངོས་མ་བྱིན་པའི་ཉེས་པ། ངར་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འབྲལ་པའི་ཉེས་པ། ངར་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཆས་གྱི་བདག་འཛིན་རྩ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནམས་འཇུག་གོ །དང་པོ་ལ།
 སྐབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཐ་
 སྟངས་རྩ་ཡོད་པའི་དོན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ངར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་
 དམ། ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མེད་པའི་
 དོན་རྩ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
 འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་
 ན་ཆས་གྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་
 མས་སམ། འཕགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་

དེའི་དབང་གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་བསགས་ཏེ་.....
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་....
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱུར་པ་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མིན་..
 བླ་མ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་དེར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚེ། ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ངི་སྤྱིད་དོ་
 རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་འབྱུང་ལ།
 དག་བཙུགས་པའི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་ས་པོན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་དུག་པར་.....
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་དེས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྤངས་ཞེ་ན། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་མ་སང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་
 ཉེ་བར་བཞག་ནས། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ངི་སྤྱིད་ཏུ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ངི་སྤྱིད་ས་བརྒྱད་པའི་བར་.....
 ཆད་མེད་ལམ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་.....
 དེ་དག་འབྱུང་ལ། ས་དེ་ནས་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པར་མདོ་སྤེལ་བཅུ་པའི་དགོངས་པར་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །
 སྐྱབ་དཔོན་མཁས་པ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་

གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤང་པའི་ཚུལ་ལ།
 དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཚུལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་བ་འོས་བབས་ཤིང་། དེ་ལས་བདག་
 འཛིན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་བདག་
 མེད་ཇི་ལྟར་ཆོལ་བའི་ཚུལ། དེ་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཇི་སྐད་
 སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྐད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། ཅེས་སྟགས་
 རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་རང་
 བཞིན་མ་རྟགས་པ་དེ་སྐད་ཏུ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྟེན་ནས་རའོ་.....
 ལྷ་བ་པའི་སྒྲིབ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཐག་པ་ཁྲ་པོའི་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ་.....
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་གིས་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྷ་སྤྱུ་དེ་ལ་རང་འཛིན་ལྷན་
 སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱུ་དང་
 རང་དབང་ཅན་དང་བ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་.....
 པར་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱུ་ཏུ་གྲུབ་མཐས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་
 སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཐད་པ་བཅུག་ནས་དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་བཏགས་ཤིང་།
 བཏགས་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱན་.....
 བཏགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་སྤྱུའི་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་ཉྑན་མངས་པ་གཞན་འབྱུང་ཞིང་།

བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་མཐོང་གི་གོལ་.....
 སར་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྐྱེས་པ་དགེ་བ་དག་པ་.....
 བའི་ངོ་མོར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་པས་སྟོམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་.....
 བྲལ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་དག་
 པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སྤྱི་ས་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པར་
 སྤྱི་བས་དེའི་གཞེན་པོར་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་དག་གིས་ནི།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷན་མཐོང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་
 ཏུ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་
 གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཞི་གནས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་སྟོན་...
 ཏུ་སོང་ནས། རང་གི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་རྒྱུད་ནས་འབྱེན་པར་རྩས་པའི་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་
 བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་མངོན་
 སུམ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོས་
 བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ལྷན་མཐོང་གིས་སྒྲིམ་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷན་
 མཐོང་གིས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཚུལ། མཐོང་བ་དེའི་རྒྱན་

ཉ་མུ་གཉིང་དུ་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱུ་པར་མངོན་པ་དམིགས་
 རྣམ་གཞན་དུ་འཕྲོས་ནས་སེམས་གཡང་གཡང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་
 བུའི་བྱང་རྒྱུ་མ་འོངས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དུན་པའི་སྤང་མ་
 དང་། བྱང་ཕྱིན་རོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐེལ་ཆེ་བ་རྒྱན་དུ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་དུན་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
 དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་ཆོག་ལ། ཤེས་བཞིན་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་ཏུ་ཅང་བསྟེན་དུགས་ན་སེམས་ཅེ་.....
 གཅིག་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱན་གྱིས་....
 བྱལ་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁི་གནས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 འདི་ནི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་བཤད་
 མཛད་པ་དག་གི་བྱུགས་ལ་བཞུགས་མོད། སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་
 ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤྲང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བཤད་པ་ལ། རོ་པོ་རོས་བབྱང་རྣམ་གཞག་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷག་མཐོང་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་
 པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ཁི་གནས་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། རང་གི་འགལ་ཟླ་ཉན་
 མོངས་པའི་ས་པོན་ནམ། མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པར་རུས་པའི་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལའང་རྗེས་མཐུན་པ་
 མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་
 པའི་གཉེན་པོ་དང་། རབ་དུ་དབེན་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ལྷ་བྱ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་འཛིན་རྟེན་པའི་

ལས་གཞན་གང་རུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཆ་མ་འགགས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་འདི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་
 བཀག་པ་དེ་ཉིད་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེས་ནི། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་པར་རུ་མ་བྱས་པའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་.....
 ཅམ་ཞིག་གནས་ཡིན་ན། གཉིད་འབྱུག་པོ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་པ་སོགས་ཞིག་གནས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་རུ་ན། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པ་
 ཞིག་གནས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཐྱིར་རོ། །འོ་ན་སྲིད་ཅེ་
 དང་། འགོག་པའི་སྒྲུ་མས་འཇུག་ཀྱང་ཅིའི་ཐྱིར་དེར་མི་རུང་ཞེ་ན།
 མདོན་པ་ལས། དེ་དག་དེར་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་རུ་མཛད་ནས་དེ་.....
 དག་དེར་རུང་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེའི་ཐྱིར་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། གཉི་ལྷག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། སྤྱང་
 བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པའི་སེམས་གྱི་.....
 གསལ་ཆ་མ་འགགས་པའི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིག་གནས་སུ་
 འཛིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་གནས་དེའི་གོལ་ས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། བྱིང་བ་དང་། རྒྱུད་པའོ། །བྱིང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིང་བར་མི་
 ཤེས་པ་རྒྱགས་པ་དང་། བྱིང་བར་ཤེས་པ་གཉིད་ལྷག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་
 པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་པར་མི་མདོན་པ་རྟོག་པ་འོག་རུ་འབྱུངས་པ་

པའི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། བདེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་པོར་སྐྱེས་
 པའོ། །འདི་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་དགོས་ལ་སྡོན་ལ་གང་སྐྱེའི་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 ཆོས་བཟོད་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ས་པོན་དུང་
 བས་འབྱེན་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་.....
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུའང་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་...
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེར། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བས་
 ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངོ་པོར་སྐྱེ་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་པོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། ཞི་གནས་གྱི་འཛིག་ཚུལ་མདོར་
 བསྟུན། རོ་པོ་ནི། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུར་གང་
 ཡིན་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་གསལ་ཆ་དང་། དེ་

ཅིག་ཅར་དུ། །དེ་ལའང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལའང་
 ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་དབྱེ་བས་དགའ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བརྩེ་བ་དེ་
 དང་ས་བརྩེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་མཛོན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་བརྩེ་
 པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིད་ལ། དག་པའི་ས་གསུམ་
 དུ་ནི་ཐུགས་དང་སྦྱོར་གྱིས་བསད་པའི་དུག་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་.....
 ཉིས་པ་མི་བསྐྱེད་པས། དག་པའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྩ་མཆོན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 ནི་གནས་གྱུར་ཟིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས་སོ། །སྦྱོར་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེར་མདོའི་ལུགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་.....
 གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྦྱོར་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྦྱར་ལམ་རྟོག་གི་སྦྱར་སོང་བ་དང་། བྱིས་སོང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྦྱར་སོང་བ་དང་། བྱིས་སོང་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་ །པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དག་གོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་བྱང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་.....
 གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་
 དེ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་དག་པ་

སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་སོ། །མཉམ་གཞག་དེའི་རྗེས་སྐྱབ་རུ་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་མེད་གོ་ནམ་
 པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཞི་གནས་དང་སྒྱུར་བའི་ལམ་རུ་
 བྱས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་.....
 ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་.....
 བསྟོགས་བདེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་.....
 རབ་རུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལམ་རུ་བྱུང་པར་མེད་ལ།
 དེ་ཡང་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་རུ་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཆར་རུ་སྤྱིར་ལ། དེ་
 ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་རུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་.....
 ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རུ་སྤྱིར་ལ། དེ་སྟོན་རུ་མ་སོང་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྐྱེད་པ་དང་

པའི་བར་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
 བ་བཞི་ཀ་ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་རྟོད་ནས་བཅུ་
 ཟུག་པའི་བར་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མི་.....
 འབྱུང་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ལྷན་བཤད་པའི་རིམ་པས་
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟབ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སང་གི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཡང་བཅུ་
 ཟུག་པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་
 གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསམ་.....
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་བཞི་འབྱུང་བ་སྲིད་ལ།
 གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅུ་ཟུག་པའི་རྟོགས་པ་.....
 རྟོགས་ནས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲུལ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེར་སྟབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་
 དང་རྗེས་སྐྱོད་པོ། །དང་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུལ་ས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་

དམིགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ཞིག་གམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཏུས་དེར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་གཞན་ཡང་.....
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིའི་རིམ་པ་དང་འཆམས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་.....
 རྣམས་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་མཉམ་གཞག་ལ་འཇུག་པ་ན། ཅེ་མོའི་
 དམིགས་རྣམ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བྱེད་དགའི་རིམ་...
 པས་སྐྱངས་པས་དགུ་པའི་མཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་...
 བྱ་བ། ཅེ་མོའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེའོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཟོད་
 པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་སྐར་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 བསམ་བྱུང་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐོས་བསམ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱས་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་བཟོད་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དེས་ཆོས་མཆོག་གི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་པའི་ཡིད་
 བྱེད་དགུ་པའི་མཐར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་.....
 ཏུ་བྱས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཞི་གནས་དངོས་ནི་ཆོས་
 མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུར་སྐྱུར་བའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་
 རིམ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་མ་ཐག་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་ཆ་ལ་དམིགས་རྣམ་མི་
 འདྲ་བའི་རིམ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་ལྟར་ན། རྟོད་ནས་བཅུ་དྲུག་

དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་དེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། རང་གི་
 དངོས་གཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་ལ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞི་
 གནས་ཡིན་ན་ནི། རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་མགོ་གཞོན་པ་འཇ།
 རྩང་ནས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་.....
 འདྲེན་རྒྱས་པ་ནས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བར་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 ཏུ། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གངས་ཅན་གྱི་སྐྱམ་རིམ་པ་གཞན་དག་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགའི་རིམ་པ་མི་དགོས་པར་འཆད་.....
 མོད། ལགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་རྒྱས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་...
 པར་ཐལ་བ་དང་། ས་དང་ལམ་གོང་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འབད་མི་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་བསྐྱམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་སྟེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞི་
 གནས་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་ཏུ་.....
 འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགའི་རིམ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན་.....
 ལྷམ་ན་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཇོན་དེ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བའི་དྲོད་གྱི་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཅེ་མོ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

འདྲུག་ནམས་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བེར་བ་དེ་ནི་ཚས་
 མཛོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟེན་
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཡིད་བྱེད་དགུ་པོ་འདི་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྟོབ་པའི་སྣ་རོལ་ན་ཡོད་པ་
 ལས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་སྟོབ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དགུ་
 པོ་དེ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྟོན་
 དུ་སྤང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་སྤང་བ་ཐུན་
 མོང་གི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་
 བཞག་པའི་བཤད་པ་གཉིས་འཕགས་པས་མཛད་དོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་ས་མཚམས་བཤད་
 པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྔང་དུ་བཤད་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་ཅིན་
 པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་དེས། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་གམ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཡང་།
 དུས་འདིར་སྟོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་
 དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུའི་རིམ་པས་
 རྣལ་འབྱུར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡིད་བྱེད་དགུ་པའི་མཐར་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤིན་དུ་
 སྤངས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་ལ། དུས་དེ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་།
 བཞི་པ་ཕན་ཆད་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
 རྟོགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་
 ཕན་ཆད་དུ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། །སྐྱར་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་འོག་མའི་ཉོན་མངས་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
 རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་
 པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 །འོ་ན་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ས་དེའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་སྤང་མི་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པས་དང་པོ་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་.....
 གཉིས་པ་སྤང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་ནས་སྐྱར་བ་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱབ་དགོས་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ།
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རང་རང་ལ་སྟོས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་
 པ་མེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་.....
 རྣམ་པ་དགྲ་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་མི་མཁས་པ་དག །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་

ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་
 ཞེན། འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་རུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་ཡིད་བྱེད་.....
 དང་པོ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛེམ་མི་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཞི་.....
 བའི་མཚན་མ་ལ། སེམས་དང་པོར་འཇོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་རྣམ་
 པར་མི་གཡང་བ་དང་། གཡང་ན་དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་
 པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་རིམ་པས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཞི་.....
 རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་རིམ་པས་འདོད་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆགས་བྲལ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 འགོག་པ་དེས་བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་སེམས་ཤིན་རུ་སྤངས་པའི་བདེ་...
 བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་དེའི་ཚེ། སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་པོར་
 རྒྱར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཚྭགས་ལ། དེའི་ཚེ་
 ཚཱ་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེ་ལས་ཚཱ་བ་ཡིད་བདེའི་
 དབང་པོར་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་སྦྱེ་ལ། དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་ཞི་གནས་རྒྱང་པ་
 ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དང་པོས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཚེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་

ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁི་གནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཐིན་ནས། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་
 མཆམས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་ས་
 མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་པོ་པས། གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མ་བུལ་བར་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས། རང་ཉིད་ལ་འདྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། འདྲིལ་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཛེད་ཀྱི་པོ་
 འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་མ་མདོན་དུ་གྱུར་གྱུང་།
 འདྲིལ་པའི་ཆགས་སྣང་རེ་ཞིག་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་སྤྲུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ།
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་ཞེས་གྱུང་བྱུང་། འདིས་ཇི་སྲིད་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་.....
 སྦྱང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 མ་ཞུགས་གྱུང་གཞན་དུ་བསྐྱས་པ་མེད་པས། དང་པོའི་ཉེར་བསྟགས་
 ལྟ་བུ་ཤིང་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་.....
 གྱུང་འདི་ལས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འདྲིལ་རྟེན་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་དང་། འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་
 རབ་མ་ཐོས་པའམ། ཐོས་གྱུང་དོན་དུ་མི་གཉེར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།

འགྲུས་དངོས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་བཙུན་ཞེས་པ་ནི། བྱིང་ཚྭ་སེལ་བའི་
 བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་སྟེ། འདིས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙུན་འགྲུས་རི་ལྷར་བཙུན་ཞེ་ན།
 སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་
 གྱིས་སྣ་མ་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་སྣ་པོ་
 འདི་ལ་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་གནས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 མིང་གིས་བཏགས་སོ། །མདོར་བསྟུན། ཞི་གནས་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་
 བའི་ཡིད་བྱེད་རི་སྟེད་པ་ཉེས་པ་སྤང་ཚུལ་དང་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་...
 ཚུལ་རི་སྤང་བཤད་པ་དེས་བྱད་པར་རྩ་བྱས་པ་ན། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་
 པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ན་
 གྱས་པར་སྦྱར་བའི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། འདུན་པ་བསྐྱེད་ཅམ་
 བ་ཏིང་དེ་འཛིན་རྩ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྩུན་རྩ་སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། འབད་
 ཅམ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་པར་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོན་གྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི།
 སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པའི་ཆེ་ན་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པར་སྤང་བ་དང་།
 དམིགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་.....
 སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩམ་ན་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པར་.....
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་རྩ་སྦྱངས་
 པ་ཐོབ་ནས་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པར་རྩམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....

སྒྲིན་ས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན།
 མོག་མར་དམིགས་པ་གང་དང་གང་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་.....
 གཉེན་པོར། འདུན་པ་དང་། ཚྱལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པའོ། །དེ་དག་ལས་བཙོལ་བ་ནི། གཉེན་པོ་དངོས་སོ། འདུན་པ་
 བློ། དེའི་གནས་སོ། །དད་པ་ནི། རྒྱལ་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་འབྲས་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་ངེ་སྒྲིན་བཤད་པ་ཡང་གང་ལ་གཏད་ས་ཡུལ་དེའི་
 དམིགས་ཆམ་བཟེད་པའི་གཉེན་པོར་དུན་པའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་ཏུ་
 བྱུར་ན་ཤེས་བཞིན་ནོ། །བྱིང་ཆོད་བྱུང་བ་རིག་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་
 འདུ་མི་བྱེད་ན། འདུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་པའི་ཚྱལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེས་ན། སེམས་
 གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བཏང་.....
 སྒྲིམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེ་སྒྲིན་བཤད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
 པོ་དེ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། གཉེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉེན་པོ་ལྷ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད། བཙོན་
 འགྲུས་བཙོན། སེམས་རབ་དུ་འཛིན། སེམས་རབ་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུ་པོ་རེ་
 རེ་ཡང་། བཙོན་འགྲུས་བཙོན་ཚུལ་ལྷ་པོ་དེའི་སྒྲིན་ས་ལས་སུ་རུང་
 བར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འདུན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛིག་པར་འདོད་པའི་འདུན་.....
 པའོ། འབད་པ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་

ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་
 སྐྱེས། །ཡངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་བཙོན་ཅན་གྱིས་
 བྱོ། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་
 བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷས་དང་
 སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་
 བྱ། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ནང་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ལྷ་བྱ་ཅིག་ལ་མཆོན་ན། རེ་
 ཤིག་བསམ་གཏན་པ་དེ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི། མེ་ཏོག་གམ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སམ། ཐུབ་པའི་སྒྲ་
 གཟུགས་ལྷ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་ཟབ་མོའི་
 ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་ཏུ་སོང་པ་ཡིན་ན་ནི། ཇི་ལྟར་གཅིག་
 དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་མཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན།
 གང་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲུལ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱིང་བ་པ་དེ་
 ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ནང་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ཅམ་ཏུ་མ་
 ཟད། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ནང་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་.....
 ཡང་། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟོམ་པར་
 བྱ་ཞྭ། ཞི་གནས་གྱི་བྱད་པར་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པོ་དེའི་

སྟེ། དེས་ནི་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་གྲངས་
 མ་འཆོལ་བ་གཅིག་ནས་བརྩུ་གཅིག་གི་བར་བཤང་བ་ལྟ་བུ་ལན་.....
 འགའ་ཞིག་བྱས་པ་ནི། ཆོ་རིང་བ་དང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྡོན་ཏུ་སོང་བའི་སྤྱིང་བ་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། གཞི་དང་། བསྐྱེད་
 པ་དང་། མེ་མོང་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གནས་དེ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་
 ས་ལཱའི་རིམ་པས་འདུག་པར་རྗེ་བརྩུན་གྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐོས་པ་སྡོན་ཏུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དབྱའི་སྒོ་ནས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་དབྱའི་གྲངས་ནི། ཇི་སྟེད་ཏུ། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཉིད་ལ་
 འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། བརྒྱན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་
 བར་འཛིག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
 མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་
 རོ་བོ་རོས་བབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྟེད་ཏུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་
 བས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་བྱས་
 བས། །དེ་ལ་སྤྱོད་ནི་བརྒྱན་པར་བྱ། །སྤྱོད་ཤོང་ནས་ཤོང་ཏུ་ཡང་། །
 སེམས་ནི་ནང་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་

སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི།
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་
 རིམ་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་རུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་.....
 ཉོན་མངས་པའི་ས་སོན་སྤངས་ཏེ། དེའི་འོག་རུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་རུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པ་འདིར་ནལ་འགྱུར་རུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལས་དང་པོ་
 པས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེད་
 བ་དང་། འདུ་འཇི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པའི་ས་སྒྲིགས་གཙང་མ་
 ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ལྷས་ལས་
 སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་རུ་བསལ་བར་བྱ་
 སྟེ། དེས་ནི་གནས་མིན་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱང་ཉེ་བར་ནི་བས་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་མིན་པ་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱད་དང་ཉེ་བར་འཛེབ་དག་གིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་རྟིང་རྩེ་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྦྲོན་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པའི་སྣམ་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་

འབྱེད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཟུང་རུ་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་པར་
 རུ་མར་ལྟ་སྟེ། རེས་འགའ་ནི་ཞི་གནས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་རུ་འབྲེལ་
 ལོ། ཁ་ཅིག་རུ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་། ལལ་ལར་
 ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་བྱིལ་གཞོན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཟུང་རུ་འབྲེལ་ལོ། གང་གི་ཆེ་ཞི་
 གནས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྲང་བ་དང་། ཡོན་
 ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གསུལ་བ་དང་། རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མེད་རུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ།
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་གནས་
 སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིར་
 བཤད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གང་ཡང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་པ་ལ་ལ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་ཞི་གནས་ཐོབ་
 ཟེན་ནས་དེའི་འོག་རུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱེ་ཞིང་.....
 དེའི་རྩེས་སུ་ལྟག་མཐོང་གི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི།
 དང་པོར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོག་ནས། དེའི་འོག་རུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་ཞི་གནས་ཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། ལལ་ལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ཆད་མེད་པ་
 བཞི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་

ཡང་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་
 བའི་ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པ་དག་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤངས་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 ཡང་ཞི་གནས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་འདོད་པས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་སྔོང་བའི་འདུ་བྱེད་.....
 བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཐོབ་པ་...
 ཡང་ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་ཅན་ཅམ་ཡང་ཡོད། དེ་
 མཆན་ཉིད་པ་ལ་རྒྱུ་རྩ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་རྩ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 ཆེན་པོར་བཤད་པ་དེའི་གོང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་...
 ལག་རྒྱ་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་དེ་དང་ཐོབ་པ་དེ་
 དག་བཟང་བ་དང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་གནས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
 ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པར་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་
 མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་མངོན་རྩ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན། གང་དག་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་
 བྱེད་པར་རྩ་བྱས་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནང་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་...
 སྐབས་སུ་མ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་སོ་སྟམ་རྩ་.....
 ཞེན་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན། ཞི་གནས་ནི།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡིན་ལྷགས་རྣམ་པར་

དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་པོ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་
 སྒྲིམ་རིམ་འཆད་པ་གཞན་དག་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་རུ་
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུར་བཤད་པའི་དགུ་པ་ལ། ཤིན་རུ་
 སྐྱུངས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་སུ་བྱེན་ས་ཞི་གནས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་བརྒྱད་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དང་འགལ་བ་དང་།
 རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་དང་།
 མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟན་དང་། ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་དང་། མར་
 མེ་མཛད་གྱི་དབུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་སུ་ཞི་གནས་ལ་སེམས་གནས་
 པའི་ཐབས་དགུར་བྱེན་ས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་རུ་སྐྱུངས་པ་
 ཐོབ་བྱེན་ཆད་ཀྱང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སྒྲིམ་རིམ་མཉམ་
 པར་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཏེ།
 རི་སྐད་རུ་བཤད་པ་དེ། ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས་དང་པོར་
 བཙུན་པའི་དབང་རུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དང་པོ་ནང་ཉིད་ལ་འཛོག་པའི་སྐབས་ནས་ཤིན་
 རུ་སྐྱུངས་པ་མདོན་རུ་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། བྱས་པ་སྤིད་པ་ལ་འགལ་བ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱང་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤིན་རུ་
 སྐྱུངས་པ་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འཆད་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཤིན་རུ་སྐྱུངས་པ་མེད་པར་

ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་བསྐྱབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་སྟོན་རྩ་
 བཏང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞི་གནས་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ན།
 ཡིད་བྱེད་དང་པོ་སྟོན་རྩ་མ་སོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞི་གནས་ཤིག་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེགས་པར་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་གྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་འདི་མེད་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་ཇི་སྟེད་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་པོ་དག་གིས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུན་པ་མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པ་……
 དེའི་ཚེ། རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་རྩ་འགྲོ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་
 པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་དེ་སེལ་རུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟོགས་ནས་
 གཉིས་པ་སྟོགས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚེ། ཚོར་བའི་དབང་པོ་འཕྲོ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ངེས་པར་སྟོན་རྩ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། བྱེད་
 པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་བྱ་དང་པོར་མངོན་རྩ་
 བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱང་དགོས་
 པར་ལྷུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་གྱི་ཚས་
 མངོན་པ་ལས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་འཆད་པ་ན། ཞི་གནས་
 གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མང་བར་སྒྲུབ་གི། ཡིད་བྱེད་བརྟན་གྱི་སྟོན་ནས་
 བཤད་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་

ནོ། །ཞི་གནས་དེ་ཡང་ཡིད་བྱེད་བརྟན་པོའི་བར་བར་དག་ཏུ་སྐྱེད་
 བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ལུ་མ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྤེལ་བའི་བར་དུ། སྦྱར་བའི་ལམ་
 གྱིས་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་དགོས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པའི་བར་དུ། ཞི་གནས་མཆོན་
 ཉིད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་སྤྲོད་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་རྣམས་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྒྱུན་མི་གཅིག་པས། ཞི་གནས་མི་
 འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་རྣམ་སྤྲོད་དགོས་ལ། ཟག་མེད་རྣམས་ལ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུའི་རིམ་པ་མི་དགོས་པས། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གངས་ཅན་པ་གཞན་དག །ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ནས་ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱི་ཐོག་མ་མི་འཇིན་པར་དེའི་སྤྲོད་ལ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར། འདི་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་ས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཡང་སྤྲོད་ལ་ན་ཉེར་བསྟོགས་གཞན་
 ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཅི་ཏེ་
 འདི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོད་ལ་དུ་
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་.....

ལམ་གྱི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མ་གཏོགས་.....
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་སུ་རྒྱལ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་ལྷག་
 མཐོང་མི་གཞན་སྟེ། ཞི་རགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་དང་བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་
 ཅན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་འདི་ལ་མི་རུང་བའི་
 ཟློལ། དེའི་ཟློལ་འདི་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་མཉམ་
 གཞན་ཟག་པ་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་རྒྱལ་མས་ནི། ཞི་
 ལྷག་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་
 རྒྱལ་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཟློལ། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་རྒྱུད་
 པར་གནས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་སྣ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཟློལ་རོ། །དེ་ལྷ་ན་
 ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་.....
 གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་པའི་ངོ་པོར་གནས་པ་
 གཅིག་སྟེང་དོ། །འོ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། ལྷག་མཐོང་
 ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སར་
 བཤད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱན་པོ་དག་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཇོ་པོ་ནི་
 ས་གོང་འོག་གི་སྒྱུན་ཡོན་ལ་གསལ་སྤངས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། བྱེད་ལས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྟེང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་
 ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ། དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་...

ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །བཤད་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་དབུ་མའི་སྒྲིལ་རིམ་གང་། །
བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་འདིར་བཅོད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེ་
ནས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྦྱང་པའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཞིག་ནས་དང་། བར་དུ་
ལྷག་མཐོང་དང་། ཐ་མར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ། །དང་པོ་ལ། རོ་
པོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྟེ། །དང་པོ་ནི།
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲིལ་དུ་སྦྱངས་ནས། རང་
གི་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་
རྗེས་མཐུན་པ་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
པ་དེ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་ལྷག་མཐོང་དང་བྱུང་དུ་
འབྲེལ་བས་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་པོར་སྒྲིལ་པ་དང་། དེ་དང་མ་འབྲེལ་
བས་ཞིག་ནས་བྱུང་པར་གནས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་འཇིག་
རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བས་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྟེ་སྒྲིལ་པོ་འཕགས་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིལ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་
དག་ལའང་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་
སྟེ་འགྱུར་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ལའང་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་
བས་གཉིས་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་ནི་ཆེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་ནི་དེའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

༡༡། དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤང་ཞིང་ཐལ་
རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷན་པར་
བཟང་པོ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་བ།
ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མཆོས་སྒྲིམ་ལ། དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་འབྲུལ་པ་
སྤང་ཞིང་། ཐལ་རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷན་པར་
བཟང་པོ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་བ། ཞེས་བྱ་བ་། རྩ་བའི་དབྱ་བ་གི་
དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་པས་ཕྱག་འཛུལ་ལ། །བཅེ་ཆེན་ཕྱག་སྒྲིམ་འགོ་
འདི་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྒྲིམ་ཁས་གསུང་གི་ཉི་མས་གདུལ་བྱ་ཡི། །སྤྱིང་
གི་ཕྱག་པ་སེལ་ལ་མཁས་བཅོན་པ། །ས་གསུམ་སྒྲིམ་ཀྱི་མགོན་ཕྱིང་
ཕྱག་གི་གནས། །སྒྲིམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲིམ། །
བཟོད་མེད་གསུང་གི་ལམ་ནས་གསུང་དབྱངས་བཟོད། །འཛིན་མེད་
ནམ་གྲོལ་ངང་ནས་ནམ་མང་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཀྱན་གྱི་
ཡུལ་བཞིན་རྒྱལ། །བྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲོན། །
ཕྱག་སྒྲིམ་རྒྱན་ཆེན་འཕོངས་པའི་གནས་སུ་འབབ། །ཐེག་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉེར་སྤེལ་པ། །མ་ཐམ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་
པོས་ལེན། །ཟབ་གསལ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པ་ཡི། །རང་གཟུགས་
ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །ཀྱན་གྱི་ཆོངས་པ་སེལ་ལ་མཁས་
ཀུར་པ། །རྩེ་བཅུན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛུལ། །གནས་
ཕྱག་སྒྲིམ་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྱུབ་དང་། །སྤང་ཚུལ་རྩེ་སྤྱིང་འཆད་

པར་གདན་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་ཟུང་གིས་ཉེ་བར་བྱབ་པའི་……
ཟུང་ཉིད་ཏུ་ཐུལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོ་འོ། །།བྱུང་།།

༩ གྱེ་རྟོ། གང་སྐྱ་སྐྱ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དེ་
གསུང་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཐུགས་
རྗེའི་མངའ་བདག་སྐྱ་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་འགྲོ་འདྲིའི་མགོན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་བརྒྱན་རང་གནས་མི་
འདྲོར་ཡང་། །ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་སྐྱོགས་པ་མེད་རྒྱ་བས། །མཚན་
ཡང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ། །ཀམ་པར་གྲགས་གང་གིས་བཀས་
བསྐྱལ་ནས། །དབུ་མའི་བྱང་ཆུལ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ་འདི། །ཕ་རོལ་
དྲེགས་པའི་རི་ཕོས་མི་ལོན་ཞིང་། །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མ་འཁྲུགས་
པར། །འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་རོལ་ཅེད་མཁན་དེ་ཡིས། །ཆུལ་བཞིན་
འདེགས་ལ་ངལ་བ་མེད་ཀྱུར་ཅིག །སྟོབས་ལྷན་དྲེགས་པའི་རྒྱ་འཁྲུལ་
མཁན་དེ་ཡིས། །ཉིན་བྱེད་དུག་མཚོའི་གཏིང་ནས་བརྟོན་དེ་ལྟར། །
ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །སྐྱ་གཙན་གཏུག་
པའི་ཁ་ནས་ཐར་ཀྱུར་ཅིག །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཕན་བདེའི་ལམ་ཆེན་པོར། །
འགྲོ་ཀྱང་ཆུལ་བཞིན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ནི། །འཁྱོག་པོ་ལམ་རུ་ནམ་
ཡང་མི་བཤོད་པར། །སྐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་དེར་བསྐྱོ།
ཞེས་དབུ་མའི་བྱང་ཆུལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས། དཔལ་སྤྱུ་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་
པའི་སྒྲོས། །གཙང་གཡས་རུའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ཉེ་
བར་སྐྱར་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་པོ།
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། །ར་ས་འཁྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་གདན་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཞབས་རྒྱུང་བརྟན་...

ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཀྱི། ཟླ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཀང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །
 ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་སྟགས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱར་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རིཌ་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག །དགག་བྱ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། གཞན་སྟོང་དུ་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་ཤལ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཅན་མ་དག་
 གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོད་པའི་.....
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དོས་བབྱང་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀལ་ཏི་འདི་
 དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་
 བར་མ་རྒྱས་སོ་སྟུམ་ན། མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
 བཞེན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། སྐྱིར་
 བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཆེ། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དབང་
 བཅན་ཡང་། དངོས་སྐྱ་བའི་ཚོད་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་ཉགས་སུ་བཀོད་
 བས་ཀྱན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། གངས་མེད་
 ལ་སྟགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་ནི་ཐུགས་བཅེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞིན། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

པས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཆུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པར་བསལ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་སོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེས་
 བུ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ཕྱ་སྟོགས་དང་.....
 མཚུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནམ་དག་མེད་ན་སྟེ་ནང་གི་.....
 ཤན་མ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་ཆུལ་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཆེ་རྟོགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་འགོག་མ་རུས་
 པར་བསལ་བ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཏུ་དབུ་མའི་དོན་མ་བསྟན་
 བ། ཇི་སྐད་ཏུ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལེགས་གང་བཤད་དང་། ཁྱིམ་ཟླ་
 བས་ལུང་ཏུ་དྲངས་པ་མི་འཐད་པར་བསལ་བ་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་
 སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་ན། སྟེང་
 འཇུག་ཏུ། དོན་དམ་སྒྲི་ཡི་སྟེང་ཡུལ་མིན། ཁྱིམ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་
 སོགས་སུ་དྲངས་པའི་མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་གསུངས་པ་....
 དང་། ཡ་ཏི་ཤས། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དགོས་པ་མེད། ཁྱིམ་དང་།
 རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཞེས། །
 སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལྷ་བྱ་གསུངས། ཁྱིམ་སོགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་
 བར་མ་ཟད། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ལྷག་པ་གཞན་སེལ་དངོས་ཀྱི་
 གཞུང་བྱར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་.....
 པས་ཁྱིམ་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་དགག་བྱ་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཆུལ་འདི་ནི།

ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གང་ལ་ཁྱད་ས་སུ་བྱེད་པའི་གཞུང་
 མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་ནི། སྤྱོད་པའི་
 མཐའ་བཞི་སེལ་དགོས་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི། རྟོན་དམ་རུ་ཡོད་
 པའི་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་རུ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས་
 གཞན་མ་བཤད། གཞུང་རུ་ནི། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་སེལ་བ། གཉིས་
 ཡིན་གྱི་མཐའ་ཁྱེད་ས་པ་ལ་སྟག་པ་དང་། མེད་མཐའ་ཁྱེད་ས་པ་ཡོད་
 མཐའ་ཁྱེད་ས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་སོགས་ཡན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་
 རྒྱ་གཅིག་ཁྱེད་ས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཁྱེད་ས་པར་གསུངས་ལ། བྱེད་
 ཅག་གིས་ནི། དངོས་འགལ་གཉིས་ལས་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་
 རྟོན་གྱིས་ཀྱབ་པ་གཞུང་ཤིང་ཉིད་རུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཞུང་དང་
 འགལ་བ་ཡང་གཞུང་རུ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་སྟོས་ཀྱབ་དང་། དེའི་
 གོ་བ་ནི། རི་སྐད་རུ། ཡན་ཚུན་རྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱབ་པ་ནི། ཀྱབ་
 མིན་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁྱེད་མ་ཀྱབ་པ་ཉིད་ལ་
 བཤད་པའི་བྱེད་དང་། ལུགས་འདིར་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་མིན་པ་
 སོགས་ཀྱབ་ན། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་རུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པར་བསལ་བའི་བྱེད་རོ། །
 བྱེད་ཅག་གིས་ནི་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཀྱབ་པ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་མེད་
 པའི་མཐའ་འགོག་མ་རྣམས་པས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་
 པ་དགོས་མེད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་ཚུལ་ལས་སྟག་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཁས་ལེན་མ་རྣམས་

འཆད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ལ། བཅ་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཆད་པའི་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཐལ་བྱང་གི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས། དེས་དོན་གྱི་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་སྟུགས་གཉིས་ཀ་ལ། ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དག་ན་དགག་པ་
 སྟུགས་རེ་བ་རེ་མཛད་ཡོད་པས་ན་དགོངས་དོན་བཅ་མོ་དག་ལ་མ་.....
 བརྟགས་པར་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པར་རུས་པ་....
 མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། སྤྲོད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེས་དོན་བཅ་མོ་འདི་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་
 ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་
 འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་
 གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་དེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་གྱི་སྤྲོད་དུ། དགག་བྱ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པས། སྤྲོད་པའི་ས་པོན་ཅི་ཞིག་སྤྲོད་
 བར་རུས་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་ཉེན་དུ། ཟླ་བས་རྣམ་རིག་པ་
 བཀག་པའི་གཞུང་རྣམས་ལེགས་ལྡན་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་སྦྱར་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་དགག་བྱ་ལྟགས་སུ་
 ངོས་མ་བཟུང་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྟུགས་
 གྱི་བདེ་སྤྲོད་བྱང་འབྱུག་གྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བཙེ་བ་སྤྲོད་རྩི་
 ཆེན་པོས་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྩི་
 སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་

ཉིད་དེ། བདེ་ཆེན་དང་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་
 བར་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་ལས་གོང་ཏུ་མ་.....
 འཕགས་པས། དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། གཞུང་ལྷགས་
 དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱབས་པའི་གཟུང་བ་ཀྱན་
 བཏགས་ཇི་སྟེད་པ་དང་། དེར་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱབས་འཛིན་པ་
 ཀྱན་བཏགས་ཇི་སྟེད་པ། རང་གི་ངོ་པོས་སྟངས་པ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་
 སབ་ནས། དེའི་ལྷག་མར་ལུས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དབུ་མར་མི་ཅུང་ངོ་སྟམ་ན། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་བདེན་
 སྟངས་དོན་དམ་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེར་མི་ཅུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་གྲུབ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྟོན་གྱི་
 གཞུང་ལྷགས་ཚད་མ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་དེ་དག་ནས་བྱུང་བའི་ངོས་དོན་རྗེ་བཙུན་.....
 བྱམས་པས་དབུ་མར་བཤད་ཀྱང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། ཟླ་གྲགས་
 ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་གཉིས་དབང་བཅན་ནོ་...
 སྟམ་ན་ནི། འོ་ན་དེ་དག་གི་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབས་མེད་ཞབས་གྱིས་
 མདོ་བྱངས་ནས། སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་གར་བའི་
 མན་ངག་གི་གཞུང་དང་། མདོ་སྡེ་དག་ན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བས་

ལས། གཞན་ལ་ངོས་མི་འཛིན་ཅིང་། དབུ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཆད། དེ་སྐད་
 ཏུ་འདོན་པ་འདིས་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅས་དང་བཅས་པ་དག་ལ་དངོས་པོར་སྟེ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱར་པ་
 བཏབ་པས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསགས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་ཡམ་པ་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཆེས་མཁས་
 འགྲུལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སྐད་གྱིས་བསྟན་
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གཞུང་འགྲེལ་ནམས་སུ་
 དེས་དོན་གྱི་དབུ་མ་མ་བསྟན་ན། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་དྲང་དེས་འབྱེད་
 པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་པ་ཐལ་
 འགྱུར་ཏུ་བཀའ་ལོ་ཞེས་ཟེར་མོད། འགྲེལ་པ་དེ་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་
 འགྲེལ་ཆུལ་དང་མི་མཐུན་པར་དཔྱད་ལྡན་སུས་བལྟས་ཀྱང་མཛོན་.....
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཟེར་བ་ཅམ་ཏུ་བྱད་པས། སྐགས་གྱི་དབུ་མ་མེད་
 པར་དགག་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ན། ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ངོས་མ་བློན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གང་ཏུ་ངོས་བབྱང་ཡང་ལུང་
 གིས་གཞོད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ངོས་མ་བློན་པ་དང་། ཤེས་
 དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེས་རི་ལྟར་འཆད། དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པར་འཆད་པ་ནི། སྐགས་ལྷགས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱད། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོར། བློ་པའི་ཤིང་
 ལས་རྒྱན་འབྱུང་དང་། ཏུག་གི་ལོ་མ་ལས་བརྒྱད་ཅི་དང་། ཆངས་པའི་
 ཤིང་ལས་པརྫོ་མི་འབྱུངས་པའི་དཔེས། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་

དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲིན་རྒྱ་གར་ལ་
 ལྷངས་ཕྱང་བའི་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་འབྱེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་
 ཕོ་དག་མཛད་དོ། དེའི་འོག་དུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་ཕོ་འབྲོག་ །འགོས། མར་
 གསུམ་གྱིས། བདེ་དགེས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་དག་བསྐྱར་.....
 ཞིང་ཉན་བཤད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེའི་.....
 དུས་ཀྱི་མན་ངག་ལམ་འབྲས་དང་། རིམ་པ་ལྷ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱག་
 རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་པ་དག་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་ངེས་དོན་རྣམས་འབྱུར་སླ་མེད་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་ཕོ་འོ། །གསུམ་
 པ་ཕྱིས་འབྱུར་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་
 མ་མེད་པའི་འོད། རྣམས་འབྱུར་ཡན་ལག་རྒྱག་པའི་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབུ་མ་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་དབུ་མ་ཆེན་ཕོ་སྟེ། འདིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྣམ་
 འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་ཕོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་མངའ་བར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་སྐྱབ་རྩང་བྱད་བཅུས་
 ཏེ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཆོས་
 སྤོང་གི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་བསྟན། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེའི་ངོས་འཛིན་
 གཞན་དུ་བྱས་པས་ལྷང་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཕྱིས་བྱོན་དབུ་མའི་
 ངོས་འཛིན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷང་དང་མ་མཐུན་པའོ། །དང་ཕོ་ནི།
 དུས་ཕྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷངས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་བཞིའི་ཆེ་མའི་.....
 དབུ་མ་དང་། དེའི་གཞུང་ལྷགས་ནི། ཐལ་རང་པར་གྲགས་པ་དག་

དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་
 ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །པོད་ཕྱི་མས་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མའི་ངེས་དོན་གྱི་ངོས་
 འཛིན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་དཔེ་ངེས་དོན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་བོད་ཏུ་བྱོན་པའི་
 ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྱི་འགྱུར་དང་། བར་འགྱུར་དང་། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་པ་མྱ་འབྱུང་གནས་བོད་
 ཏུ་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ན། བྱ་སྦྱོད་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི། གཞུང་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་འགྱུར་ཟེར་ལ། ནལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ།
 མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་དང་། ཨ་རྒྱལ་ཡོ་ག་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་ཏུ་སྒྲེ་སྟེ། ཞལ་
 བས་གསུངས་པ་དཔེ་ཆོ། གཙུ་བོར་ནལ་འབྱོར་གསུམ་པ་ཉིད་ཉམས་
 སྤྱི་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་མང་ཏུ་བྱོན་ལ། ཨ་ཏི་
 ཡོ་ག་ནི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་
 ལྟ་བའི་ཕྱིང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་འདི་མ་པ་
 དགའི་ནམ་བཞག་མཛད་པ་དག་ལ་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་འདི་ནལ་
 འབྱོར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཉིད་ཏུ་འཆད་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བར་ཏུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་། སྤོང་མ་འགྱུར་
 བའི་རྒྱུད་སྤེ་མང་པོ་དག་འགྱུར་མཛད་པ་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོ་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཐུག་ལེན་
 གྱི་སྤོང་ནས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནམ་
 པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད། དཔེ་སློབ་མ་ལྟ་སྤྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་

པའི་མིང་ཅན་དེའོ། །དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ།
 ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་
 དེའོ་ཞེས་བཞིན། ཡང་ཡར་ལུང་པ་བཅན་ཁ་པོ་ཆེར་གྲགས་པས། རང་
 ལ་དུག་ཅུ་ལྟ་བུ་པའི་ཆེ་བྱམས་པའི་ཆོས་གསན་པ་ལས་རྟེན་པའི་ངེས་
 འོན་མེད། སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 ནམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ཁོང་ནས་རྒྱད་པ་
 དག་འཆད་ལ། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱམས་ཆོས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ལུགས་སུ་འཆད་པ་དང་། སྟོན་ལུགས་སུ་འཆད་པའི་བྱད་པར་རོ་ཞེས་
 གྲགས་མོད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། མཆོན་འཛིན་སེལ་
 བའི་ཆེ་ནི་སྟེ་མ་ལྟར་བཅུ་ལ། ཡན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེ་མ་
 ལྟར་དགོས་པས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བྱམས་ཆོས་པའི་འགྱུར་མེད་
 ཡངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་མ་དམིགས་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དང་། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགལ་བར་དབུས་
 མཐའ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི།
 དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་
 ཡོད་པ། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རྗེ་རང་བྱུང་ནི་རྗེའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཆོས་

པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསུང་རབ་མང་དུ་གསན། བཤད་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་པའི་
 དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་མི་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལ།
 ཞང་ཆུང་པ་དངོས་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་བྱང་ཞིང་། དབུ་
 ལེར་གྲགས་པའི་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ནི། དབུ་ཆད་དང་བྱམས་
 ཆོས་རྒྱས་པར་གསན་ཅིང་། མཆོན་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྒྲིབ་
 རྟེ། མཆོག་གི་སྒྲ་མ་ལས་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་པར་
 གསལ་ཡང་། ཏུ་ལེན་དེབ་གཏེར་དུ་རྩོམ་ཅིང་ཟེར་ཞེས་པ་བྱང་རོ། །
 ཡང་བྱམས་པའི་ཆོས་སྒྲ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་
 ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་
 འཕགས་ལྷུ་ལ་དུའང་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་དུ་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་ལས།
 དུས་ཕྱིས་པརྩེ་ཏ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་གཅིག་གིས། སོ་ཕག་གི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་ནས་བཏོན་དེ་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་
 དཔོན་དག་འཆད་ལ། དུས་དེ་ནི་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོའི་དུས་ལས་རྒྱུད་ཟད་
 སྒྲ་བ་ཅུ་མོ། །གོང་མའི་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་གསུང་ལས། ཆོས་དེ་ཉིད་
 གསར་དུ་རྟེན་པའི་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་དེ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་མི་ཉི་ཤ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅས་ཏེ།
 བྲམ་བེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཅིང་དཔོན་པོ་སང་ཇོན་ཞེས་པས་མི་ཉི་ཤ་ལ་.....
 གསན་ཅིང་། རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས་སང་ཇོན་ཉིད་ལས་གསན་ཅིང་།
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་འགྱུར་མཛད་དོ། * །དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་ནི།
 བྱམས་པའི་ཆོས་བཞི་པོའི་བསྟན་བྱའི་དོན་བྱང་དོན་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་

ནམ་བཤད་མང་པོ་མཛད། ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་ནི་ལོ་ཆེན་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་སྐྱུངས་ལུ་རུ་བྱུང་བ་
མཛད་ནས། གདན་ས་ལོ་བཙུང་མཛད་པའི་བར་ལ་སྐྱབ་མ་མེད་
ཆེན་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཅན་གསུམ། རྫོགས་བཞི། གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་
ནམས་བྱོན་པར་གྲགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ནི་སྣ་བྱན་པ་
དར་མ་མེད་ཉི། ལྷ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་བཙུང་བརྒྱན་པ་ལ་རབ་རྒྱུང་།
ལོ་དེ་ཉིད་ལ་ནལ་འབྱུར་སྐྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་གསན་ཉི།
གསན་པ་དེ་ཉིད་ཟིན་ཟིན་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་དེར་སང་གི་བར་
རྒྱ་ལོད་པ་འདི་ཉིད་བཤད་ནས། དན་བག་གནས་རྒྱུ་དང་། དན་
ལམ་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་བཤད་གྲུ་བཙུགས། འདི་ལ་སྣ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཞེས་ཟེར། མེད་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་བཙུགས་ཀྱིས་ནི་ལར་ཆད་དང་།
བྱམས་ཆོས་དང་དབྱུ་མའི་བཤད་སྐྱེ་བཟུང་ཞིང་། གདན་ས་ཟིན་པ་
བྱུང་། རྒྱ་ཤ་བསོད་ནམས་མེད་གེ་ནི། ལྷ་ར་ཐང་རྒྱ་བཤད་གྲུ་བཙུགས།
གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་མེད་གེ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་.....
མཁས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཆེར་མ་བྱུང་ཟེར། ལྷ་ར་ལྷ་བ་སྐྱོ་གྲོས་མེད་གེ་ནི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། ཕྱིས་ཕག་གྲུ་ཆེན་པོ་ལ་གསན་
ནས་དོ་ཏ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། ལྷ་པའི་ལར་ཆད་གྱི་
བཤད་སྐྱེ་ནི། གཙོ་བོར་གྲོ་ལྷང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉི། རུས་ཕྱིས་ཀྱང་
ཡར་གྱི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་སྐྱེ་གྲགས་སོ། །རྫོ་
སྐས་གསུམ་ལས། ས་རྫོ་སྐས་ཆེ་མོར་གྲགས་པས་ནི། བཤེས་གཉེན་འདི་
ལོ་བཙུང་གཅིག་ཅམ་རྒྱུ་བཞུན་ཅིང་། དབྱུ་ཆད་གྱིས་སྐྱ་རྒྱུངས་པའི་ཐེག་

དར་མ་ཚལ་ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱོ་ཕུར་བཤད་ཀྱི་བཅུགས། དེའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་
 ཚད་མའི་སྒྲོས་ཕུར་གྲགས་པ་བསྐྱོད་ན་མས་མགོན་པོ་ལས་བྱ་སྟོན་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསན། དེ་དང་དེའི་སྒྲོབ་མ་ལུང་མང་པོ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པས་གསན། ཡང་གཏལ་ཞིག་གི་སྒྲོབ་མ་རྩོ་པོ་ན་མ་
 མཁའ་དཔལ་ཞེས་པས་ཉང་སྟོང་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་སྒྲོབ་མ་....
 མཁས་པ་འོད་ཟེར་མགོན་པོ་བྱུང་། དེས་གསང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་གདན་
 ས་ལོ་སྤྱི་ཕུ་སྤྱི་གཉིས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། རྒྱ་གཞོན་ཅུ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་གཞོན་ཅུ་གཉིས་བྱོན་པ་ལས། བྱང་གཞོན་གྱིས་བསྐྱོས་
 གསར་པ་བཅུ་མས། རྒྱ་གཞོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲོས་རྩིང་པ་བཟུང་
 བས་གདན་ས་དང་། ཚལ་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་གི་བཤད་ཀྱི་བཅུགས། དེའི་
 སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཅེས་གྲགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་རྩེ་
 རང་བྱུང་རྩོ་རྩེས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། དེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་མང་དུ་
 གསན། ཁ་རག་པའི་སྒྲོས་འཛིན་ཀ་བཞི་པ་ན་ག་ཉིག་པར་གྲགས་པ་
 ཞིག་ལ་ཚོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསན། ཡང་ཁ་རག་པའི་སྒྲོས་
 འཛིན། སྤྱི་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་
 གསན། ཡང་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བཀའ་
 བབས་ནི། ཁྱོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་གདན་ས་ཁང་ཆེ་སྤྱང་
 ཚོས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བྱུང་། དེ་ལས་ཉང་བུན་པ་ཚོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱ་
 པ་ཚོས་གྱི་སེང་གེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཚོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱུད་
 སྤྱི་གས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོང་ལ་བཤད་ཉན་ལུན་རིང་ཞིང་....

བོར་བཤེས་གཉེན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་བབས། བཤེས་
 གཉེན་འདི་ནི། ཡོ་ཆེན་པོ་ད་རུ་མ་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་ལ་རུ་ཡང་། བཤེས་
 གཉེན་ལུ་ཏྲ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུ་གསལ་པ་ཞིག་ཤོ། །འདིས་གནས་སྡིང་རུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་གྲ་
 བཅུགས། བཤེས་གཉེན་འདིའི་རྒྱུ་རུ་བྱ་འདུལ་བ་བཙོན་འགྲུས་
 འབར་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་། མངོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གསལ། བྱ་
 འདུལ་འདི་ནི་གསལ་པ་ཤིན་རུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རུར་སྤྱིག་པ་ལས་
 ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་གསལ་ཅིང་། ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་
 པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་ཆ་གཙོ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་རྩེ་ལས་ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་རུ་
 མཁས་པར་བསྐྱབས། སྦྱོང་ལུང་པ་རིན་ཆེན་སྡིང་པོ་ལས་བཀའ་
 གདམས་གྱི་ཆོས་གསལ། ཟུལ་སུར་བཤད་པའི་གྲ་བཅུགས། འདིའི་
 རྒྱུ་རུ་སྦྱ་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འདུལ་མངོན་སྐྱེས་གསལ་པ་རྒྱ་
 ཆེ། བཤེས་གཉེན་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 གྱི་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། ཡར་བྱང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་རུ་བྱུང་།
 དེས་གནས་སྡིང་དང་། གཞུ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཤད་པའི་སྤྱོད་
 བཅུགས། དེའི་སྤྱོད་མ་འདུལ་འཛིན་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་བྱང་
 རྒྱུ་འདུལ་ལ། དེས་གཉལ་ཞིག་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་བཤད་ཅིང་།
 གཉལ་ཞིག་འདི་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་། སྦྱ་པའི་སྤྱོད་མ་དག་ལས་
 ཀྱང་གསལ་པ་རྒྱ་ཆེ། འདིའི་སྤྱོད་མ་ལ་ཕར་ཚད་གྱི་ཁྲི་ཀ་བཙམས་པ་
 བཙོ་བརྒྱུད་བྱང་བར་གྲགས་པའི་ནང་ནས། རྒྱ་སྦྱང་ཕྱིར་རུ་པས་སྟེ་
 ཐང་བདེ་བ་ཅན་རུ་བཤད་གྲ་བཅུགས། ཡང་བྱང་རིངས་གྲགས་པ་

ཞིང་། དབུ་མ་ནི་ཤི་རྩ་ལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་པའི་དབུ་མ་ལ་
 ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་གསུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཡང་ཕྱིས་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཞན་ཏུ་དབུ་མར་
 གཤམ་པ་ནམས་ལ་ལྟ་བ་ནམ་དག་མེད་ཅིང་། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ནམ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་བྱབ་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པ་བོད་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་དང་། བྱམས་ཆོས་སྔ་མའི་གཞུང་འབྲེལ་འགྱུར་དུས་དེ་ཉིད་ཏུ།
 བཤད་ཉན་སྤྱོད་པ་ཅེས་བྱུང་བར་གཤམ་མོད། ཉན་བཤད་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐེབས་ལྷགས་རྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱོན་
 པ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་གངས་འགུམ་ཏུ། ཁྲོ་ལྷན་
 གང་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་བ། ཡི་གེ་སྐད་དང་བཤད་སྒྱུར་ལ། ཁྲོ་གྲོས་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། ཞིས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེས། དཔལ་གྱི་མི་འཆི་མེད་དང་། རོ་བོ་འབྱུམ་སྤྱག་གསུམ་པ་
 སོགས་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་
 གསན་ཞིང་བྱམས་པའི་གཞུང་ལྟ་ཆར་ལ་འགྱུར་དང་། ནམ་བཤད་
 རྒྱས་བསྐྱུས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་མདོན་པར་
 ཉོགས་པའི་རྒྱན་འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྱུར་
 དང་། ནམ་བཤད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཉན་བཤད་ཀྱི་སྔོན་ནས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་ནི་གཙོ་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པས་
 དངོས་ལྟ་བུ་ཅིང་། རྒྱུ་ནས་ཀྱང་ཟླ་བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆིག་
 རྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་……
 བསྟན་བཅས་མཛད། དགག་པ་རི་ལྟར་སོང་ཡང་སྟུགས་སྒྲ་མ་ནི་ངེས་
 པར་ཡང་པ་ཞིག་གོ། རྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་གཞུང་མ་འགྱུར་ཡང་། འཕགས་ལུལ་ཏུ་འཕམ་བོད་ཏུ་དེ་དག་གི་
 གསུང་འགྲོས་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་དབུ་མའི་རྟོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། འདུ་བྱེད་ཆོགས་འདི་མེད་ཅེས་ཡིད་ལ་མི་གནས་པར། རྣང་
 རྟོན་ཉིད་དམ་དེ་ལ་ཡང་དག་འགོག་སྟེ་བའི། མི་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་
 མའི་ལམ་ལས་རྣམ་འབྲམས་ནས། ལོག་ལཱ་ལྟ་བུ་རམ་ཐང་ཆེན་ནང་ཏུ་
 ངེས་པར་ལྷུང་། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་
 དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དང་། ཇི་སྐད་ཏུ། རྟོན་རྣམས་རིགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་འགར་གནས་འདོད་དང་། འདུས་བྱས་ལམ་
 འདས་དེ་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་འཛིན་པ། གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་མི་
 ཟད་གདོན་ཆེན་ཁར་སོང་ནས། ལྟ་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་དམ་ཏུ་
 བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས། རང་གི་ལྷགས་ནི། ལྷ་སྟུབ་
 ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་……
 ཤེས་དགོས་པར་འཆད་དོ། ཡང་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་རྟོན་པ་ཆེན་པོ་ནི།
 དངོས་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བའི་མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་གིས་དབུ་……
 མར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ཚྱོད་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དབུ་མར་མི་རུང་

མཐུ་ཅན་ནམས་དབུ་མ་གསན་དུ་བརྟུག་། དེའི་ཆེ་པ་ཆབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིར་
 གྲགས་པ་ནི། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་མ་བྱ་བྱང་ཆུབ་བཙོན་
 འགྲུས། འདི་ཕྱ་པའི་སློབ་མ་མ་བྱ་ཙོད་པའི་སང་གེ་དང་དོན་གཅིག་
 གམ་ཡང་ཟེར། ཡང་ཆོག་ལ་མཁས་པ་གཙང་པ་སར་སློས་ཏེ། འདི་
 བཤད་ཉན་གྱི་གྲ་པ་ཉང་སྟོགས་སུ་ཐོག་ཅམ་བྱང་ཟེར། དོན་ལ་མཁས་
 པ་དར་ཡུལ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཏེ། བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་
 བརྒྱད་པ་འདྲིན་ཐུབ་པ་མ་བྱང་ཟེར། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཉམ་
 པ་ཞང་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་ཐང་སག་གི་ཆོས་གྲ་བཏབ། ལ་
 རྩ་བའི་མཆན་དང་ས་བཅད་ལ་བརྟེན། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ནམ་
 བཤད་ཅི་རིགས་པ་མཛད་དེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད། དེ་
 ཡང་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཤད། ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་གྱི་
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བྲིད་ནམས་ཏེ། ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་བརྟུ་ཅམ་ཞིག་སོང་
 བའི་མཐར། དམར་སྟོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་
 ཞིག་བྱང་། དེ་ལས་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་གཏུགས། སློབ་
 མ་ཤིན་དུ་མང་ཞི། རྗེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡང་དེའི་སློབ་མའོ། །དུས་ཕྱིས་
 རྗེ་བརྟུན་རེད་མདའ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་གྱི་དབུ་མ་མདོག་ལྡན་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་གསན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་གང་ལ་གསན་པ་ནི་མ་ཤེས་ལ།
 རེད་མདའ་བས། ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་ནམ་བཤད། ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པ་མཛད་པ་དེ་ལས་གསན་པ་ནི་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཕྱ་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཟླ་བའི་
 ཞབས་གྱི་བརྒྱད་འདྲིན་པ་རྗེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨན་རྩ་ཞེས་པ་ཞིག་པོད་དུ་བྱོན།

ཏས་གསན། དེས་ལུ་ཡུག་པ་དང་། དེས་ཞང་མདོ་མེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་པར་རྒྱད་དེ་དེས་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་
 གཡག་པ་ལ་བྱོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་པའི་དབུ་མ་
 བོད་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། ལྷ་སྐབ་སྤྱི་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་
 ལས་རྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་པ་དེའི་ཚེ། ལྷ་
 བ་ཉིད་གྱི་གཞུང་དངོས་སུ་མ་འགྱུར་གྱང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་དག་མཛད།
 དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཆ་ནམས་ལྷ་བ་གྲགས་
 པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས། དེང་སང་གི་བར་ཏུ་བྱོན་ནོ། །ལྷ་བའི་
 ཞབས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དངོས་ནམས་ནི། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ། པ་ཆ་བ་
 གྱི་རིགས་ལས་འཁྲུངས་པ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་རྒྱ་གར་དང་། །ཁ་ཆེར་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱབ་སྤྱངས་མཛད། གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་པརྟེ་ཏ་གསུམ་སྟུན་དྲངས། ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་སོགས་སུ་
 སྤྱིར་ལྷ་བའི་གཞུང་མང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་
 སོགས་བསྐྱར་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། འདི་ནི་བཤེས་
 གཉེན་ཤ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཤེར་བྱིན་ལ་བཤད་ཉན་མཛད་པ་དང་ཏུས་.....
 མཚུངས་ཤིང་། རི་ཏུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ར་བཟང་བྲག་སྐབ་པ་མཛད་
 པ་དང་ཡང་ཏུས་མཚུངས་ཞེས་གྲགས་ལ། ཤ་ར་བ་ཆེན་པོས་པ་ཆ་བ་
 པའི་འཆད་ཉན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་མང་པོ་མཛད། རང་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲལ་འཆད་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་པར་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོད་ལྷལ་དུ་དར་ཆུང་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དབུ་མ་བྱོན་
 ཆུང་དང་། བྲམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་གི་དབུ་མ་བྱོན་ཆུང་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་དབུ་མ་བྱོན་ཆུང་ལ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དར་ཆུང་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལ་འདྲོར་ལེན་ངེ་ལྟར་བྱང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་ཀྱི་བཤད་པ་མདོ་ཙམ་
 བྱི་སྒྲིབ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དུས་སྤྱི་འགྱུར་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་བྱང་བར་.....
 གསལ་མོད། ཉན་བཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤར་སྒྲིབ་སྐྱེ་མཆོར་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ནས་
 འཕྲོག་གི་མཐར་ཐུག་པར། །སྒྲིབ་ལ་ཉི་ཏེ་ལས་གཞན། །དེ་མིང་ཤེས་
 རབ་མཐར་གནས་པ། །བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན། །ཞིས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ལྷང་བལྟན་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། རྣམ་བཤད་དུ་མ་
 དག་གི་སྒྲིབ་སྐྱེ་མཆོར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་བཤད་སྒྲིབ་
 འཛིན་པ་མང་པོ་དག་ལས་གཙ་པོ་ནི་བྱང་རིན་ཆེན་གྲགས། དེའི་སྒྲིབ་
 མ་རྒྱ་དམར་བྱང་རྒྱུ་གྲགས་པ་དང་། གངས་པ་ཤེུ་སྒྲིབ་སྤྱི་གྲགས་
 པ་ལས། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་གནས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་
 གསུང་རབ་མཐར་དག་གི་སྒྲིབ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱ་དམར་བ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་གསན། དེས་སྒྱུར་གསུང་རབ་ཀྱི་
 རྣམ་བཤད་མང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་མང་པོ་མཛད། སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཡིས་བྲམས་ཆོས་དང་། དབུ་མའི་
 བཀའ་བབས་བརྟེན་དབང་ཐུག་སེང་གོ་ལ་བྱང་། དེ་ལ་ས་སྐྱ་པ་རྩི་

ལ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་ན་ལྟ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་
 ས་སའི་ཐོག་མར། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། ལྟ་དང་ཉིད་བསྐྱེམ་
 པའི་ཚུལ་ལ། ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་བྱ་གསལ་འདེབས་
 པ་དང་། རིགས་པས་བཤེག་ནས་ལྟ་དང་པར་ངོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ལྟ་དང་སྒྲགས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་
 རྒྱུར་པའི་ལྟ་དང་ཉིད་དེ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་དེ་ནི་སྒྲས་
 པ་སེལ་བའི་དབང་བྱ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་དང་མར་ཟུན་བྱ་
 གསུངས་པའི་དབུ་མ་གཉིས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ།
 ཞེ་ཞེས་པས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱ་ཐབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། མེད་པར་དགག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཞེས་པས་ནི་མེད་པའི་མཐའ་སེལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་མཆོན་མ་ཉིད་བྱ་
 དམིགས་པའི་ཟུར་རོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་བྱ་འཇུག་པའི་ཟུར་རོ། །ལ་རྩལ་བྱ་ཟུན་པའི་
 དབུ་མར་ནི། རི་སྐད་བྱ། ལྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་པ་སྟེ། །
 ཞེས་ཡུལ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་ནས་སྒྲས་མེད་བྱ་.....
 འཆད་ལ། སྒྲགས་སུ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་བྱ་འདྲིན་པ་
 སོགས་བཀག་པ་ལ་སྒྲས་བྲལ་བྱ་ངོས་འདྲིན་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲས་བྲལ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲས་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡང་། ལྷགས་

གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གཅིག་པོ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དང་འདྲ་
 བར། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེར། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཞེས་
 མདོ་ལྷགས་གཉིས་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་སོགས་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡང་།
 བཤད་ཚུལ་སྤྲོ་མ་ལྟར་རམ། ཡང་ན། ལྷགས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་
 ལས་བཤད་པ་དག །བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ལྷ་ཡུལ་གཅིག་པ་
 ལ་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སུན་
 འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་མེད་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་.....
 བཞག་ནས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མདོན་རུ་བྱེད་པ་
 བློ། ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་རྒྱུད་པར་མ་བཟད། ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཁོ་ན་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུས་ན།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་རུས་མ་ཡིན་པར་མདོན་རུ་བྱས་པའི་ཉེས་པར་...
 གསལ་བ་དང་། ཉེས་པ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་སྤྱང་འདས་སུ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །མདོར་ན་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེ་མི་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞི་དང་། དེ་
 ཡང་མདོན་རུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དབང་བཞི་པོ་དག་སྟེ། དབྱེས་པ་རྩོ་
 རྩེ་ལས། ཞེ་མི་རྣམས་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་། ཇི་སྐད་རུ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་
 རུ་ཡང་ནི་མི་རྟོད་དེ། །སྤྱི་མའི་རུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་
 བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱིས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་

ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་ཉིད་རུ་བྱུང་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དེ་བས་ན་མང་
 བོར་སྐྱུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་
 དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་
 དམ་པའི་མཆན་ཞེས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དབུ་མར་ནི་ངེས་ལ། བ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་
 དག་ལ་མེད་པས་ན་སྐྱགས་གྱི་དབུ་མ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་སྐྱགས་གྱི་དབུ་མ་ཞིག་ཁས་
 ལེན་ན། རྒྱ་གར་བའི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས། རི་སྐད་རུ། སྐྱགས་
 ལ་རབ་རུ་མི་གནས་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲིས་
 བཅས་སློབ་དཔོན་ཆོངས། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱུ་པས། བ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་
 སྒྲིས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲིས་པ་ཅན་རུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་མ་ཟད། །
 བར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིས་བྲལ་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་མི་རུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིས་འདོགས་
 གཙོད་བྱེད་གྱི་ལྷ་བའི་དབང་རུ་བྱས་པར་གསལ་ཏེ། གཞན་རུ་ན། མི་
 ཏི་པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་རྡོ་རྗེས། རི་སྐད་རུ། རབ་རུ་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲུ་མའི་ངག་
 གིས་མ་རྒྱན་པའི། །དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ཞིང་། ས་སྐྱུ་པས། དེས་ན་བཤད་པས་གོ་བ་ཡི། །ཐོས་པའི་ལྷ་བ་

དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་དབུས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་རྩོམ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ་བ་ལ་དེར་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་
 ལས་བདུས་སུ་འཆད་པར་སྟེ་བ་ཉིད་འཆད་པས་དང་། ཟླ་བས་དབྱིག་
 གཉེན་སྐྱོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལྟ་བ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་.....
 འཆད་པས་སོ། །དབྱེས་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའམ། ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འཆད་པ་.....
 གང་ཡིན་ཡང་ལྷགས་ལས་བཟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་རྩོམ་
 འཛིན་པར་མ་རུས་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་ལ་ནི་ཁྱོད་
 འདྲོད་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་.....
 སྐར་གསུམ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རིམ་
 པ་ལྟ་བ་སྐྱོས་ནམས་དང་། ལམ་འབྲས་རྩོམ་ཉིད་ཆོག་ཀྱང་དང་། ལྟོ་
 བའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོས་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོགས་ཅིམ་
 མཆོན་ན། སེམས་འགྲེལ་པ་དག །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། ལྟ་བ་འབྱུར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
 བྱའི་གཙུག་པོ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་
 བྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྟ་བ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བྱང་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བ་དང་། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ལ་མ་སྟོན་པར་

སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་ག་ལ་སྤྲོད། ཅེས་ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་ན་
 ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་། སང་གེ་བཟང་པོ་སྐུ་ས་རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་
 དབུ་མ་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། བྱིས་
 ཀྱིས་ནི་བཏབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་བཞིན་པ་མཐའ་
 དག་དངོས་སྤྲོད་ཏུ་འཆད་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྐུ་ས་ཀྱི་དབུ་མ་
 ལྷགས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ་མེད་མི་རུང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྤྲོད། །མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རུང་བཟང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་པའོ།
 དང་པོ་ནི། བ་རོལ་བྱིན་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 ལས་ལྷགས་སུ་སྐུ་ས་ཀྱི་དབུ་མ་གསལ་བར་སྟན་པའི་གཞུང་ནི་.....
 རྒྱགས་ཅམ་མཆོན་ན། དགེས་པ་རྣེ་རྣམས། ཇི་སྐད་ཏུ། རྣམ་འབྱོར་
 སྤྲོད་པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྣམས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །སྐུ་ས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་རྣེ་རྣེ་བསྟན། །ཞེས་ལྷ་བ་རིམ་འཇུག་
 འཆད་པའི་སྐབས་དེར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་པོས་སྟངས་པའི་
 མེད་པར་དགག་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟངས་རྣེ་དང་སྟངས་པ་
 ཉིད་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་རིམ་པར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ། དང་པོ་དེ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། བྱི་མ་འདི་རིགས་ཆོགས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། སྐུ་ས་མེད་སྐུ་མཆེད་
 ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་བཞི་པོ་ཞིག་ངོས་མི་འཛིན་
 པའམ། འཛིན་ན་དེ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་ཏུ། སངས་
 རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་པ་མེད། །ཅེས་པ་

ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་སྟེ། །ཞེས་དགག་བྱ་འགོག་ཆུལ་དང་།
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བུའི་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་ཆུལ་དུ་
 གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱམས་ཆོས་བར་པ་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ལྟ་
 དང་། ས་བརྩུ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་ཇི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྱར་པ་གདབ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུང་། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་མཐའ་དག་དང་། སྒྱགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 གཞུང་མཐའ་དག་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དབུ་མ་ནི། ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོའི་
 དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མདོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་
 དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོལ་འབྱེད་
 གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་འཆད་པའི་ཆུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བྱམས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྱུ་སྒྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་
 ལུང་དང་ལྷན་གྱུར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེན་པས་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་
 སུ་རྩལ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་དོ། །འོ་ན་སྟོལ་གཉིས་ཀས་དབུ་མ་
 རིགས་ཆོགས་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ངེས་དོན་དུ་འཆད་
 པར་ཆབས་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི། སྒྱུ་སྒྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་འདིར་བསྟུ་
 བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཤེན་པའི་འདི་རང་འདོད་ཡིན་གྱི། དབུ་

རྟོགས་པ་འི་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྲུལ་དོན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་འཆད་བྱེད་དོན་བརྟན་ཅུར་གྲགས་པ་དག་
 ལས། སྤྲུལ་དོན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་གི་
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ངོས་འཛིན་པ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་
 འགལ་ལྷ་ཡང་། ཇི་སྐད་ཏུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་རྟེན་པ། ཁྱིམ་
 གཟུང་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཁྱིམ་པས་
 གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པས་འཛིན་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ནས། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད་བྲག་རྣམས། རྣམ་
 པ་ཁྱིམ་བྱ་མཆོན་ཉིད་དེ། ཁྱིམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བྱར་བཤད་པ་འདི། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱལ་བྱེད་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་མི་མཐོང་
 ལྟར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་
 རྟོགས། ཁྱིམ་གསུངས་པས་སོ། འཆད་བྱེད་དོན་བརྟན་ཅུརི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། དུམ་གྱི་མདྲོ་དངོས་བསྟན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་ངེས་སོ། རེ་དང་
 འདྲ་བར་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་
 པའི་ངོས་འཛིན་སྟོན་པ་ན། སྟོང་བྱུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི་ ལྷ་མེད་

རུ་འབྱེད། །ཅེས་དྲང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་རུ་འབྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་
 བརྟེས་པ་དེས། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱུ་བ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་
 གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་དང་། རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་པའི་ས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སུ་མཛད་ནས་
 འཕགས་ལུལ་རུ་སྦྱོན་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་གཙུང་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་གསལ་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་རུ་བྱེད་
 པ་སྡེ་བརྒྱད་རུ་གྲགས་པ་རྣམས་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་པའི་
 གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ངེས་དོན་གྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིན། ཇི་སྐད་རུ། འཕགས་པ་ལྷས།
 གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་རུ་ཡོད། །
 རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་ཡི། །ལ་རོལ་བྱིན་རྣམས་དེ་སྐད་
 སྒྲིགས། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་དོན་དེ་ཉིད་བྱམས་
 པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པར་ངེས་སམ་ཞིན། དོན་འདི་ལ་
 བོད་ཕྱི་མ་དག་ལས། ལ་ལ་ནི། ལྷ་ཆར་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་རུ་ངེས།
 ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ངེས་ཞེས་དང་། ཕྱི་རུས་
 འདི་ན། ཐོག་མཐའ་གཉིས་དབུ་མ་དང་། བར་པ་གསུམ་སེམས་ཅམ་
 རུ་ངེས་སམ་ཞེས་དབྱངས་གཅིག་རུ་སྦྱ་བར་བྱེད་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་ནི།
 བྱམས་པའི་གཞུང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་.....
 དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དབུ་མ་བསྟན་...
 བུའི་གཙོ་བོ་ཉིད་རུ་མཛད་པར་གཞུང་ཉིད་གྱི་བཤད་ཚུལ་མདོན་.....
 ལུས་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོན་པར་

འཆད་ལུགས་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་སྤྱོད་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བྱེད་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ། རྣམ་ཐོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་
 ལུན་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 རང་སྤྱོད་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པའི་མཐར་
 ལྷུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ནང་གི་ལུ་སྤྱོད་ལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི།
 གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག །འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འབྱུར། རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྤྱོད་བྱེད་བསྤྱོད་བྱེད་པ་མཚུངས་
 པའི་མ་གྲུབ་པ། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་སྤྱོད་
 ཀྱི་འདོད་པ་སྟོང་འཁོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རང་སྤྱོད་དེས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ལ། རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་མས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་འཆད་
 ཚུལ་ལ། རྒྱ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་མི་གནོད་དེ། དགག་
 བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཁེགས་པ་ན། དེ་ཡི་འགལ་བྱ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ཁེགས་
 པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐར་ནི་
 སྤྱོད་པའི་ཆོགས་མཐར་དག་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་……
 ལ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་བཞེད་དོ། །གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་དག་ནི་
 ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་འཆད་པས་རྣམ་པར་……
 འབྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་ལུལ་ཏུ་སྟོགས་མེད་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བྱེད་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། ར་ནི་བྱ་རན་འདས་འོག་ཏུ། ཁོ་ནི་དགྲ་བརྒྱ་
 ཁོན་པ་ན། སྟོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཡི་
 ཐོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྤྱོད་དོན་དེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་

བར་དུ་མ་ཆད་པ་ལས། ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་གསན་ནམ། ལྷ་པོ་
 ལས་གསན་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་འཆོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 གཅིག་ནི་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སྟེ། འདིས་ཡུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་
 ཚུལ། རྣལ་འབྱུར་སྦྱང་པའི་ཚུལ་ལྟར་འགྲེལ་བས། མཆན་འཛིན་
 འགོག་ཚུལ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བུ་རྣལ་འབྱུར་སྦྱང་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པར་ནི་གངས་ཅན་པ་
 མཐའ་དག་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་
 མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། སྒྲི་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 སྟགས་རང་སྟོང་གི་རིགས་པ་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་གཞན་སྟོང་གི་
 ཚུལ་དུ་འཆད་དོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་ཞིང་། ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །རིགས་པའི་
 དབང་ཕྱག་ཕྱ་པ་ནི། རྗེ་བརྒྱན་དུ་གནས་སྐབས་མདོ་སེམས་གྱི་ལུགས་
 བཞག་པ་རྣམས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་པས་ན། གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་ཡང་
 མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཆད་དེ་དག་ནི་དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པའི་བཤད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བར་
 གྲགས་པའི་བཤད་པའི་བཤད་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་མ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་པའི་
 ཞབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་བརྗོད་.....
 པའི་ཉེས་སྒྲིང་མཛད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་གྱི་བཞེད་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་.....
 གྱིས་མི་འཆད་དོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་ནི་མ་དགོངས་པའི་ཚུལ་ཟླ་བས་

འབྱེན་པར་མཛད་ལ། དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་གུང་ས་
 ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་ཏུ་བྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ཡོད། བྱི་མ་
 ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་
 མི་རུས། དེ་འཕེན་ན། ལྷོག་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་པས། རིགས་དོའི་
 སྐྱེ་བར་སོང་ལ། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལ་དབུ་མ་.....
 རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་སྤྲས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 པོ་སྐྱེས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་
 འཆོ་ཡབ་སྐུ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དག་སྟེ། སྒྲོལ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་
 གོ་རིམ་བཞིན་རུ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་
 བརྗེད་བྱང་ལས། བཏོ་སྤེ་སྒྲིང་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱུར་སྒྲིང་
 པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་མཛད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་
 པའི་རྒྱན་ཙུ་འགྲེལ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་པ་དང་མའི་རང་ཚུལ་གྱིས་དབུ་
 མ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་.....
 ཤར་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།
 སྒྲིན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷུ་བཙན་གྱི་རུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གཏན་ལ་པལ་ནས་...
 རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོས་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་དོན་དང་། ཆོག་
 དོན་གྱི་བཤད་པ་མང་ཏུ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་བཤད་རྒྱུན་དེང་སང་གི་

དེས་སྟངས་པ་ནི། ཀ་བ་རང་གི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོས་ཀྱང་སྟངས་པ་འོ། །
 དེ་ལྟར་ཀ་བ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྟངས་པ་
 ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་གི་སྒྱི་ལུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་
 ཏུ། གལ་ཏེ་སྟངས་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟངས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་
 པ་ཁྱུངས་སུ་འདྲེན་ནོ། །འགྲེལ་མཛད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག །གཏན་
 ལ་དབབ་བྱ་སྟངས་པ་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་.....
 ཡང་། གཏན་ལ་འབེབས་ཆུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ལྟར།
 སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། །ཞིས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། ཇི་སྐད་ཏུ། དངོས་པོ་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་.....
 དོ། །ཅི་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་སྐགས་
 གྱི་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བར་མཛད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 གྱིས། ཇི་སྐད་ཏུ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་
 མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གྱི་དོན་
 ལས་བརྗོད་པས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དོན་
 མཛོན་པས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཀྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་སྐགས་གྱི་སྟོན་ནས་སུན་

ཡང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡབ་སྐུ་ལྷ་མ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་དག་མཛད་དོ། །
 ཞེས་གྲགས་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་བྱུར་བ་ན།
 རི་སྐད་ཏུ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཐྱེ་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་ཆོངས་
 ཉིད་ན། གཞན་རྣམས་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཞེས་སྐྱབས་བཤད་
 པར་གྲགས་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེའི་དོན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་དེ། དབུ་མའི་
 ལྷགས་ཡིན་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་བཤད། གནས་
 སྐབས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། མཐར་རིགས་
 པའི་དབྱུང་པ་མི་བཟོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་དགོས་
 པ་ལས། བྱིད་ཀྱིས་ནི། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་བཤད་པས་
 འོངས། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་སྤྲོ་བ་ཉིས་པོ་དེ་དག་ཤིང་ཆེ་
 ཐེག་པའི་ངེས་དོན་འཇོག་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་འགན་ས་
 དབྱུང་པར་བྱའོ། རྟུ་རྟུབ་ཞབས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མ་བར་ཏུ་བྱོན་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་
 འགྲེལ་པས་ནི། རིགས་ཆོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་
 ཁོ་ནའི་ལྷགས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཐུན་པ་དེའི་ཆེ། ཤེས་བྱ་
 མཐས་ཅད་རང་གི་རོ་བོས་སྟངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འཆད་པར་
 མཐུན་ལ། རོ་བོ་ལ་ཡང་ཀ་བ་ཀ་བས་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་
 བོ་སྟངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེས་སྟངས་པ་ཉིད། གནས་སྐབས་སུ་ཀ་བའི་དོན་
 དམ་ཀྱི་རོ་བོར་བཞག་ཀྱང་། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན། དེ་ཡང་

དེ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གསུམ་ཀ་དང་འགྲིག་པ་མ་
 ཡིན་ལ། བོད་གཞན་དག་ན་རེ། བྱམས་ཆོས་སྒྲིམ་ལུགས་དང་། མཆོན་
 ཉིད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། རྟོག་ལོས་ནི་བྱམས་ཆོས་ལ་
 རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྤོམ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དག་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་
 བྱེ་བའི་སྒྲིལ་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་མཆེད་དང་བཅས་པས་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་
 དང་། དེ་གཉིས་མཐུན་པར་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི། སའི་སྟོང་དུ་སེང་གའི་སྒྲུབ་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྒྲགས། ཞེས་འཆད་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གནས། །དེ་ཉིད་ནམ་པར་བསྒྲགས་ཟིན་ཀྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་
 ཡོད་ཉིད་དང་། །བསྒྲགས་པར་འབྱུར་བ་ཉན་པར་བྱས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཐོག་མར་མཛད། ཟབ་མ་ལྟ་བའི་ཆོས། ཐོས་བསམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་བར་དུ་མཛད། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་
 ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཐ་མར་མཛད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལས། དེ་དག་གི་
 སྒྲིལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི། སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བོ་དམ་པར་
 བྱུར་བ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་
 ཅིང་། དེའི་སྒྲིལ་འཛིན་པ་འཛིགས་མེད་ཆོས་སྦྱང་ཞབས་ཀྱིས་ནི་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་འགྲེལ་ཆུལ་

ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱན་གཞི་ཅམ་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 རྟེན་པོའི་སྐབ་བྱེད་དུ། མདོའི་ལུང་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དང་
 རྟོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །
 ཟུང་ན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 འདིའི་རྟོན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ།
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རྒྱུ་རྒྱ་དང་། ཁམས་དང་། དབྱིངས་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ཁམས་སུ་བཤད་ལ། དེའི་
 རྒྱལ་ཡང་། སེམས་འོད་གསལ་བ་དེའི་རྟེན་དུ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 བསགས་ཤིང་སློན་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་དང་འབྲལ་ཅུང་དུ་
 ཟུར་བ་དེ་ལ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་
 འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་མར་མི་ཅུང་དོ། །ཡང་འོད་གསལ་
 དེའི་རྟེན་དུ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསགས་
 ཤིང་། འོད་གསལ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཟུར་བའི་ཆ་ལ་ནི་ཀྱན་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་པོ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པའི་མིང་གིས་
 བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྫོག་ལྷ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་པ་
 རྣམས། རྟེན་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་མོད། ཤོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་ལུང་
 རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་

དང་བཅས་པའི་དང་། བྱི་མ་ནི། ཟུང་འཇུག་དགུས་པ་རྫོང་ཆེ་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནམས་ཏེ། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འཇུག་རོ། །གཉིས་པ་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་
 ཟུང་ཆུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་ཏུ་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་བཅམས་པ། དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་
 པ། དབུ་མ་སྒྲིགས་རེ་བར་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་
 སོ་ལ། དཔལ་ས་ར་ཏས་ལམ་སྒྲིལ་བྱེ་བའི་ཆུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན།
 ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་ཆེན་གཉིས་གྱིས་བྱེ་ཆུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ཐུགས་གྱི་
 དབུ་མ་ལོགས་སུ་འཆད་པ་མེད་མི་རུང་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཇི་
 སྐད་ཏུ། ར་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །
 ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་
 ཐོག་མ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་མོད། དེར་མ་
 ཟད་དེ་དང་རུས་མཚུངས་པ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྐབ་ཅམ་ཏུ། བམ་
 ཟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཏ་པས། མ་བརྟགས་པའི་སེམས་གྱི་རྫོང་ཆེ་
 བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྐར་སྒྲངས་པའི་ཆུལ་……
 གྱིས་མཛད་ལ། དེ་ལས་རྒྱུད་འཛིན་དང་སྒྲིལ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་
 ཆུལ་ནི་གཞན་ཏུ་གསལ་བས་འདིར་འབྲི་མ་དགོས་ལ། བསྟན་བཅོས་
 དེར་བསྟན་པའི་དབུ་མ་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀྱན་གྱི་
 ས་པོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཐུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལ། །ཞེས་པས་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་

པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་ལ་དག། རི་སྐད་ཏུ། སྤང་
 བོ་ནམ་དབྱུང་སྤང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྤྲིང་བོ་མེད། །ཅེས་པའི་
 སྤང་སྤངས་སུ་བྱས་ནས། མེད་པར་དགག་པའི་སྤང་པ་ཉིད་དབུ་མ་མ་
 ཡིན་པར་སྟེ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག། རི་སྐད་ཏུ། ནམ་པར་དབྱུང་པའི་
 དབུང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་པའི་སྤང་སྤངས་སུ་བྱས་
 བས། སྤང་མ་དེ་དབུ་མ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་དག་བྱང་ཡང་། །གཉིས་ཀ་
 ཡང་སྤངས་སུ་བ་པའི་སྤང་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤང་མ་དེ་མེད་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་དེ་ཡང་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ན། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཆོས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། མེད་པར་དགག་པ་སྤང་པ་ཉིད་རིགས་ཆོགས་ནས་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། རི་སྐད་ཏུ། དེ་ཉིད་མི་
 ཤེས་འཁོར་བ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་ན་འཁོར་བ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་
 བཤད་པ་ལྟར་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་འདིར་ཡང་དབུ་མའི་རྩལ་སྤང་མ་དེས་སྤྲུང་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ་
 བར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་སྟོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན། དབུ་མའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་རུས་
 ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྩལ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བའི་རྩལ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་དང་། །གསང་
 སྟགས་སྟེ་ན་མེད་པའི་དབུ་མའོ། །དང་བོ་ནི། རིགས་ཆོགས་རྗེས་
 འབྱང་དང་བཅས་པའི་དང་། བར་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་རྗེས་འབྱང་

པར་བཤད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པས་
 འོན་པསྟེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་པོ་རོས་བཟུང་། དེ་ལྟར་
 བྱངས་གང་ནས་བྱུང་བ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
 དབུ་མ་ལ་རོས་འཛིན་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྒྲིམ་པས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱའི་དབུ་མ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མཆན་འཛིན་
 གྱི་སྒྲིམ་འདོགས་གཙང་པའི་དབུ་མའོ། །དང་པོ་འདི་ལ་མཆན་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། ལམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་
 དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་དང་།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་སོགས་སུ་གྲགས་ལ། བྱི་མ་དེའི་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས།
 ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྦྱང་གྱིས་
 བརྟགས་དོན་བཅའ་བས་མ་རྟོག་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་སྦྱང་ཉིད་དང་། མེད་པར་དགག་པའི་སྦྱང་ཉིད་དང་།
 ལྟར་པོ་རྣམ་བཅད་གྱི་སྦྱང་པ་ཉིད་སོགས་སུ་གྲགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིམ་ཅན་དེ་དག་ནི། བཀའ་འཁོར་ལ་
 གསུམ་པའི་མདོ་དང་། ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་དག་
 ལས་གསུངས་ལ། མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བྱི་མ་ཅན་དེ་དག་ནི། གཙ་
 བོར་བཀའ་འཁོར་ལ་བར་པར་གྲགས་པ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་དངོས་
 བསྟན་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལྟ་མ་དག་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་

བྱ་ཞེས་ངོས་འཛིན་པར་མི་རུས། དེའི་ཆེན་མཐར་མ་སང་བའི་ཤེས་
 བྱ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མ་ཡིན་དང་རིང་
 ཟུང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་། དངོས་སྤྱུ་བས་པན་ཚུན་སྤངས་
 ཉེ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་གནས་
 ཚུལ་སེམས་པ་ལ་བྱགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ལ་དབྱུ་མ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཡུལ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་ལ་དབྱུ་མར་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མིང་ནི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ། གནས་མེད་གནས་ཡིན་
 སོགས་དང་། བྱ་མ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་
 པ། །བྱ་མ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས་ཞེས་
 སོ། །འདི་ལ་ཡང་། ཐལ་རང་གང་རུང་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་
 དག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོད་མ་ཞིག་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཉེ། གཞན་དུ་ན་
 རྒྱ་རྒྱབ་གྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར། མཁས་པ་པད་མའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མའི་དབྱུ་མ་ལ་ནི། མཐའ་
 གཉིས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་དབྱུ་མའི་ལམ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེ།
 ལྷགས་དེར་ནི་སྐྱོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་གཅིད་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 སྐྱོམ་བས་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོ་བ་ཉིད་
 རྗོད་ཀྱང་དང་། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་མཆོད་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབྱུ་མའི་དབྱེ་
 བ་མདོར་བསྟན། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བས་རྒྱས་

ལྟོས་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་ཁས་ལེན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྟོས་གྲུབ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་ན་བདེན་གྲུབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐའ་སེལ་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི། དབུ་མ་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མདོ་ལས། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལྟོང་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ལྟོང་པ་དང་། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་
 པར་དྲངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསལ་ལ། གསུམ་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་
 དག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་སེལ་ལ། བདེན་པར་མཐའ་
 པའི་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སེལ་ལ། ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་དང་མ་མཐུན་ཏེ། ལྟ་
 པའི་ཆེ་ཡོད་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུག་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་
 པའི་ཆེ་ཐ་སྟོད་དབང་བཅན་པར་སོང་བ་དང་། གཉིས་ཡིན་གྱི་མཐའ་
 མི་སེལ་ན་ལྷུང་དང་འགལ་ལ། སེལ་ན་ཁས་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོས་འདྲིན་གང་ཡིན་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་ན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་མི་སྲིད་དོ་
 ལྟམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱུང་སྦྱོང་
 པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེ་བསལ་བའི་ཤུལ་ན།
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་སྐད་ཅིག་ཁས་.....
 སྒྲངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
 གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཐར་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བའི་ཤུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་
 དབུ་མའི་ལམ་ནི། རང་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དངོས་འདྲིན་གྱི་ཆེན་འདི་ལྟ་

སྤྱད་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་གི་ཆེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཡོད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པས་དང་། བྱེ་སྤྱོད་ནི། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་
 ཡིན་གྱིས། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ལ་.....
 གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་བ་དང་།
 འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མུང་བའི་བྱིར་ཡོད་
 མཐའ་སེལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་དག་གམ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མེད་
 པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་མཐའ་སེལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 སྤྱར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་མེད་པར་སོང་བ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་མེད་.....
 པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་སྤྱར་ནོར་རྣམས་ཡོད་པ་
 ལ་བྱིས་བྱེད་པའི་ཆེ་ནོར་མེད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་.....
 ཀའི་མཐའ་ལ་གནས་པའོ། །ལྷགས་འདིའི་དབུ་མ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའམ་རང་རིག་རང་གསལ་བའོ། །ལྷགས་
 འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་
 པས་ན། སེམས་ཅམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་
 ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་དག་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མུང་
 བས་ན་ཡོད་པའི་མཐའ་སེལ། སྤྱར་ཡོད་པ་ཞིག་རིགས་པའམ་
 འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་...
 པའི་མཐའ་སེལ། སུ་ཡང་ཡོད་མ་མུང་བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 མཐའ་སེལ། གང་ལ་སྟོས་པའི་སྟོས་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་ན།

པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་མེད་པར་བྱས་པའང་། མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ན། མེད་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། བདག་ལྷང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེས་སུ་ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 ལས་བཅལ་བ་ན་མ་རྟེན་པའི་བྱེད་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་པ་འདི་ལས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་རོ། འོན་ཀྱང་
 གནས་མ་བུའི་སྡེ་པས་ནི། ཏྲག་མི་ཏྲག་གི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་འཆད་
 རོ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཆོས་བདག་གི་མཐའ་སེལ་ཚུལ་རྒྱུ་ཟད་ཁས་
 ལན་པ་ནི། སྤྱི་མཆན་ངི་སྟེད་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་
 བྱེད། ཡོད་མཐའ་ལས་གྲོལ། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་ཡང་དག་
 གམ། རྒྱ་གཞན་གྱིས་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་མཐའ་ལས་
 ཀྱང་གྲོལ་ལོ། བེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་དང་། བྱབ་མཐའ་
 བཞི་ཀའི་རྩེ་མོ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐུན་
 མོང་གི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤང་མཁན་
 རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་རོལ་གྱི་དོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 གྱི་བར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་ན། ཡོད་མཐའ་སེལ། ཡོད་
 མཐའ་བསལ་བ་དེ་ཡང་། རིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་མཐའ་སེལ། དེ་ལྟར་བསལ་བའི་དབུ་མ་ནི།
 གཟུང་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབང་རུ་བྱས་པའི་མཐའ་གཉིས་...
 སེལ་ཚུལ་དེ་དང་དེས་ཁྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་ལམ་མཐའ་དག་གོ །
 དངོས་པོར་སྤྱོད་བའདི་དང་དེ་དག་གིས་ནི། ལྟ་བའི་ཆེ་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་བར་མ་ཟད། སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེ་དག་སེལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ནི་

འབྲི་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དབུ་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་
 བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་གཉིས་
 རྣམ་པར་སྤང་བའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའི་ངོས་
 འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དང་། དེ་ལྟར་ངོས་ཟིན་པས་དབུ་མ་
 ཉིད་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ཙམ་ནས་དང་། སྐབས་སུ་
 བབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་
 དང་། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་བྱད་པར་ནི། ལྟ་བུ་མཐའ་ལ་གནས་པ་
 དང་། དབུས་ལ་གནས་པ་ལས་དང་། སྤྱི་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། རང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་ནི། ལྟ་སྟེགས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་
 དང་། དབུ་མ་པ་དང་། རང་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི།
 ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ལས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དག་ནི། བདག་སྟགས་བྱེད་པའི་
 སྤྱིས་སུ་བརྩུག་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྟག་སྒྲུབ་དང་། ཆོ་
 འདིར་མཐོང་བའི་བདག་སྟགས་ནི་ཡོད་ལ། ལྟ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་
 དང་། འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགོ་བའི་བདག་སྟགས་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 ཆད་སྒྲུབ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་མཐའ་དག་དེར་
 འདུས་པས་ན། གྲུན་གྱང་མཐའ་འམ་ལྟ་ལ་སྟེགས་འཆའ་བས་ན་ལྟ་
 སྟེགས་བྱེད་དོ། །ནང་པའི་དབུ་མ་ལ་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་པ་དག་དང་
 ལྟ་མོང་ཏུ་ནི། ངར་འཛིན་ལྟ་སྤྱིས་གྲུན་ཏུ་བཟུང་བའི་ང་དང་
 བདག་སྟགས་ནི། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ན། ཡོད་པའི་
 མཐའ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ། ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རིགས་པའི་སྤྱི་བས་སམ། འཛིག་

༡༢། དབུ་མའི་བྱང་ཆུང་ཆུལ་བཟང་པའི་བཟང་པའི་
གཏམ་ཡིད་བཞིན་རྩན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
བཟུན་བཅོས་བསྒྲགས་སྟེ། །

༡༢། ཁོ་དག་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ཀྱང་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་དབྱིངས་
དག་པའི་མཁའ་ལས་མ་འཕྲོས་པར། ཁྱི་འཇིགས་ནམ་བཞིའི་ཤིང་རྩ་
ལ་ཆེབས་ནས། རྟོང་གསུམ་ཞིང་རུ་ཉི་བཞིན་རྟག་འཆར་བ། རྩལ་
དབང་ཉི་མ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོང་རྗེའི་ཆ་ཤས་བསགས་པའི་
ཟླ་བ་ནི། མཚན་མོའི་མགོན་པོར་ནམ་ཡང་འཆར་བཞིན་རུ། བདེན་
དོན་བརྩུ་གཉིས་བདག་པོའི་ལང་ཆ་ཡིས། ཁྱེད་ཉིན་མོར་མཛད་
པས་རྟག་སྤངས་ཤིག ཁྱེད་མཚན་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་རུ་བཏང་ནས།
གང་ཡང་འདི་ན་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཐིག་ལེའི་.....
བསིལ་ཡབ་གཅིག་གིས་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཁེབས་པར་.....
མཛད་པས། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
ཉི་བར་འཆོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡངས་སྤྱད་རུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། མཉམ་
མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁོ་ནའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་ཡི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པའི་སྟོང་པོ་དང་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་ནི། དབུ་མའི་
ལམ་ཞེས་ཀྱང་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་
ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལས་དབང་པོའི་
བཀའ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་

དཀར་ཆག

- དབུ་མའི་བྱང་ཚུལ་ནམ་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བཟན་བཅས་བཞུགས་སོ། (1)
- དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་འབྲལ་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
དང་ལྟ་བའི་གནས་ནམ་པར་བཤད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (45)
- ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (179)
- པུ་བཀའ་ཐང་ལ་འགལ་འདུ་རགས་པའི་རྩ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མན་གྱི་
དྲིལ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། (269)
- བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད། (269)

དཀར་མོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབྱམས་ག་པའི་ནང་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་.....
 དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡབ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་དུང་.....
 དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་དམར་པོ་རིའི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དང་ཉི་.....
 བར་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་བྱ་བལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་ཏེ་བསྟེན་སྦྱབ་.....
 མཛོད་པའི་གནས་དང་དགོངས་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཤུལ་རྫོ་སྦྱར་བསྐྱར་.....
 བའི་ས་དེ་རང་ལ་སྦྱབ་ཁང་བཞེངས་སོག་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པའི་དབུ་མོད་.....
 བར་རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱ་དངོས་ཀྱི་རབ་
 གནས་གནང་བ་བཅས་གསལ་བར་གཞིགས་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༧)
 ཡས་མས་སུ་སྟོ་ཁ་འཕྱོངས་རྒྱས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་(༡༩༢༢) གོང་ལ་ལྟ་ས་.....
 དམར་པོ་རིའི་ཉི་འདབས་སུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མངོན། རྗེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྦྱལ་བའི་བསྟན་.....
 བཅོས་ནི། «བསྐྱ་བཀའ་ཐང་ལ་འགལ་འདུ་རགས་པའི་རོ་སྟོད་དང་སྟོ་དམན་གྱི་
 རྟོགས་སྟོང་།»དང་«རྗེའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་ལུང་བསྟན་གྱི་རྩལ་ལོ།»སོགས་.....
 བཞུགས།

འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་བྱ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་.....
 བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་སུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མཛོད་པའི་«རྗེའི་རྣམ་.....
 ཐར་རོ་མཚར་ལུང་བསྟན་གྱི་རྩལ་ལོ།»སོགས་རྗེ་འདིའི་གསུང་འདིར་མ་འཁོད་...
 པ་དག་གཟིགས་ན་དེད་ཆོར་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་རྟོགས་ཞེས་རེ་བ་སྟོང་.....
 དབུས་ནས་ཞུའོ།།

དབང་ལྷོ་ལྷོ་ས་སོགས་བརྟན་པ་ལྷོགས་བརྟན་ཤིང་བའི་ལྷོ་ལྷོ་གས་བསམ་ལྷོ་ས་……
མི་བྱལ་པ་བྱོན།

རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་མྱེ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྦྱལ་བའི་.....
 བསྟན་བཅས་ནི། «ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་»«ཕར་
 མེན་གྱི་མྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ།» «ཕར་མེན་དཀའ་འགྲེལ།» «རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ།»དང་། «མྱེ་དོན།»«མྱེ་དོན་ཆེན་
 མོ།» «རིགས་གཉིས་གསལ་བྱེད།» «འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་ས་བཅད།» «བསྐྱབ་
 བྱ།»«དབུ་མ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ།»«དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས།»
 «རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་དང་རིགས་ཆོགས་མྱེ་མ་སྟོང་།»«གསང་འདུས་ཚོད་སྟོང་།»
 «ཀྱན་རིག་གི་ཚོད་སྟོང་གཞན་ཕན་གནོད་འཛོམས།»«ཟླ་ཟེར་གྱི་ཚོད་སྟོང་.....
 གནད་ཀྱི་རིག་གཞན་ཕན་ཀྱན་བྱབ།»«ཀྱེ་དོར་རྣམ་བཤད།»«གསང་འདུས་.....
 རྒྱགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་།»«ཀྱེ་དོར་རྣམ་བཤད།»«གསང་.....
 འདུས་རྒྱགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་།»«ཁྱིད་ཡིག»«རྣམ་.....
 བཤད།»«སྐྱབ་ཐབས།»«དཀྱིལ་ཆོག་»སོགས་གསུང་ཚུལ་པོད་གངས་བཅོ་ལྟ་
 མཛད། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་པ་མཐར་མེད་ནས་དབྱུང་གངས་རྒྱལ་ཅུ་རེ་
 གཅིག་པ་པོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལ་ཉེ་སྤྱི་ལ་(༡༤༧༧) ལོར་.....
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་སྟོན་སྤེལ་ནས་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་མོ་རྩོད་དུ་ཆོ་
 འཕྱལ་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་འདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་.....
 བསྐྱལ་མྱེར་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

«ཕྱེ་བཀའ་ཐང་ལ་འགལ་འདུ་རགས་པའི་རྩོད་དང་སློང་མན་གྱི་.....
 རྒྱུ་སློང་།»མཛད་པ་པོ་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་སུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་.....
 འབྲུངས་འདས་གྱི་ལོ་ཆོགས་གསལ་པོར་འཁོད་པའི་མཛད་ཆུང་ཞིག་དེད་ཆོའི་.....
 མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་སྟབས་ཅི་བཞིན་འབྱི་བར་མི་སློབས་ཀྱང་མཁས་དབང་དུང་.....

འབྲིང་རུ་བཀོད་དེ། སློ་གསལ་འགའ་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུལ། ཡོ་དེ་སློ་
 གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་བརྩ་ཐག་བཞི་དང་བཅས། རིན་ཐུངས་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་
 རོ་རྗེ་དཔོན་སློན་གྱིས་མཐུན་སྒྲིམ་སྒྲུར་ཏེ་རྟ་ནག་གསེར་གྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་བཅུགས།
 དེ་ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་བར་ལོ་བརྒྱད་གྱི་རིང་། སློ་གསལ་ཏ་ཅང་མང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ཤ་སྟག་ལ་འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། དགུང་ལོ་
 བཞི་བརྩ་ཞེ་ལྔ་པར་པོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་གྱི་རིང་། སློ་གསལ་ཏ་ཅང་མང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ཤ་སྟག་ལ་འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། དགུང་ལོ་བཞི་
 བརྩ་ཞེ་ལྔ་པར་པོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་རྩ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་ལྟེ་སྒྲིམ་(༡༩༧༩)
 ལོར་རྟ་ནག་གྲུབ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆགས་བཟབ་སྟེ་མདོ་སྟགས་
 འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྩ་ཙ་
 བཞི་པ་རྩ་མོ་སྟག་གི་ལོ་ནས་མེ་ལོ་རྟ་ཡི་ལོ་བར་ལོ་དོ་ལའི་རིང་རུ་དོར་ཨེ་མི་ཆོས་
 ལྟན་གྱི་གདན་ས་བཟུང་ནས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་.....
 པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ་རོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྟས་གྱི་...
 དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱལ་ཆབ་རུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤར་ཡང་གྲུབ་བསྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་རུ་
 ཕེབས་ནས་འཁོར་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱར། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པའི་སློབ་
 མ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིའི་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོ་དང་། ཀོང་སྟོན་དབང་ཕྱུང་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་མགོན་པོ་དབང་ཕྱག་པ། བྱང་ངམ་
 རིངས་གྱི་མཁན་པོ་བྱང་སེམས་པས་ཐོག་དྲངས་ས་སྒྲུ་པའི་དགེ་བཤེས་བགྲེས་པ་
 བྱངས་དང་། ཨེ་མི་མཁན་པོ་ཡོངས་མཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ། ཆོས་རྗེ་
 སྟགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་རྗེ་སངས་རིན་
 པ། ཆོས་རྗེ་ཤུག་སློ་གྲོས་པ་སློབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ལྟ་

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལོན་པ་ཚོས་གྲ་རྒྱ་ལེན་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་...
 ལོན་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུང་གི་བརྒྱད་ཟུངས་ཏེ་ལོ་གཉིས་སུ་བཞུགས། དུམས་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་གྲུགས་ཏེ། མདོ་སྟོགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་
 དཀའ་གནད་མ་ལུས་པ་ལ་སྦྱོར་འདོགས་བཅད། རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པར་དཔལ་ཨེ་མི་
 ཚོས་སྒྲེར་རོར་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་...
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སོས་གསལ་མཛད་ཅིང་། དགུང་ལོ་
 ཉེར་དྲུག་པར་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། སྟོན་བཙུན་
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་ལས་གསང་མཛད་དེ་...
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། མདོར་ན་
 དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ནས་ཉེར་དྲུག་པར་ལོ་བཞིའི་རིང་རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་...
 རྒྱལ་མཆོན་ལས་གསུང་དག་སོགས་རྒྱུད་ལྱང་མན་དག་རྩུ་མ་གསན་གནང་ཞིང་།
 རོར་ཆེན་ཞི་བར་གཤེགས་ནང་། ལུས་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལ་
 ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟོགས་མན་དག་གི་ཟབ་བརྒྱད་དང་རྩུ་བྱངས་ཏེ་ལོ་རྩ་...
 བརྒྱད་ཀྱི་རིང་རྩུ་རྒྱུད་ལྱང་མན་དག་ཀྱན་གྱི་སྦྱོར་འདོགས་བཅད། མདོ་སྟོགས་རིག་
 གནས་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་རྩུ་སོན་ཅིང་། གངས་ཅན་མཁས་མང་ཀྱན་གྱི་གཙུག་
 རྒྱན་རྩུ་གྱུར། དགུང་གངས་སོ་གཉིས་པར་མདོ་ཁམས་སྟོགས་སུ་གོམ་བྱང་འཕོས་
 ཏེ་འབྲས་ལྷལ་ཉིད་རྩུ་ལྷག་འབེབས་པ་ན། རབ་འབྱམས་ཚོས་རྩེའི་སྟགས་ཀྱིས་
 གཟུང་ཞི། ལོ་བཞིའི་བར་རྩུ་འབྲས་ལྷལ་ཉིད་རྩུ་བྱར་ནས་འཆད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་ཡིད་གསོ་བར་བྱས། ཀྱི་རྩི་རྩེའི་གཞི་བསྟེན་དང་། སྟོན་གསལ་གྱི་
 རིམ། །ལྷམ་དོན་རབ་གསལ་སོགས་རྩི་པའི་སྦྱོར་ཡང་བྱ། སྤར་ལུས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷགས་རྩེའི་ཞགས་པས་དྲངས་ཏེ། ལུས་སུ་བྱོན་ནས་ཟབ་ཚོས་གསན་པ་དང་།
 གསང་འདུས་རྩི་སྦྱོར་སོགས་མཛད། དགུང་གངས་སོ་བརྒྱད་པར་རྩེ་ལུས་ཆེན་
 ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས། བྱང་དམ་རིངས་སུ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་

མྱེད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །

«ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་གི་ཟླ་ཟེར»མཛད་པ་པོ་བཤེས་.....
གཉེན་ཆེན་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་མེད་གེ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་.....
བདུན་པའི་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལྟེ་སྟེ་ལོ་(༡༩༢༩) ལོར་མདོ་ཁམས་འཕོམ་གོ་བོ་སྟེང་..
རུ་ལབ་རུ་ཆ་ཞང་སྐབས་དང་། ལུམ་རྒལ་བ་སྟོན་ཞེས་པ་གཉིས་གི་སྐས་སུ་རོ་
མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འཁྲུངས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་
པོ་གྲགས་པ་རྒལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐར་གྲགས། དགུང་ལོ་ལྷ་དྲུག་བཞེས་པའི་
རུས་སུ་འབྱི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན། དགུང་ལོ་བདུན་
པར་སྐུ་མ་ཀྱན་དགའ་འབུམ་གྱི་དྲུང་རུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཤིང་བྱམས་
ཚོས་སྟེ་ལྷ་སོགས་བྱགས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་འོད་ཟེར་དང་། སྐབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འབུམ་ལ་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་
བསོད་ནམས་མེད་གེ་ཞེས་གསོལ། དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལྷ་བྱིད་
མན་ངག་སོགས་མང་རུ་བྱས། དེ་ནས་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བ་
ལས། གཞུང་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་བཙུ་ཕྱག་གཅིག་མཁྱེན་པའི་དཔལ་རུ་
རྒྱ་ཞིང་མཁྱེན་པར་མཛད་པས། སྐབ་དཔོན་གྱིས་ང་རང་དང་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་
བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེར་
འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྟེན་པ་མཛད་རུས་མནལ་ལམ་རུ་རལ་གྱི་ཅིག་ཕྱག་རུ་བྱུང་..
འཕལ་ཕྱབས་ནས་སྐུང་སྟེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བས་དབུས་གཙང་ཁམས་སུ་བྱབ་....
པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟིགས་.....
པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རྩལ་འབར། དགུང་ལོ་བཙུ་དགུ་པར་དབུས་གཙང་རུ་སྐྱ་སྟོར་
བྱོན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་རབ་
འབྱམས་ལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཅེས་བརྒྱ་འབུལ་གྱི་ནམ་གངས་....
སུ་མང་རུ་བཀོད་པའི་དབུས་གྱི་གཙོ་བོས་བྱས་ཏེ། རོང་སྟོན་སྐུ་བའི་མེད་གེ་

དབྱར་ཚེས་ལ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་འདོམས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཚེས་རྒྱལ་ནམ་
 རྒྱལ་གྲགས་པ་ལས་རུས་འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱེས་གསན། གསེར་མདོག་ཅན་རུ་
 གྱིས་ལན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་མཛད། མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡངས་
 འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྷག་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གློ་བཟན་བཞི་པ་དང་
 དེའི་ཉེ་གནས་གློ་ལྷན་པའི་བྱང་རུ་ཀ་ཅན་སྟན་ངག་སྐྱེས་སྤངས་ཤིང་། རིག་
 གནས་ལྷ་ལ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་བྱབ། ཡངས་རྫོགས་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 སྤྱིར་རིག་གནས་ལྷ་དང་། བཀའ་བར་མཐའ་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་
 བྱང་བའི་རང་སྟངས་གཞན་སྟངས་གི་ལྷ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་.....
 གྱིན་ཆེ། དེ་བཞིན་མངའ་རིས་འཁོར་འབྲལ་འདུ་ཁང་རྟེན་པ་དང་། བྱིས་གསར་
 པ། མགོན་ཁང་། གོས་སྐྱ་སྐྱེས་བཞེངས། ལྷག་གསར་པ། མགོན་ཁང་། གོས་སྐྱ་
 སྐྱེས་བཞེངས།

རང་ཅག་བྱི་རབས་འདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་རུ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱག་རྩལ་ལ་.....
 ཡང་། «དབྱ་མའི་བྱང་རྩལ་ནམ་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ།»
 «དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་རིམ་ལ་འབྲལ་བ་སྟངས་ཞིང་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་ལྷ་བའི་གནས་ནམ་པར་བཤད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ།» «ཆད་.....
 མའི་དཀའ་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས།» «ནམ་རིག་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས།»
 «ལར་བྱིན་རྒྱུ་ལུང་སྟེང་སྤྱི་དོན།» «འདུལ་བའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཀ།»
 དང་། «བདེ་གསང་ནམ་པར་བཤད་གསེར་ཐུར་ཚེས་ཆོན།» སྐྱེས་རྩལ་པའི་ནམ་
 གྲངས་ཤིན་རུ་མང་བར་མཛད། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་
 ཤངས་ཆེན་པ་དང་། ལུང་ར་བ། རྩོམ་རྒྱལ་བ། གློ་བཟང་སྐྱེས་བཟན་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་རུ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་མ་མང་རུ་བྱོན། དེ་ལྟར་བཟན་འགྲོའི་མཛད་པ་
 མཐར་བྱིན་ཏེ་དབྱང་ལོ་བརྒྱད་རུ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱང་དབྱ་བའི་མེ་ཡོས་.....
 (༡༥༠༧) ཡོར་དགོངས་པ་འདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཚེས་ལ་བསྐྱལ་.....

མཛད་ནམ་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་«དབུ་མའི་བྱང་ཚུལ་ནམ་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་ལྟན་པོ་»དང་«དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤྲོད་ཞིང་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ནམ་པར་བཤད་པ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་»ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་པོ་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ས་
སྤེལ་སྤྱི་ལོ་(༡༩༢༤) ལོར་གསང་ཕུའི་བར་ཆོག་ས་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྲུངས།
དབྱང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྲོད་མོ་ལྷང་དུ་རྩོད་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་།
མཆོག་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཞེས་གསལ། དབྱང་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་
རྒྱ་ལེར་དགེ་ཚུལ་བསྟུནས། དབྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཀྱན་མཁུན་རྩོད་སྟོན་
ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ནམས་མཛད་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དབྱང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལ་
རྩོད་དགོན་དུ་རྩོད་ཆེན། བྱག་དཀར་སེམས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ལུས་ཆེན་
གསུམ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་
མཛད་དེ་བསྟོན་པར་རྫོགས། མཁན་སྤྱོད་དེ་གསུམ་དང་། ལྷང་ལྷང་པ་གཞོན་ཅུ་
སྟོ་གྲོས། པའ་ཆེན་ནགས་རིན་སྟགས་ལས་གསུང་ངག་སྤྲོད་དུག་གི་གཙོས་ཟབ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ལོན། དབྱང་ལོ་བཙུང་ལྷ་པ་ལ་གསང་ཕུའི་གནས་སྤྱོད་གྲུ་ཆོང་
གི་འཛིན་བདག་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲོད་«གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ལ་
བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་»དང་«གློ་སྤེལ་ལས་དྲངས་པའི་གནས་བསྟོད་དང་རྒྱ་རྒྱ་
བརྒྱད་མ་»སྟགས་མཛད། དབྱང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་སྤྲོད་(༡༩༢༩) ལོར་གསེར་
མདོག་ཅན་དུ་འདུས་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱན་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་མཛད་
བསྟོན་པ་སྤེལ་ཏེ། དབྱན་ཆོས་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག །དབྱིད་ཆོས་ལ་དབུ་མ།

དཔེ་ཇི་བཞིན་རང་སྤྱོད་བཞག་ཐོག་བཅོས་པ་རྣམས་མཆན་བྱ་བ་ཏ་བ་ནས་འོག་
ཏུ་བཞོན་ཡོད།

ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཞུས་དག་དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས།
ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ཅམ་བརྒྱད་ཅིང་སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་
གཉིས་ཐད་ནས་ཞུ་དག་འཁེར་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཡིག་ནོར་དང་
ཆད་ལྟ་སྟག་སྟགས་སྒྲིན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པས་ན་རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་
འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་མཚུབ་མོ་རི་
སྒྲིན་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱ་དང་ངེད་ཆོའི་ལས་དོན་གང་
ཅིའི་ཐད་ལྟ་བུས་མ་རྣམས་དག་གིས་སློབ་སྒྲིན་དང་མཐུན་ཞུཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་ཆོན་པ་ཁག་དང་མི་སྤེར་བཅས་ལ་སྤྱིར་དབུས་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་བསྐྱུ་སྤྲུགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

བཟུ་སྤྱིག་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས། མཛད་པ་
ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ཞེས་རི་ལྷར་གསུངས་
པ་ལྷར་«ལྷ་བའི་གནད་ལས་བཅུ་མས་པའི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིགས་.....
སྤྱིག་»ཅེས་པའི་ཕྱག་དཔེ་འདིའི་ནང་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་ཤུག་.....
མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་«དབུ་མའི་བྱང་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་གྲུ་མ་.....
ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ།»དང་«དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རིམ་ལ་འབྲལ་བ་སྤྱོད་ཞིང་.....
ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྷ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ།»ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པའི་
«ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་བེར།»བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་.....
ལུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་«པརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལ་འགལ་འདུ་རགས་
པའི་རོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མན་གྱི་དོགས་སྤྱོད་»ཞེས་པ་འདི་དག་དེད་སེར་གཙུག་.....
ནང་བཞུན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བཟུ་སྤྱིགས་སྤྱིག་ཁང་གིས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཞུན་བཅོས་ཁག་གོ་མ་པ་རིམ་.....
བསོད་གྱིས་པར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཅ་བའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་གངས་ཅན་.....
ཁྱད་ལོར་དཔེ་ཆོགས་པོད་ཐེང་ལུམ་བཟུ་ཉེར་བཞིར་བསྤྱིགས་ནས་པར་སྤྱོད་.....
ཞུས་པ་ཡིན།

ཕྱག་དཔེ་འདི་དག་གོ་སྤྱིག་ཞུས་པའི་གོ་རིམ་ནང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མའི་ཅ་
ཆའི་དགོངས་འཆར་དང་དེད་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བཟུ་སྤྱིགས་སྤྱིག་ཁང་གིས་སྤྱིགས་
འདོར་བཅུད་ལེན་གྱི་ལས་ཀའི་གཞི་ཅ་གཞིར་བཟུང་ཕྱག་དཔེའི་ནང་གི་ཡིག་.....
ལོར་དང་དེད་གི་བཅུ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བཅོས་ལོར་ཤོར་བ་སོགས་
ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིག་ལོར་དང་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་མ་.....

བགྲང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྱོན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷན་སྐྱོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྐྱོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 བྱུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཟིན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྲིམ་པ་བྱས། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཛོང་ཁྲིམ་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་
 ལུ་དང་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཙན་ནམས་ཀྱི་བླགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ལུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་དོས་ཚའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཟིགས་སྒོར་བྲ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷན་ཡངས་ཤིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྷན་དཀར་བའི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཚའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ང་ཚོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་དཔྱད་ཐེད་བྱ་བ་
 སྒྱོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་བླགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱར་བའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སྐྱོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྲང་རིམ་པས་བར་སྒྲུན་ལྷ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་མཐུད་ལྟག་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ལུ་འོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

ལའང་སྐྱོངས་པ་སྟེ་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ཁྱེད་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྐྱོངས་པའི་ནད་
 བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཙན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་
 བུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞེན་དུ་སིམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགོ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་
 རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཙན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུའང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྟེ་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་
 གྲགས་ཙན་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

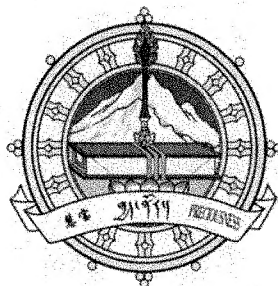
འོན་ཀྱང་སེམས་ཙན་སྟེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ཞོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྒྲེ་བཅས་བུལ་བའི་
 གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཙས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ཡུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྷག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
 ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲུང་བྱེད་
 དགོས་ཞེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞེན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཙུང་བསྐྱུག་
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བུང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟེ་ཕྱོགས་སྟོན་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆོད་དུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་

སྒྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་པའི་སྒྲིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྤྱེལ་ཆུན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་
མིན་གྱི་ཅུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོད་ཚུས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་པོ་མཆོར་མཆོད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་དང་། རྒྱ་བསྐྱར་སྒྲོབ་གྲུ་ཐོག་མར་བཙུགས་
ནས་སྤོ་རིག་བཀྲ་བའི་ལོ་རྩ་བ་དུ་མ་གསོ་སྦྱོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་སྟེ་ཆོགས་སྤོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་
བརྒྱུའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་མཆོན་དམ་པ་རི་སྟོང་ཕྱོག་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་བསྟན་
བཙུན་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་རལ་བ་བསྟེན་ནས་བཀྲངས་ཀྱང་བཀྲང་བར་དཀའ་བས།
བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དཔངས་

༣༣། །ལྷ་པའི་སྒོར་ལས་འབྲོས་པའི་མཁས་པའི་
ལེགས་བཤད་གཅིས་སྒྲིག་།



མཛད་པ་པོ། བཅ་ཆེན་ལྷ་མོ་ལྷན་སྒྲིག་པས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛུལ་བཅུ་ཕྱེད་གས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་ས།